

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dari 30 sampel penderita DM tipe 2 di RS Pertamina Bintang Amin Kota Bandar Lampung, didapatkan kadar kolesterol total tertinggi adalah 389 mg/dL dan kadar kolesterol total terendah adalah 152 mg/dL. Rata-rata kadar kolesterol total adalah 248,9 mg/dL.
2. Persentase penderita DM tipe 2 di RS Pertamina Bintang Amin Kota Bandar Lampung yang memiliki kadar kolesterol total tinggi (80%) dan yang memiliki kadar kolesterol total normal yaitu (20%).
3. Distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada penderita DM tipe 2 berdasarkan usia dan jenis kelamin pada usia 30-39 tahun berjumlah 4 orang (13,3%), usia 40-49 tahun berjumlah 8 orang (26,7%), usia 50-59 tahun berjumlah 14 orang (46,7%), usia 60-69 tahun berjumlah 3 orang (10%), usia 70-79 tahun berjumlah 1 orang (3,3%). Pada jenis kelamin dimana pada pasien pasien wanita mempunyai kadar kolesterol total tinggi sebanyak 14 (46,7%), sedangkan pada pasien laki-laki sebanyak 11 (36,7%) mempunyai kadar kolesterol tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis menyarankan :

1. Bagi Penderita DM dianjurkan tidak hanya rutin mengontrol kadar gula darah saja tetapi juga mengontrol kadar kolesterol total dan juga profil lipid lainnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan sampel lebih banyak agar data yang diolah lebih bervariasi.
3. Bagi penderita DM yang memiliki kadar kolesterol total tinggi untuk melakukan aktivitas yang dapat menurunkan kadar kolesterol total seperti membatasi asupan makanan berlemak, menjaga pola makan secara teratur dan memperhatikan keseimbangan gizi yang dikonsumsi serta berolahraga secara teratur.