

Daftar Pustaka

- Almunawir, N. (2020). Larangan Begadang Sebagai Pemeliharaan Imunitas Perspektif Islam. *Jurnal Riset Agama*, 1(1), 12–26.
- Alviameita Andika, dkk. 2019. *Buku Ajar Hematologi*. Jawa Timur. USMIDA PRESS.
- FAHTUROSU, D. (2021). Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Dan Kesehatan.
- Fandiani Yulia martha, dkk. 2017. *Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*. Tegal. Universitas Jember
- Freud, Sigmund. 2009. *Pengantar Umum Psikoanalisis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hall, Calvin dan Lindzney. 1993. *Teori-Teori Kepribadian*. Bandung : PT Eresco
- Gandasoebrata. 2009. *Laboratorium Klinik*. cetakan kelimabelas. Jakarta: Dian Rakyat
- Inshani, N. I. K. A. (2020). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Gamer Pria Literatur Review*. 6–13. [http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/3933/1/KTIUpload %28Nurul Ika Inshani%29.pdf](http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/3933/1/KTIUpload%28Nurul%20Ika%20Inshani%29.pdf)
- Isma, J., Usman, S., Pemeriksaan, K., & Analyzer, H. (2017). *Pemeriksaan Kadar Darah Rutin Menggunakan Hematologi Analyzer*. 1–5.
- Irzan, Muhammad Anwar. 2016. *Berapa Jam Begadang yang Diperbolehkan?*, <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/2697764/berapa-jam-begadang-yang-diperbolehkan>, diakses pada 30 Januari 2022 pukul 18.37
- Kamilah Budhi R, dkk. 2011. *Kadar Antioksidan Rendah Meningkatkan Risiko Hemolisis pada Sepsis Neonatus*. Semarang. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Mawo, P. R., Rante, S. D. T., & Sasputra, I. N. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana. *Cendana Medical Journal*, 17(2), 158–163.
- Mayasari, L., & Sukeksi, A. (2019). *Hubungan Jumlah Eritrosit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Buruh Wanita Yang Bekerja Di Malam Hari*. 1–7.
- Nugraha, Gilang. 2017. *Panduan Pemeriksaan laboratorium Hematologi Dasar*. Edisi 2. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Nurhayati, Ismi. 2020. *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa*. Bandung. Poltekkes Bandung

- Philips. (2018). *Survei Tahunan Philips Ungkap Alasan Mengapa Kita Masih Kurang Tidur*. PhillipsIndonesia.
<https://pressrelease.kontan.co.id/release/survei-tahunan-philips-ungkap-alasan-mengapa-kita-masih-kurang-tidur?page=all>
- Setyandari Renny, dkk. 2017. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Pekerja Perempuan*. Semarang. Universitas Diponegoro Semarang
- Sugiatno Castaka Agus, dkk. 2017. *Rancangan Bangun Aplikasi Donor Darah Berbasis Mobile di PMI Kabupaten Bandung*. Bandung.
- Suseno ageng. 2020. *Prokrastinasi dan Pola Tidur Mahasiswa*. Bandung. Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Jati
- Titis Nurmalinta danti. (2021). *Mengenal Dampak yang Timbul dari Kebiasaan Begadang*. Ners.Unair.Ac.Id.<http://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/1083-mengenal-dampak-yang-timbul-dari-kebiasaan-begadang>
- von Schantz, M., Ong, J. C., & Knutson, K. L. (2021). Associations between sleep disturbances, diabetes and mortality in the UK Biobank cohort: A prospective population-based study. *Journal of Sleep Research*.
<https://doi.org/10.1111/JSR.13392>
- Yogis, N., Putra, P., Tania, M., Iklima, N., & Lingga Maulana, D. (2017). Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja. *Jurnal Sketsa*, 4(2).
<http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/sketsa53>
- Ziliwu, Ninta Berlian. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat III Prodi D-III Keperawatan yang sedang Menjalani Proses Pengerjaan KTI*. Medan. Poltekkes Medan