

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Karakteristik, Pengetahuan, dan Sikap Ibu yang Mengalami Kehamilan Dibawah Usia 20 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Karang Kota Bandar Lampung terhadap 41 responden, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia ibu menikah diperoleh paling banyak ibu menikah di usia 15-17 tahun dengan jumlah 23 responden (56,0%) yang termasuk kelompok remaja tengah, rata-rata usia ibu menikah yang mengalami kehamilan di bawah usia 20 tahun adalah 17,29 tahun atau berada diantara usia 17-18 tahun.
2. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan diperoleh paling banyak responden berpendidikan SMP dengan jumlah 17 responden (41,5%).
3. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu diperoleh paling banyak responden tidak bekerja (ibu rumah tangga) dengan jumlah 38 responden (92,7%).

4. Distribusi frekuensi pengetahuan tentang kehamilan dibawah usia 20 tahun berdasarkan kuisioner yang telah diisi oleh responden diperoleh 26 responden (63,4%) berpengetahuan baik.
5. Distribusi frekuensi sikap terhadap kehamilan dibawah usia 20 tahun berdasarkan kuisioner yang telah diisi oleh responden diperoleh 24 responden (58,5%) bersikap favorable (mendukung).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, berikut adalah saran yang dapat dipertimbangkan :

1. Bagi Remaja

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan edukasi dan informasi bagi remaja yang berusia dibawah 20 tahun yang sudah menikah atau belum menikah agar menunda kehamilan sampai berusia 20 tahun untuk mengurangi resiko tinggi pada kehamilan, persalinan, nifas, dan kesehatan reproduksi.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan informasi untuk masyarakat tentang dampak dari kehamilan dibawah usia 20 tahun dan agar masyarakat dapat berperan aktif melakukan edukasi kepada remaja untuk mencegah kehamilan dibawah usia 20 tahun.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan informasi dan evaluasi bagi petugas kesehatan agar petugas kesehatan lebih berperan aktif

dalam upaya promosi kesehatan untuk mencegah terjadinya kehamilan dibawah usia 20 tahun melalui kegiatan penyuluhan kesehatan reproduksi dimulai dari tingkat SD, SMP, dan SMA, serta di organisasi remaja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi penambah data awal bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan hasil dari penelitian ini.