

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. L dengan nyeri pinggang menggunakan pendekatan manajemen SOAP dan Varney dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian pada tanggal 09 Februari 2021, Ny. L berusia 29 tahun G2P1A0 usia kehamilan \pm 35 minggu didapatkan hasil bahwa mengalami nyeri pinggang yang hilang timbul, panas dibagian pinggang, dan mengganggu aktivitas sehari-hari, mempengaruhi kualitas tidur, berdasarkan pengkajian skala analog visual didapatkan angka 6 sebagai hasil.
2. Masalah yang ditemukan terhadap Ny. L yaitu mengalami nyeri pinggang sedang mengganggu aktivitas dan kualitas tidur dengan nyeri pinggang yang hilang timbul.
3. Merencanakan asuhan kebidanan dengan nyeri pinggang pada Ny. L dengan melakukan prenatal yoga rutin seminggu 3 kali dan tindakan pereda nyeri pinggang lainnya.
4. Melaksanakan asuhan dengan 5 kali kunjungan, mengajarkan Ny. L prenatal yoga dan memberikan konseling tentang nyeri pinggang yang dialaminya selain itu, mengajarkan dan memberitahu tindakan lain yang dapat mengurangi nyeri pinggang seperti kompres pinggang dengan air dingin dan hangat, menghindari sandal berahak tinggi, memperbaiki posisi tidur, menambah bantal, mengelus area pinggang yang nyeri.

5. Evaluasi dan pengkajian yang telah dilakukan nyeri pinggang tersebut dikarenakan penambahan berat badan ibu, hormon relaksin yang meningkat, aktivitas yang berlebih, sedangkan berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa prenatal yoga dibantu dengan tindakan sederhana yang diupayakan untuk mengurangi nyeri pinggang berhasil meredakan nyeri, menggunakan skala analog visual semula ibu memilih angka 6, berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2.

B. Saran

1. Bagi TPMB E

Asuhan kebidanan yang telah dilakukan ini dapat dijadikan sebagai evaluasi tentang ketidaknyamanan ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang, sehingga masalahnya dapat teratasi.

2. Bagi Program Studi Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan nyeri pinggang ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro dalam memahami pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah dilakukan.