

LAMPIRAN

Data Hasil Penelitian Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit Pada Pemain Game Online

kode sampel	Hemoglobin (g/dl)		Hematokrit (%)		jumlah Eritrosit (sel/ μ l)	
	Hasil	Ket	Hasil	Ket	Hasil	Ket
001	12,0	Rendah	29,8	Rendah	$3,66 \times 10^6$	Rendah
002	19,9	Tinggi	49,2	Normal	$6,20 \times 10^6$	Tinggi
003	18,6	Tinggi	44,4	Normal	$5,44 \times 10^6$	Normal
004	12,4	Rendah	30,0	Rendah	$3,74 \times 10^6$	Rendah
005	13,4	Norma	32,9	Rendah	$4,01 \times 10^6$	Rendah
006	19,9	Tinggi	47,2	Normal	$5,84 \times 10^6$	Tinggi
007	15,4	Normal	39,0	Rendah	$5,17 \times 10^6$	Normal
008	10,9	Rendah	26,2	Rendah	$3,41 \times 10^6$	Rendah
009	15,4	Normal	38,1	Rendah	$5,01 \times 10^6$	Normal
010	18,0	Normal	44,9	Normal	$5,43 \times 10^6$	Normal
011	14,9	Normal	36,9	Rendah	$4,50 \times 10^6$	Normal
012	13,4	Normal	31,5	Rendah	$3,88 \times 10^6$	Rendah
013	17,4	Normal	42,1	Normal	$5,10 \times 10^6$	Normal
014	10,5	Rendah	26,1	Rendah	$3,38 \times 10^6$	Rendah
015	16,3	Normal	42,1	Normal	$5,81 \times 10^6$	Tinggi
016	15,0	Normal	36,4	Rendah	$4,64 \times 10^6$	Normal
017	12,6	Rendah	31,5	Rendah	$4,39 \times 10^6$	Normal
018	11,0	Rendah	27,4	Rendah	$3,81 \times 10^6$	Rendah
019	12,4	Rendah	31,8	Rendah	$4,44 \times 10^6$	Normal
020	13,8	Normal	42,6	Normal	$5,39 \times 10^6$	Normal
021	13,3	Normal	34,8	Rendah	$4,91 \times 10^6$	Normal
022	13,5	Normal	34,0	Rendah	$4,39 \times 10^6$	Rendah
023	16,0	Normal	39,1	Rendah	$5,09 \times 10^6$	Normal
024	11,9	Rendah	28,9	Rendah	$3,54 \times 10^6$	Rendah
025	17,5	Normal	45,6	Normal	$6,32 \times 10^6$	Tinggi
026	12,1	Rendah	30,0	Rendah	$3,90 \times 10^6$	Rendah
027	10,6	Rendah	26,4	Rendah	$3,44 \times 10^6$	Rendah

Harga Normal

Hemoglobin : 13 – 18 g/dl (Laki – laki)

Hematokrit : 40 – 50% (Laki – laki)

Jumlah Eritrosit : 4,4 -5,6 sel/ μ l (Laki – laki)

Bandar Lampung, 25 Mei 2022

Yang mengetahui :

Peneliti

Dy Uswatunhasanah, A.Md.Ak

Robi Fadila

Lampiran 2

Tabel persentase hasil pemeriksaan kadar hemoglobin, hematokrit, dan jumlah eritrosit pemain game online di jurusan TLM

	Hemoglobin (g/dl)		Hematokrit (%)		Jumlah eritrosit (sel/ μ l)	
	Jumlah	%	Jumlah	%	Jumlah	%
Tinggi	3	11,1%	0	0%	4	14,8%
Normal	14	51,8%	8	29,6	10	37%
Rendah	10	37%	19	70,4	13	48,1%

Kuesioner Penelitian

Gambaran kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit pada pemain game online di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Nama :

Email :

Berikan tanda silang (X) pada pilihan yang jujur dengan anda.

1. Apakah anda bermain *game online*?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Sudah berapa lama anda bermain *game online*?
☐ < 3 bulan ☐ ≥ 3bulan
3. Seberapa sering anda bermain game online?
☐ Setiap hari ☐ Seminggu sekali
4. Dalam satu hari bermain game, berapa lama anda bermain game online?
☐ <3 jam ☐ ≥ 3 jam
5. Apakah anda bermain game online sampai larut malam? (≥ jam 24.00 WIB)
☐ Ya ☐ Tidak
6. Apakah device yang anda gunakan untuk bermain game online?
☐ Laptop ☐ Handphone
7. Apakah pada saat bermain game anda sering lupa makan
☐ Ya ☐ Tidak
8. Apakah setelah bermain game online anda merasakan pusing?
☐ Ya ☐ Tidak
9. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit gagal ginjal?
☐ Ya ☐ Tidak
10. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit Thalasemia?
☐ Ya ☐ Tidak
11. Apakah anda merokok?
☐ Ya ☐ Tidak

Rekap Hasil Kuisisioner Game Online

No.	Kuisisioner	Frekuensi	Persentase
1	Apakah anda bermain game online?		
	a) Ya	27	100%
	b) Tidak	0	0
2	Sudah berapa lama bermain game online?		
	a) ≤ 3 bulan	26	96,3
	b) ≥ 3 bulan	1	3,7%
3	Seberapa sering bermain game online?		
	a) Setiap hari	27	100%
	b) Seminggu sekali	0	0
4	Dalam satu hari berapa lama bermain?		
	a) ≤ 3 jam	27	100%
	b) ≥ 3 jam	0	0
5	Apakah bermain sampai larut malam?		
	a) Ya	22	81,5%
	b) Tidak	5	18,5%
6	Device yang digunakan bermain game?		
	a) Handphone	27	100%
	b) Laptop	0	0
7	Apakah saat bermain lupa makan?		
	a) Ya	11	40,7%
	b) Tidak	16	59,2%
8	Apakah setelah bermain merasa pusing?		
	a) Ya	6	22,2%
	b) Tidak	21	77,8%
9	Apakah mempunyai riwayat penyakit gagal ginjal		
	a) Ya	0	0
	b) Tidak	27	100%
10	Apakah mempunyai riwayat penyakit Thalasemia		
	a) Ya	0	0
	b) Tidak	27	100%
	Apakah anda merokok?		
	a) Ya	3	11,1%
	b) Tidak	24	89,9%

HASIL JAWABAN KUISIONER

Jawaban Kuisisioner Responden											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Kode Sampel	Bermain game	Berapa lama	Seberapa sering	Satu hari	Begadang	Device dipakai	Lupa makan	Merasa Pusing	Gagal ginjal	Thalasemia	Merokok
001	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
002	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Ya
003	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
004	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
005	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
006	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Ya
007	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
008	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
009	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
010	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Tidak	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
011	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
012	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
013	Ya	<3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Tidak	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
014	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
015	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Tidak	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
016	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
017	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
018	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
019	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
020	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Tidak	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
021	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
022	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
023	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
024	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
025	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Tidak	Handphone	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
026	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak
027	Ya	>3 Bulan	Setiap hari	>3 jam	Ya	Handphone	Ya	Ya	Tidak	Tidak	Tidak

**Formulir Surat Izin Penelitian
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Kepada Yth,
Ketua Teknologi Laboratorium Medis
Di

Perihal : Izin Penelitian

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Bersama ini saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Robi Fadila
NIM : 1913453090

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit Dan Jumlah Eritrosit
Pada Pemain Game Online di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Mengajukan izin untuk melaksanakan penelitian di bidang Hematologi di laboratorium Jurusan Analis Kesehatan. Untuk mendukung pelaksanaan penelitian tersebut kami juga mohon izin untuk meminjam bahan habis pakai (Media/Reagensia) dan peralatan laboratorium yang diperlukan (rincian bon pemakaian media/reagensia dan bon peminjaman alat terlampir). Setelah penelitian selesai, kami sanggup segera mengembalikan bahan habis pakai dan mengganti alat yang rusak/pecah paling lama satu minggu (7 hari) setelah penelitian dinyatakan selesai oleh pembimbing utama.

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan izin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung 11 Mei 2022

Mengetahui
Pembimbing Utama



Sri Ujiani, S.Pd, M.Biomed
NIP. 197301031996032001

Mahasiswa Peneliti



Robi Fadila
NIM. 1913453090

Penjelasan Persetujuan Menjadi Responden

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Robi Fadila mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang. Saya bermaksud melakukan penelitian tentang “Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit Dan Jumlah Eritrosit Pada Pemain Game Online Di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Tahun 2022”. Tujuan penelitian ini dilakukan sebagai tugas akhir dalam penyelesaian studi di Poltekkes Tanjungkarang. Manfaat penelitian ini mahasiswa dapat mengetahui gambaran kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit pada pemain game online di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Tahun 2022.

Saya berharap mahasiswa yang memiliki kebiasaan begadang di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Penelitian ini akan dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit pada pemain game online.

Dengan ini menyatakan bahwa secara sukarela bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu responden dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit Dan Jumlah Eritrosit Pada Pemain Game Online Di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Tahun 2022” Segala efek yang ditimbulkan akibat penelitian ini agar segera di konsultasikan ke peneliti dengan menghubungi nomor hp 089516266427. Apabila bersedia menjadi responden coret yang tidak perlu : Ya / Tidak

Bandar Lampung, Mei 2022

Peneliti

(Robi Fadila)

Inform Consent
Lembar Persetujuan Menjadi
Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan dan penjelasan secara lengkap tentang penelitian :

Judul : **“Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit Pada Pemain Game Online Di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Tahun 2022”**

Nama Peneliti : Robi Fadila

Lokasi : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Institusi : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden pada penelitian ini

Bandar Lampung , Mei Tahun 2022

Peneliti

Responden

(Robi Fadila)

()

Saksi

(Dy Uswatunhasanah)

Logbook Penelitian

No	Kegiatan	Hari/Tanggal	Kode Sampel	Paraf
1	Menyerahkan surat izin penelitian dari Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Tanjungkarang	Rabu/11 Mei 2022	-	Dy Uswatunhasanah
2	Menyiapkan alat dan bahan penelitian	Rabu/25 Mei 2022	-	Dy Uswatunhasanah
3	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	001	Dy Uswatunhasanah
4	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	002	Dy Uswatunhasanah
5	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	003	Dy Uswatunhasanah
6	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	004	Dy Uswatunhasanah
7	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	005	Dy Uswatunhasanah
8	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	006	Dy Uswatunhasanah
9	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	007	Dy Uswatunhasanah
10	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	008	Dy Uswatunhasanah

11	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	009	Dy Uswatunhasanah
12	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	010	Dy Uswatunhasanah
13	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	011	Dy Uswatunhasanah
14	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	012	Dy Uswatunhasanah
15	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	013	Dy Uswatunhasanah
16	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	014	Dy Uswatunhasanah
17	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	015	Dy Uswatunhasanah
18	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	016	Dy Uswatunhasanah
19	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	017	Dy Uswatunhasanah
20	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	018	Dy Uswatunhasanah
21	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	019	Dy Uswatunhasanah
22	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	020	Dy Uswatunhasanah

23	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	021	Dy Uswatunhasanah
24	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	022	Dy Uswatunhasanah
25	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	023	Dy Uswatunhasanah
26	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	024	Dy Uswatunhasanah
27	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	025	Dy Uswatunhasanah
28	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	026	Dy Uswatunhasanah
29	Pemeriksaan kadarhemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit	Rabu/25 Mei 2022	027	Dy Uswatunhasanah

KARTU KONSULTASI KTI

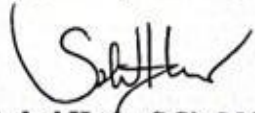
Nama Mahasiswa : Robi Fadila

Judul KTI : Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit Pada Pemain Game Online Di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Pembimbing Utama : Sri Ujiani, S.Pd, M.Biomed

<u>No.</u>	<u>Tanggal Bimbingan</u>	<u>Materi</u>	<u>Keterangan</u>	<u>Paraf</u>
1.	6 Januari 2022	Bab 1	Revisi	
2.	10 Januari 2022	Bab 1	Revisi	
3.	13 Januari 2022	Bab 1 & Bab 3	Revisi	
4.	27 Januari 2022	Bab 3	Revisi	
5.	31 Januari 2022	Bab 2 & Bab 3	Revisi	
6.	13 Februari 2022	Bab 1, 2, 3	ACC Sempurna	
7.	2 Maret 2022	Bab 1, 2, 3	Revisi	
8.	4 Maret 2022	Bab 1, 2, 3	Revisi	
9.	7 Maret 2022	Bab 1, 2, 3	ACC Penelitian	
10.	6 Juni 2022	Bab 4	Revisi	
11.	10 Juni 2022	Bab 4	Revisi	
12.	14 Juni 2022	Bab 4 & Bab 5	Revisi	
13.	16 Juni 2022	Bab 3, 4, 5	Revisi	
14.	30 Juni 2022	Bab 4, Bab 5	Revisi	
15.	1 Juli 2022	Bab 4, 5	ACC Semhas	

Ketua Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma Tiga


Misbahul Huda, S.Si., M.Kes.
NIP.196912221997032001

KARTU KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Robi Fadila

Judul KTI : Gambaran Kadar Hemoglobin, Hematokrit dan Jumlah Eritrosit Pada Pemain Game Online Di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Pembimbing Pendamping : Filia Yuniza,S.ST,M.Biomed

No.	Tanggal Bimbingan	Materi	Keterangan	Paraf
1.	5 Januari 2022	Bab 1, 2, 3	Revisi	g
2.	10 Januari 2022	Bab 1, 2, 3	Revisi	g
3.	20 Januari 2022	Bab 1, 2, 3	Revisi	g
4.	24 Januari 2022	Bab 2, 3	Revisi	g
5.	10 Februari 2022	Bab 2, 3	Revisi	g
6.	14 Februari 2022	Bab 1, 2	ACC	g
7.	2 Maret 2022	Bab 1, 2, 3	Revisi	g
8.	7 Maret 2022	Bab 1, 2, 3	ACC	g
9.	6 Juni 2022	Bab 4	Revisi	g
10.	8 Juni 2022	Bab 4	Revisi	g
11.	13 Juni 2022	Bab 4 & 5	Revisi	g
12.	16 Juni 2022	Bab 4, 5	Revisi	g
13.	29 Juni 2022	Bab 4, 5	Revisi	g
14.	30 Juni 2022	Bab 4, 5	Revisi	g
15.	1 Juli 2022	Bab 4, 5	ACC	g

Ketua Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma Tiga

Misbahul Huda, S.Si., M.Kes.
NIP.196912221997032001

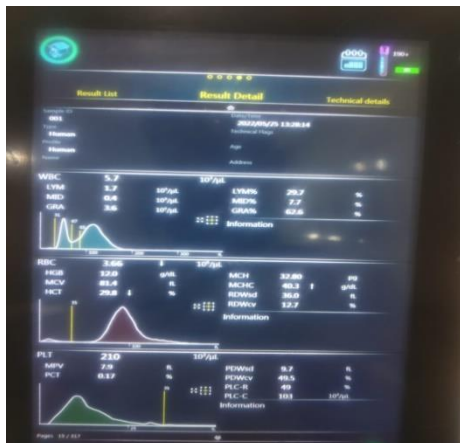
DOKUMENTASI KEGIATAN



Gambar 1 Pengambilan darah vena di laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.



Gambar 2 Pemeriksaan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit di laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.



Gambar 3 Hasil Pemeriksaan Kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit.