

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULIS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Aplikatif	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Dampak Begadang	7
2. Pengertian Begadang	7
3. PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	7
4. Metabolisme Eritrosit	7
5. Pengertian Darah	8
6. Fungsi Darah	8
7. Proses Pembentukan Sel Darah	9
8. Kelainan Sel Darah Merah	8
9. Index Eritrosit	18
10. Sediaan Apusan Darah Tepi	19
B. Kerangka Konsep	19
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Jenis Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
1. Lokasi	20
2. Waktu	20
C. Subyek Penelitian	20
D. Definisi Operasional	21
E. Pengumpulan Data	22
F. Pengolahan dan Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Variabel dan Definisi Operasional	25
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi perkategori kualitas tidur kurang baik pada 27 sampel	26
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin responden di Laboratorium Hematologi Poltekkes Tanjungkarang 25 Mei 2022	26
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi hasil pemeriksaan indeks eritrosit berdasarkan kualitas tidur kurang baik kategori ringan	26
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi hasil pemeriksaan indeks eritrosit berdasarkan kualitas tidur kurang baik kategori sedang	27
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi hasil pemeriksaan indeks eritrosit berdasarkan kualitas tidur kurang baik kategori buruk	27
Tabel 4.6	Presentase sampel yang mengalami kelainan morfologi eritrosit berdasarkan kualitas tidur kurang baik kategori ringan	28
Tabel 4.7	Presentase sampel yang mengalami kelainan morfologi eritrosit berdasarkan kualitas tidur kurang baik kategori sedang	28
Tabel 4.8	Presentase sampel yang mengalami kelainan morfologi eritrosit berdasarkan kualitas tidur kurang baik kategori buruk	29

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Hematopoesis	9
Gambar 2.2	Mikrosit	10
Gambar 2.3	Makrosit	10
Gambar 2.4	Anisitosis	11
Gambar 2.5	Hipokrom	11
Gambar 2.6	Polikrom	11
Gambar 2.7	Akantosit	12
Gambar 2.8	Ovalosit	12
Gambar 2.9	Eliptosit	12
Gambar 2.10	Sel Target	13
Gambar 2.11	Tear Drop	13
Gambar 2.12	Burr sel	13
Gambar 2.13	Crenated Sel	13
Gambar 2.14	Stomatosit	14
Gambar 2.15	Schistosit	14
Gambar 2.16	Sferosit	14
Gambar 2.17	Sickle Sel	15
Gambar 2.18	Rouleaux Formation	15
Gambar 2.19	Autoaglutinasi	15
Gambar 2.20	Poikilositosis	16
Gambar 2.21	Basophilic Stippling	16
Gambar 2.22	Howell Jolly Body	17
Gambar 2.23	Pappenheimer Bodies	17
Gambar 2.24	Cabot Ring	17

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

Lampiran 1	Hasil Pengukuran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat III Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis Menggunakan PSQI
Lampiran 2	Hasil Pemeriksaan Indeks Eritrosit Menggunakan Hematologi Analyzer
Lampiran 3	Hasil Pemeriksaan Morfologi Eritrosit secara Mikroskopik
Lampiran 4	Grafik Hasil
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Kuesioner Kualitas tidur PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)
Lampiran 8	Kisi-Kisi PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)
Lampiran 9	Log book penelitian
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian
Lampiran 11	Kartu bimbingan