

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini Yuliza, Hartiningtyaswati Setiya, dkk. 2014. *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Jakarta. Sagung Seto Anggota IKAPI. Sinclair, constance. 2003.
- Arrisqi Herawati. 2017. *Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III*. Disusun sebagai salah satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Diploma III pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Buku Saku Kebidanan. Jakarta : EGC 2012. *Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Eka Susanti. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Fisiologis Trimester III Pada Ny. N Umur 21 Tahun G₁ P₀ A₀ Umur Kehamilan 34 Minggu 3 Hari Dengan Nyeri Pinggang di Pondok Bersalin Annisa Desa Leyangan*. Disusun sebagai salah satu syarat Menyelesaikan Program Studi di Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
- Eleanor Bull, Graham Archard. 2007. *Nyeri Punggung*. Jakarta: Erlangga.
- Elsa Julian. 2020. *Asuhan Kebidanan Kehamilan Terhadap Ny. M Usia 20 Tahun G₁P₀A₀ Usia Kehamilan ± 35 Minggu dengan Nyeri Pinggang dalam Laporan Tugas Akhir, progam Studi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang*.
- Erna Nena. 2019. *Soft Prenatal Yoga Soft, Safe, Slow Prenatal Yoga Comforting Your Pregnancy And Childbirth*. Lampung
- Evi Nurtiyana. 2016. *Upaya Penanganan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester Ke-III di Puskesmas Grogol Sukoharjo*. Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fraser, Diane M; Cooper, A Margaret, 2009, *Myles Buku Ajar Bidan Edisi 14*, EGC: Jakarta, 1055 Halaman
- Indah Dewi Ridawati, Noviana Fajarsari. 2020. *Penerapan Warm Compress dan Backrub Pada Ibu Hamil dengan Nyeri Pinggang*. Vol. 4 No. 2. nomor 1886-5294-2-PB.
- Iranti, Bayu; Halida, Erda Mutiara; Duhita, Fitri et all, 2013, *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*, Sagung Seto: Jakarta, 387 Halaman

- Judha, Muhamad, Sudarti, Fauziah. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri Pinggang & Nyeri Pinggang Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Katonis, P., et al. 2011. Pregnancy-related low back pain. *Hippokratia Medical Journal*, 15 (3) : 205-210. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3306025/>Diakses pada 21 april 2021.
- Lailiyana, Hamidah, Wahyuni Sri. 2019. “*Perbedaan dalam Intensitas Nyeri Pinggang Kembali Lebih Rendah pada Trimester III Ibu Hamil Melakukan Latihan belakang dengan dan Tanpa Mengetap Kinesio Pada Praktek Mandiri Bidandince Safrina Kota Pekanbaru di 2019.*” 69: 19– 20.
- Mafikasari, A. & Kartikasari, R. A. (2015). *Posisi Tidur dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Pinggang) Pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Rohimawati Rima. 2011. *Cantik Berseri dengan Yoga*. Jakarta
- Susi Irianti, Sunah Nurjanah. 2020. *Perubahan Tingkat Nyeri Pinggang di Trimester Ketiga Wanita Hamil Yang Melakukan Latihan Yoga*.
- Sindhu Pujiastuti. 2016. *Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung : PT Mizan Pustaka
- Wiwit Desi Intarti, Lina Pusitasari 2017. *Kontribusi Senam Ibu Hamil Trimester III dalam Pengurangan Nyeri Pinggang di Wilayah Ekskotatif Cilacap Vol. 8 No. 1. nomor 229.:-380-1*