

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data penulis dapat membuat kesimpulan secara umum yaitu sebagai berikut:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 80 tahun mengalami masalah Hipertensi dengan tanda dan gejala tekanan darah 180/100 mmHg, nyeri di bagian tengkuk leher, nyeri hilang timbul. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang Hipertensi dan cara merawat anggota keluarga yang sakit Hipertensi.
2. Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu Nyeri akut dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah Hipertensi
3. Intervensi Keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan dengan kompres hangat untuk mengurangi nyeri pada keluarga dengan subyek asuhan Hipertensi, dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di Kecamatan Sukarame, Kelurahan Waydadi Baru Lingkup Puskesmas Sukarame Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan Hipertensi dengan kompres hangat kurang lebih selama 30 menit Tn. E merasakan nyeri berkurang skala nyeri 6 menurun menjadi skala nyeri 4 dan tekanan darah menjadi 170/90mmhg, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang Hipertensi dan evaluasi cara melakukan kompres hangat.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dapat disimpulkan bahwa setelah

dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien, dengan melakukan kompres hangat dapat membantu mengurangi rasa nyeri menjadi skala nyeri 4 dan tekanan darah menurun menjadi 170/90mmhg, dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan keluarga dapat mengetahui tentang hipertensi yang berarti terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

## **B. Saran**

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini Penulis menguraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan  
Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan atau memberikan pengobatan dengan cara kompres hangat sebagai pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan.
2. Bagi pendidikan  
Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut pada klien hipertensi.
3. Bagi penulis selanjutnya  
Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan karya tulis ini sebagai referensi selanjutnya tentang pemberian pengobatan kompres hangat pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri di bagian tengkuk leher untuk mengurangi rasa nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan lebih baik lagi.
4. Bagi subyek asuhan  
Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan tentang Hipertensi, cara mengatasi nyeri dengan menggunakan kompres hangat sehingga dapat mencegah terjadinya Hipertensi dan nyeri akut yang berulang pada orang lain.