

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengumpulan data tersebut dapat disimpulkan secara umum, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. hasil pengumpulan data didapatkan bahwa pasien memiliki penyakit hipertensi sejak 1 tahun terakhir. pada pemeriksaan fisik didapatkan pasien mengeluh nyeri kepala dengan skala nyeri 5. berdasarkan tugas perawatan keluarga didapatkan keluarga pasien tidak mengetahui masalah hipertensi, tanda gejala, akibat, cara memodifikasi lingkungan bagi penderita hipertensi dan pemanfaatan pelayanan kesehatan
2. Masalah keperawatan yang dapat ditentukan pada pasien asuhan keperawatan menurut SDKI dan etiologinya berdasarkan 5 tugas keluarga yaitu Nyeri kronis, dan gangguan pola tidur. pada subyek ini memfokuskan pada satu masalah keperawatan yaitu Nyeri kronis dengan etiologi ketidakmampuan keluarga mengenal masalah hipertensi pada lansia.
3. Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan berpacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (2018) dengan menggunakan teori edukasi dan melakukan kompres hangat, teknik relaksasi nafas dalam, dan anjurkan untuk minum obat secara teratur dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi Nyeri kronis
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan teknik relaksasi nafas dalam dan teknik relaksasi nafas dalam dilakukan bersama dengan keluarga.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah Nyeri kronis dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi pola tidur dan nyeri

pada pasien hipertensi terjadi peningkatan pengetahuan, perubahan skala nyeri yang cukup baik dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 2.

## **B. Saran**

Penulis menyadari bahwa belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah dikeluarga, karena itu penulis memberikan saran kepada :

### 1. Institusi pendidikan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi peserta didik tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri kronis. selain itu pihak institusi pendidikan hendaknya dapat menambah bahan bacaan mengenai hipertensi guna menunjang pengetahuan peserta didik mengenai hipertensi.

### 2. Penulis selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penulis selanjutnya tentang pemberian pendidikan kesehatan, kompres hangat , terapi relaksasi nafas dalam, dan menganjurkan untuk minum obat secara teratur pada subyek asuhan dengan masalah keperawatan nyeri kronis untuk mengurangi rasa nyeri

### 3. Bagi subyek asuhan

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang Hipertensi, cara mengatasi nyeri dengan menggunakan kompres hangat, terapi relaksasi nafas dalam, dan menganjurkan untuk minum obat secara teratur sehingga dapat mencegah terjadinya Hipertensi dan nyeri kronis yang berulang pada orang lain.