

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penulis melaksanakan asuhan kebidanan nifas terhadap Ny. I P1A0 nifas hari ke 2 dengan anemia ringan di TPMB S Punggur, Lampung Tengah tanggal 09 Februari 2021 sampai dengan 08 Maret 2021 dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian secara SOAP.

Setelah dilakukan pengkajian dan pemeriksaan pada Ny. I ditemukan masalah yaitu anemia ringan dengan hasil pemeriksaan konjungtiva pucat, kadar Hb 9,3 gr/dl. Ibu mengeluh lemas, pusing, dan ASInya keluar sedikit. Kunjungan ulang ke 1, ASI ibu sudah keluar banyak, namun keluhan lemas dan pusing belum teratasi. Konjungtiva masih pucat, kadar Hb ibu tetap 9,3 gr/dl. Kunjungan ulang ke 2 keluhan ibu teratasi sebagian. Hasil pemeriksaan menunjukkan konjungtiva ibu pucat, kadar Hb naik menjadi 9,4 gr/dl. Kunjungan ulang ke 3, keluhan ibu telah teratasi, namun konjungtiva ibu masih pucat. Kadar Hb ibu naik menjadi 9,5 gr/dl. Kunjungan ulang ke 4, kondisi ibu semakin membaik, dan tidak ada keluhan apapun. Hasil pemeriksaan kadar Hb ibu 9,6 gr/dl.

Asuhan kebidanan nifas pada Ny. I dengan anemia ringan telah dilakukan selama 4 minggu, hasilnya kadar hb ibu berangsur-angsur naik dari 9,3 gr/dl menjadi 9,6 gr/dl. Total kenaikan hb ibu 0,3 gr/dl. Keluhan ibu telah teratasi dan kondisinya semakin membaik.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro**

Diharapkan agar lebih memperbanyak buku dan jurnal terkait anemia pada ibu nifas sebagai referensi mahasiswa dan Dosen Kebidanan Metro..

### **2. Bagi TPMB S**

Diharapkan agar Bidan Praktik Mandiri dapat meningkatkan kualitas pemberian pelayanan kesehatan, serta asuhan kebidanan terkait anemia pada ibu nifas serta dapat meningkatkan sarana dan prasarana dalam melaksanakan pelayanan kesehatan yang lebih professional.