

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2021

Fanni Ajeng Suciyanti

1815471038

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny.L dengan Nyeri Pinggang di Tempat praktik mandiri bidan E Seputih Mataram Lampung Tengah

xiv + 67 Halaman + 5 Tabel + 12 gambar + 5 lampiran

RINGKASAN

Nyeri pinggang merupakan kejadian yang sering terjadi pada ibu hamil dan akan meningkatkan keluhannya saat ibu memasuki trimester III. nyeri tersebut dikarenakan bertambahnya berat badan ibu, hormon relaksin yang meningkat, aktivitas yang berlebihan, dan riwayat nyeri sebelum hamil. Setelah dilakukan pengkajian terhadap ny. L didapatkan data subjektif ibumengatakan nyeri pada bagian pinggang dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang), data objektif ada nyeri pada bagian pinggang, kelien tampak memegang pinggang. Hasil pengkajian didapatkan asuhan kebidanan kehamilan terhadap ny. L G₂ P₁ A₀ usia kehamilan 35 minggu dengan keluhan nyeri pinggang yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan data yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan untuk meredakan nyeri pinggang dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, mengurangi aktivitas, mengompres pinggang dengan air hangat, mengosok pinggang dan prenatal yoga.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kunjungan pertama kali pada tanggal 09 Februari sampai 13 Maret 2021. Yaitu, mengajarkan ny. L untuk menjaga posisi tubuhnya (*body mechanic*) menganjurkan ibu untuk mengurangi aktivitas, menambah waktu untuk istirahat, mengajarkan kompres dengan air hangat, mengajarkan menggosok pinggang, mengajarkan dan mendampingi prenatal yoga.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Sedangkan berdasarkan hasil asuhan yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (*body mechanic*), mengurangi aktivitas, menambah waktu untuk istirahat, mengompres air hangat, menggosok pinggang, dan prenatal yoga dapat mengurangi nyeri dan berhasil meredakan nyeri pinggang ibu. Menggunakan skala analog visual semula ibu memilih angka 6 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri pinggang yang dialami oleh ny. L sudah berkurang saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup, kompres dengan air hangat, menggosok pinggang, dan prenatal yoga

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Pinggang

Daftar Bacaan : 19 (2007-2020)