

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
BIODATA PENULIS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH ILMIAH	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia	7
1. Konsep kebutuhan dasar manusia menurut Abraham Maslow	7
2. Kebutuhan dasar manusia menurut Virginia Henderson	10
B. Konsep Kebutuhan Dasar Nutrisi	11
1. Definisi nutrisi	11
2. Struktur dan fungsi nutrien	12
3. Peran penting kalori dalam tubuh	19
4. Cara menghitung BMR	19
5. Menghitung zat gizi	20
C. Konsep Asuhan Keperawatan	22
1. Konsep asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi	22
a. Pengkajian	22
b. Analisa data	24
c. Rumusan masalah	25
d. Rencana keperawatan	27
e. Implementasi	29
f. Evaluasi	30
2. Konsep asuhan keperawatan keluarga	32
a. Pengkajian	32
b. Prioritas masalah	34
c. Perumusan diagnosa keperawatan keluarga	35
d. Rencana keperawatan	35
e. Implementasi	36

f. Evaluasi.....	37
D. Konsep Penyakit	37
1. Definisi.....	37
2. Klasifikasi status gizi berdasarkan indeks massa tubuh (IMT)	38
3. Faktor resiko yang menyebabkan obesitas	38
4. Patofisiologi obesitas	40
5. Keseimbangan energi di dalam tubuh	40
E. Konsep Keluarga.....	42
1. Pengertian Keluarga	42
2. Tipe Keluarga	42
3. Struktur Keluarga	42
4. Fungsi Keluarga	43
5. Tugas Kesehatan Keluarga	44
6. Tahap Perkembangan Keluarga	45
BAB III METODE PENULISAN	47
A. Fokus Asuhan Keperawatan	47
B. Subyek Asuhan	47
C. Lokasi dan Waktu	47
D. Pengumpulan Data	48
1. Alat pengumpulan data	48
2. Teknik pengumpulan data	48
3. Sumber data yang digunakan	49
E. Penyajian Data	49
F. Prinsip Etik	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil	52
1. Pengkajian	52
2. Analisis data	59
3. Diagnosis keperawatan	60
4. Prioritas masalah	60
5. Rencana keperawatan	63
6. Implementasi dan evaluasi	68
B. Pembahasan Kasus	71
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	74
BAB V PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi (AKG) Hari.....	18
Tabel 2.2	Menghitung Kalori Harian Pada Keluarga Bapak U dan Ibu F	20
Tabel 2.3	Zat Gizi Harian Pada Keluarga Bapak U dan Ibu F.....	20
Tabel 2.4	Daftar Menu Diet Untuk Obesitas.....	21
Tabel 2.5	Pemeriksaan Fisik	22
Tabel 2.6	Standar Ukuran Antropometri.....	23
Tabel 2.7	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (2017) Obesitas	26
Tabel 2.8	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (2017) Gangguan Citra Tubuh	27
Tabel 2.9	Rencana Keperawatan Berdasarkan SIKI (2018).....	28
Tabel 2.10	Standar Luaran Keperawatan Indonesia (2019) Perilaku Menurunkan Berat Badan.....	31
Tabel 2.11	Standar Luaran Keperawatan Indonesia (2019) Perilaku Tingkat Kepatuhan	32
Tabel 2.12	Komposisi Keluarga.....	33
Tabel 2.13	Skala Prioritas Masalah Keluarga	34
Tabel 2.14	Klasifikasi Status Gizi Dewasa Berdasarkan IMT Penduduk Asia Pasifik	38
Tabel 4.1	Pemeriksaan Fisik dan <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Obesitas	25
Gambar 2.4	Sirkuit Neurohumoral yang Mengendalikan Berat Badan.....	41
Gambar 4.1	Genogram.....	52
Gambar 4.2	Denah Rumah	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

Lampiran 3 Leaflet