

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN**

Laporan Tugas Akhir, Tahun 2021

Yesi Anjelina

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KELUARGA  
BAPAK A KHUSUSNYA IBU K PADA TAHAP LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI GUNUNG KEMALA TIMUR TAHUN 2021**

Xii + 91 halaman+ 17 tabel+ 5 gambar+ 5 lampiran

**ABSTRAK**

Nyeri merupakan suatu kondisi lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Nyeri bersifat subyektif dan sangat bersifat individual. Tujuan dilakukan asuhan keperawatan nyeri kronis pada hipertensi untuk memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan nyeri kronis pada keluarga bapak A khususnya Ibu K pada tahap lansia dengan hipertensi di Gunung Kemala Timur Tahun 2021 dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan dari mulai melakukan pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, menetapkan intervensi, melaksanakan implementasi, dan melakukan evaluasi yang komprehensif. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga dengan nyeri kronis dapat disimpulkan setelah diberikan tindakan keperawatan teknik relaksasi nafas dalam, kompres hangat, teknik pemijatan, dan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi yang dilakukan selama 6 hari kunjungan rumah yaitu pada tanggal 15 Februari 2021 sampai dengan 20 Februari 2021 terjadi perubahan terhadap rasa nyeri yang cukup baik dan menambah pengetahuan keluarga Bapak A mengenai hipertensi. Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan keluarga dapat melanjutkan intervensi yang sudah diberikan dan bagi penulis selanjutnya dapat dijadikan referensi untuk memberikan pelayanan terbaik bagi lansia dengan nyeri pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Asuhan keperawatan keluarga, nyeri kronis  
Daftar Bacaan :20 (2010-2020)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURANG  
NURSING DIII STUDY PROGRAM**

Final Report, Year 2021

Yesi Anjelina

**NURSING CARE OF CHRONIC PAIN IN THE FAMILY  
FATHER A ESPECIALLY MOM K IN THE ELDERLY STAGE  
WITH HYPERTENSION AT MOUNT KEMALA EAST IN 2021**

Xii + 91 page + 17 table + 5 picture + 5 attachment

**ABSTRACT**

Pain is a condition more than a single sensation caused by a particular stimulus. Pain is subjective and highly individual. The purpose of nursing care for chronic pain in hypertension is to provide an overview of the implementation of nursing care for chronic pain in your family. A especially Mrs. K at the elderly stage with hypertension in Gunung Kemala Timur in 2021 by using a nursing process approach starting from conducting assessments, formulating nursing diagnoses, determining interventions, implementing implementation, and conducting comprehensive evaluations. The method that the author uses in nursing care is by using a family nursing care approach, interviews, observations, physical examinations, assessments, diagnoses, nursing plans, implementation and evaluation. From the results of data collection, the authors evaluate that nursing care for families with chronic pain can be concluded after being given nursing actions with deep breathing relaxation techniques, warm compresses, massage technique, and health education regarding hypertension which were carried out for 6 days of home visits, namely on 15 February 2021 to 20 February 2021. there was a change in pain that was quite good and increased the knowledge of Mr. A's family about hypertension. With this final report, it is hoped that the family can continue the intervention that has been given and for the next author it can be used as a reference to provide the best service for the elderly with hypertension.

Keywords : Family nursing care, chronic pain  
Reading List : 20 (2010-2020)