

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran protein urine pada ibu hamil di RSIA Santa Anna Kota Bandar Lampung tahun 2021 yang dilakukan pada bulan juni 2021, maka didapatkan kesimpulan, persentase jumlah ibu hamil yang positif proteinuria yaitu sebanyak 125 orang (19,9%) dan yang negatif proteinuria yaitu sebanyak 502 orang (80,1%) .

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian tentang gambaran protein urine pada ibu hamil di RSIA Santa Anna Kota Bandar Lampung Tahun 2021 maka dapat disarankan :

1. Untuk RSIA Santa Anna pemeriksaan proteinuria pada ibu hamil sebaiknya dimulai dari usia kehamilan trimester I agar dapat mendeteksi adanya proteinuria sejak awal usia kehamilan sehingga dapat ditangani lebih awal oleh tenaga medis untuk mengurangi resiko masalah atau komplikasi pada ibu maupun janin.
2. Untuk ibu hamil agar dapat mencegah terjadinya proteinuria dengan cara mengatur pola makan, istirahat yang cukup, banyak minum air putih, dan olahraga yang rutin.