

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURING**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021
Lufi Fuadah Azar Nasfa

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KELUARGA BAPAK S DI TAHAP LANSIA IBU T DENGAN HIPERTENSI DI DESA BUMI KENCANA, DUSUN YPP, KECAMATAN SEPUTIH AGUNG TAHUN 2021
Xiii + 160 halaman + 13 tabel + 3 Gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Nyeri kronis, nyeri yang dapat berlangsung lebih lama dari yang diperkirakan, intensitasnya bervariasi, biasanya berlangsung lebih dari enam bulan. Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik ≥ 160 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg (Brunner & Sudarth, 2014). Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2018, dari 10 besar penyakit di Lampung Hipertensi menempati posisi ke-3 dengan jumlah 230.652 yaitu sekitar 16,15%, lebih dari 90% dari mereka mengalami hipertensi esensial (primer) dan kasus yang terjadi menimbulkan masalah nyeri akut. Dari pengkajian ibu T mengatakan Nyeri pada tengkuk leher dengan skala 5. Tujuan penulisan Laporan tugas akhir ini adalah penulis dapat melaksanakan asuhan keperawatan Gangguan Kebutuhan Nyeri Kronis dengan Hipertensi pada lansia dengan menerapkan edukasi psikologi di Desa Bumi Kencana Kec. Seputih Agung Lampung Tengah tanggal 15 Februari-19 Februari 2021 dengan metode pendekatan asuhan keperawatan keluarga yaitu wawancara, observasi, pembagian informed consent, pemeriksaan fisik, diagnosa, rencana tindakan keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan adalah setelah diberikan asuhan keperawatan menunjukkan terjadinya perubahan pada Ibu.T yaitu klien tampak rileks, skala nyeri dari 5 menjadi 2, keluarga mampu melakukan kompres hangat, dan teknik relaksasi nafas dalam. Disarankan agar pemberian teknik relaksasi, kompres hangat, dapat menjadi salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi kebutuhan rasa nyaman nyeri akut pada keluarga dengan hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Kronis
Daftar bacaan : 24 (2008-2019)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURING**

Final Project Report, May 2021
Lufi Fuadah Azar Nasfa

**NURSING CARE OF CHRONIC PAIN IN THE FATHER'S FAMILY IN
THE ELDERLY STAGE OF MOM T WITH HYPERTENSION IN BUMI
KENCANA VILLAGE, YPP VILLAGE, SEPUTIH AGUNG DISTRICT,
2021**

Xiii + 160 pages + 13 tables + 3 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Chronic pain, pain that can last longer than expected, varies in intensity, usually lasts more than six months. Hypertension is defined as systolic blood pressure 160 mmHg and diastolic blood pressure 90 mmHg (Brunner & Sudarth, 2014). According to the Lampung Provincial Health Office 2018, of the top 10 diseases in Lampung Hypertension occupies the 3rd position with a total of 230,652 which is around 16.15%, more than 90% of them have essential (primary) hypertension and cases that occur cause acute pain problems. From the assessment, Mrs. T said Pain in the nape of the neck with a scale of 5. The purpose of writing this final report is that the author can carry out nursing care for Chronic Pain Needs Disorder with Hypertension in the elderly by implementing psychological education in Bumi Kencana Village, Seputih Agung District, Central Lampung on February 15 -19 February 2021 with family nursing care approach methods, namely interviews, observation, sharing of informed consent, physical examination, diagnosis, nursing action plans, implementation and evaluation of nursing.

The results of nursing care on the subject of care are that after being given nursing care shows a change in Ibu.T, namely the client looks relaxed, the pain scale is from 5 to 2, the family is able to do warm compresses, and deep breathing relaxation techniques. It is recommended that the provision of relaxation techniques, warm compresses, can be one of the interventions that can be done to overcome the comfort needs of acute pain in families with hypertension.

Keywords: Hypertension, Chronic Pain
Reading list : 24 (2008-2019)