

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil lazim terjadi pada saat kehamilan. Ibu hamil yang mengalami nyeri punggung mulai terjadi pada trimester II, nyeri punggung ini berlanjut pada trimester III dikarenakan penambahan berat badan, usia kehamilan yang semakin tua dan perkembangan janin yang mengakibatkan uterus mengalami pembesaran (Irianti, 2013)

Nyeri punggung terjadi karena adanya perubahan hormon kehamilan yang meningkatkan kadar hormon relaksin, hal ini mempengaruhi fleksibilitas jaringan ligamen yang akhirnya meningkatkan mobilitas sendi di pelvis dan akan berdampak pada ketidakstabilan spinal dan pelvis serta menyebabkan ibu tidak nyaman (Delima, 2015). Seiring dengan pertumbuhan janin di dalam rahim ibu, sendi pelvic sedikit dapat bergerak untuk mengkompensasi pembesaran janin, bahu tertarik kebelakang dan lumbal lebih lengkung, sendi tulang belakang lebih lentur dan dapat menyebabkan nyeri punggung (Fauziah, 2012 dalam Delima, 2015).

Nyeri pinggang pada umumnya bersifat fisiologis namun dapat berubah menjadi patologis apabila tidak segera di atasi akan menimbulkan resiko yang lebih besar antara lain, mengakibatkan nyeri pinggang jangka Panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri pinggang pascapartum dan nyeri pinggang kronis yang akan lebih sulit untuk di obati (Fraser, 2009).

Selain dari perubahan uterus yang mengakibatkan perubahan struktur dan postur otot-otot tubuh, pengaruh hormon pun menyebabkan relaksasi otot-otot tubuh. Tingkat stress yang diakibatkan rasa kekhawatiran, tekanan dan pengaruh psikologis lain selama hamil menjadi faktor pendukung terjadinya nyeri punggung ini. Rangsangan stres menstimulasi otot-otot menjadi menegang sehingga memicu timbulnya nyeri (Robinson dkk, 2010 dalam Husin, 2015). Rasa nyeri fisiologis ini dapat dikurangi bahkan dicegah dengan melakukan latihan-latihan tubuh selama hamil, yaitu dengan senam hamil. Selain senam hamil beberapa hal lain yang dapat dilakukan yaitu dengan menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup serta mengurangi aktivitas, kompres air hangat, gosok punggung, menjaga cara mobilisasi dan sikap tubuh yang baik.

Berdasarkan dari data kunjungan ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang di kabupaten Lampung Tengah 20 orang ibu hamil trimester III yang memeriksakan kandungan 15 orang diantaranya mengeluh nyeri pinggang. Dampak yang mungkin terjadi bila nyeri pinggang ibu hamil tidak tertangani adalah terganggunya rasa aman dan kenyamanan ibu hamil. Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk menyusun laporan tugas akhir berjudul “Asuhan Kebidana Pada Ibu Hamil dengan Nyeri Pinggang Pada Trimester III” di Tempat Praktik Mandiri Bidan E seputih mataram lampung tengah”.

B. Pembatasan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah maka dibuat pembatasan masalah tersebut “Bagaimana asuhan kebidanan ibu hamil Ny.L dengan nyeri

pinggang di Desa Bumi Setia Kecamatan Seputih Mataram Kabupaten Lampung Tengah “dapat teratasi?

C. Tujuan Penyusunan LTA

Mampu melaksanakan asuhan kebidanan kehamilan normal pada Ny. L dengan nyeri pinggang di Tempat Praktik Mandiri Bidan E Kecamatan Seputih Mataram Kabupaten Lampung Tengah

D. Ruang Lingkup

1. Sasaran

Asuhan kebidanan dengan yoga ibu hamil ditujukan kepada Ny. L dengan masalah pada masa kehamilan yaitu dengan nyeri pinggang.

2. Tempat

Lokasi yang dipilih untuk memberikan asuhan kebidanan ini Di rumah Ny. L Seputih Mataram, Lampung tengah.

3. Waktu

Waktu pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan dengan prenatal yoga terhadap Ny. L dimulai sejak tanggal 9 Februari – 13 Maret 2021.

E. Manfaat Penelitian

1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagai masukan dan dijadikan evaluasi untuk menjadikan senam hamil sebagai hal yang penting untuk diajarkan dan diketahui oleh ibu hamil, hal

tersebut guna meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan dan mencegah terjadinya ketidaknyamanan yang disebabkan oleh nyeri pinggang.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan E

Sebagai tambahan bahan bacaan di ruang baca prodi kebidanan Metro bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan nyeri pinggang.