

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2022

Novi Indriyaningsih

**Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lanjut Usia di UPTD
Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung
Selatan**

xiv + 27 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Glukosa darah adalah karbohidrat berupa monosakarida yang terdapat di dalam darah dihasilkan dari proses pencernaan yang beredar dalam sirkulasi darah sebagai sumber energi untuk proses metabolisme tubuh. Glukosa darah meningkat seiring dengan bertambahnya usia, sehingga semakin banyak lansia yang beresiko terkena diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada lanjut usia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini berjumlah 67 lansia. Sampel yang digunakan dari populasi tersebut berjumlah 30 lansia dengan kriteria lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Kecamatan Natar Lampung Selatan yang bersedia menjadi responden. Pemeriksaan dilaksanakan di laboratorium kimia klinik jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Metode pemeriksaan glukosa darah menggunakan metode GOD-PAP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar glukosa darah sewaktu lansia yaitu 109,5 mg/dL, kadar glukosa darah sewaktu terendah yaitu 55,6 mg/dL dan kadar glukosa darah sewaktu tertinggi yaitu 226,5 mg/dL. Sebanyak 12 lansia (40,0%) dengan kadar glukosa darah sewaktu tinggi, 14 lansia (46,7%) dengan kadar glukosa darah sewaktu normal, dan 4 lansia (13,3%) dengan kadar glukosa darah sewaktu rendah.

Kata Kunci : Glukosa Darah Sewaktu, Lanjut Usia
Daftar Bacaan : 22 (2012-2021)

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DIII MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY DEPARTMENT
Scientific Paper, June 2022

Novi Indriyaningsih

**Description Of Blood Glucose Levels In The Elderly at UPTD Social Services
For The Elderly Tresna Werdha, Natar District, South Lampung.**

xiv + 27 pages + 5 tables + 2 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Blood glucose is a carbohydrate in the form of monosaccharides contained in the blood produced from the digestive process that circulates in the blood circulation as an energy source for the body's metabolic processes. Blood glucose increases with age, so that more and more elderly people are at risk of developing diabetes mellitus. This study aims to determine the description of blood glucose levels in the elderly at the Tresna Werdha Elderly Social Service UPTD, Natar District, South Lampung. This type of research is descriptive. The population in this study amounted to 67 elderly. The sample used from the population amounted to 30 elderly people with elderly criteria at the Tresna Werdha Elderly Social Service UPTD, Natar District, South Lampung who were willing to be respondents. The examination was carried out in the clinical chemistry laboratory, majoring in Medical Laboratory Technology. The method of checking blood glucose using the GOD-PAP method. The results showed that the average blood glucose level in the elderly was 109.5 mg/dL, the lowest blood glucose level was 55.6 mg/dL and the highest blood glucose level was 226.5 mg/dL. A total of 12 elderly (40.0%) with high blood glucose levels, 14 elderly (46.7%) with normal blood glucose levels, and 4 elderly (13.3%) with low blood glucose levels.

Keywords : Non-fasting Blood Glucose, Elderly

References : 22 (2012- 2021)