

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Lembar Sampul Luar .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Sampul Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>iv</b>
<b>Surat Pernyataan Keaslian.....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Biodata Penulis.....</b>	<b>viii</b>
<b>Ringkasan .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Dafta Lampiran .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I     PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah .....	2
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	3
D. Ruang Lingkup .....	3
E. Manfaat Penelitian.....	3
<b>BAB II    TINJAUAN TEORI</b>	
A. Kehamilan.....	5
1. Kehamilan Trimester III .....	5
2. Asuhan Trimster III .....	7
3. Asuhan Sayang Ibu Trimester III.....	8
4. Anatomi Pinggang Ibu Hamil Trimester III.....	9
5. Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III.....	10
6. Mencegah Nyeri Pinggang Saat Hamil .....	12
7. Pengkajian Terhadap Nyeri Pinggang.....	14
8. Mengatasi Nyeri Pinggang Saat Hamil .....	18
9. Prenatal Yoga.....	19
B. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	28
1. Pendokumentasian Berdasarkan 7 Langkah Varney .....	29
2. Standar Asuhan Kebidanan.....	31
3. Data Fokus SOAP .....	35
<b>BAB III   TINJAUAN KASUS</b>	
A. Kunjungan Awal.....	37
1. Data Subyektif .....	37
2. Data Obyektif.....	39
3. Analisa .....	41
4. Penatalaksanaan .....	42

B. Catatan Perkembangan II .....	45
1. S (Subjektif) .....	45
2. O (Objektif).....	45
3. A (Analisa) .....	46
4. Penatalaksanaan .....	46
C. Catatan Perkembangan III .....	49
1. S (Subjektif) .....	49
2. O (Objektif).....	49
3. A (Analisa).....	50
4. Penatalaksanaan .....	50
D. Catatan Perkembangan IV .....	53
1. S (Subjektif) .....	53
2. O (Objektif).....	53
3. A (Analisa).....	54
4. Penatalaksanaan .....	54
E. Catatan Perkembangan V .....	56
1. S (Subjektif) .....	56
2. O (Objektif).....	57
3. A (Analisa).....	57
4. Penatalaksanaan .....	58
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran .....	67

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Anatomi Pinggang dan Punggung .....	9
Gambar 2 Skala Deskripsi Intensitas Nyeri pinggang Sederhana.....	16
Gambar 3 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	16
Gambar 4 Skala Analog Visual.....	16
Gambar 5 Skala Nyeri Pinggang Muka .....	17
Gambar 6 <i>Breathing/ Centering-Seated Hand On Heart</i> .....	21
Gambar 7 <i>Simple Warm Up (shoulder stretch dan side bend)</i> .....	22
Gambar 8 <i>Prenatal Open Chest</i> .....	23
Gambar 9 <i>Cat/Cow</i> .....	24
Gambar 10 <i>Tiger Position</i> .....	24
Gambar 11 <i>Child's Pose (Balasana)</i> .....	25
Gambar 12 <i>Squats (malasana)</i> .....	26

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Lembar Implementasi Kunjungan Awal ..... 42
Tabel 2	Lembar Implementasi Kunjungan Ke 2 ..... 46
Tabel 3	Lembar Implementasi Kunjungan Ke 3 ..... 51
Tabel 4	Lembar Implementasi Kunjungan Ke 4 ..... 54
Tabel 5	Lembar Implementasi Kunjungan Ke 5 ..... 58

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Inform Consent
- Lampiran 2 Buku KIA
- Lampiran 3 Foto Dokumentasi
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Lembar Perbaikan