

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Veby Rionedima
1715401043

Penanganan Bendungan ASI Pada Ibu Nifas Ny. L Dengan Menggunakan Kompres Kubis di PMB Siti Jamila, S.ST, Lampung Selatan Tahun 2020
xiv+50 halaman, 2 Tabel

RINGKASAN

Dalam pemberian ASI eksklusif masih adanya masalah yang dialami ibu menyusui yaitu salah satunya bendungan ASI yang menyebabkan pengeluaran ASI yang tidak lancar. Bendungan ASI terjadi karena pengosongan mammae yang tidak sempurna.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan teknik pengompresan payudara, dengan menggunakan daun kubis kepada Ny. L P₁A₀ masa nifas hari kedua dengan masalah bendungan ASI di PMB Siti Jamila, S.ST Lampung Selatan, dengan tujuan dari teknik ini salah satunya yaitu mengurangi rasa nyeri pada payudara dan mengurangi pembengkakan payudara.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Setelah itu, menemukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. L P₁A₀ usia 29 tahun. Setelah subjek ditentukan maka dilakukan studi kasus dengan manajemen Varney dan pendokumentasian dengan metode SOAP.

Setelah dilakukan penatalaksanaan terhadap Ny. L P₁A₀ usia 29 tahun, dengan masalah bendungan ASI hari kedua melalui teknik pengompresan payudara menggunakan daun kubis dan breast care selama 3 hari didapatkan hasil, payudara sebelah kiri ibu tidak bengkak dan tidak ada nyeri tekan lagi serta ASI sudah lancar keluar. Sehingga disimpulkan bahwa teknik pengompresan payudara menggunakan daun kubis dan breast care dapat menangani bendungan ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Bendungan ASI, Teknik kompres daun kubis
Daftar Bacaan : 15 (2010-2019)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, Mei 2020

Veby Rienedima
1715401043

Handling of ASI Dam in Mrs. Postpartum Mrs. L Using Cabbage Compress in
PMB Siti Jamila, S.ST, South Lampung in 2020
xiv+50 pages, 2 Table

ABSTRACT

In giving exclusive breastfeeding there are still problems experienced by mothers, breastfeeding which one of is them is the ASI dam which causes the outflow of breast milk which is not smooth. The ASI dam occurs due to emptying of imperfect mammae.

The purpose of taking a case studies is to provide management of breast compressing techniques, using cabbage leaves to Ny. L P₁A₀ the second day of puerperium with the problem of ASI dam in PMB Siti Jamila, S.ST South Lampung, with the aim of this technique one of which is to reduce breast pain and reduce breast swelling.

The method used in preparing this report is to finding the location and time of implementation. After that, find the subject of the report that is toward Mrs. L P₁A₀ aged 29 years. After the subject is determined, a case study with Varney management is carried out and the SOAP method is documented.

After the management of Mrs. L P₁A₀ aged 29 years, with the problem of the second day ASI dam through breast compressing techniques using cabbage leaves and breast care for 3 days obtained results, the mother's left breast was not swollen and there was no more tenderness and the milk was smoothly out. So it was concluded that thebreast compressing technique using cabbage leaves and breast care could handle ASI dam in postpartum mothers.

Keywords : ASI dam, Cabbage Leaf Compress Technique
Reading list : 15 (2010-2019)