

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURJO  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Dandan Arta Ningrum: 1815471117

Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Kurang Energi Kronis di Tempat Praktik Mandiri Bidan Pujo Asri Trimurjo Lampung Tengah  
xv + 75 halaman; 13 tabel; 1 gambar ; 7 lampiran

**RINGKASAN**

Asuhan kebidanan pada ibu hamil terhadap Ny. M G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> dengan usia kehamilan 32 minggu di desa Pujo Asri, kecamatan Trimurjo, kabupaten Lampung Tengah yang di mulai sejak tanggal 18 Januari – 24 Februari 2021. Hasil pengkajian diperoleh dari data subjektif ibu mengeluh tidak nafsu makan, mual dan mudah lelah, dan dari data objektif keadaan umum ibu baik dengan hasil pemeriksaan berat badan ibu 38 kg, LILA 23 cm, dan TB 148 cm. sehingga dapat ditegakkan diagnosa ibu mengalami Kurang Energi Kronis (KEK). Maka perencanaan asuhan yang akan dilakukan yaitu, memberikan KIE nutrisi yang adekuat bagi ibu hamil dengan KEK, dan pemberian biskuit PMT ibu hamil.

Pelaksanaan dilakukan 6 kali pertemuan dengan pertemuan pertama, 18 Januari 2021 yaitu, melakukan pemeriksaan ANC, mengukur LILA 23 cm, KIE mual, memberikan biskuit PMT, memberikan 10 tablet vitamin B6 dan 10 tablet kalsium, susu untuk ibu hamil, memberikan sari kurma, kunjungan rutin. Pertemuan kedua, 25 Januari 2021 yaitu mengukur LILA 23,1 cm, timbang BB 38,5 kg, evaluasi nutrisi, memberikan biskuit PMT, vitamin B6 10 tablet dan kalsium 10 tablet. Pertemuan ketiga, 05 Februari 2021 yaitu mengukur LILA 23,2 cm, timbang BB 38,9 kg, KIE nutrisi, memberikan asam folat 10 tablet, kalsium 10, tablet tambah darah 30 tablet dalam 1 bulan, dan biskuit PMT. Pertemuan keempat 11 Februari 2021 yaitu mengukur LILA 23,4 cm, timbang BB 39,7 kg, evaluasi KIE nutrisi, memberikan susu, memberikan sari kurma, biskuit PMT, asam folat, dan kalsium, mengajarkan senam hamil dan teknik perawatan payudara. Pertemuan kelima 17 Februari 2021, mengukur LILA 23,5 cm, timbang BB 40,5 kg, evaluasi senam hamil, evaluasi perawatan payudara, memberikan biskuit PMT, memberikan 10 tablet kalsium dan asam folat. Pertemuan keenam 24 Februari 2021 mengukur LILA 23,5 cm, timbang BB 40,5 kg, memberikan 10 tablet asam folat dan kalsium, memberikan 1 botol sari kurma dan susu ibu hamil, beritahu untuk tanda tanda persalinan dan persiapan ibu bersalin

Evaluasi asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. M dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dilakukan selama 6 kali pertemuan, masalah KEK teratasi sehingga berat badan ibu naik 3 kg dari 38 kg menjadi 41 kg dan LILA ibu naik 0,6 cm dari 23 cm menjadi 23,6 cm.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan berdasarkan uraian diatas bahwa ibu sudah paham tentang kehamilan dengan KEK, masalah KEK teratasi, ibu melakukan saran yang telah diberikan. Maka sarannya setiap ibu hamil hendaknya rajin untuk melakukan pemeriksaan kehamilan rutin, memanfaatkan lingkungan, dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS).

Kata kunci : Ibu hamil, Kurang Energi Kronis

Daftar bacaan : 15 (2010-2020)