

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan umum sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 20 tahun mengalami disminorea dengan tanda dan gejala tekanan darah 120/80 mmHg, nyeri di bagian perut bawah. Tugas kesehatan keluarga pada pasien didapatkan keluarga tidak tahu tentang disminorea dan cara merawat anggota keluarga yang mengalami disminorea.

2. Diagnosis keperawatan

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan pemenuhan rasa nyaman dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah disminorea.

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan disminorea, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di kecamatan Bangkunt, Kelurahan Sukamarga Ruang Lingkup Puskesmas Bangkunt Kabupaten Pesisir Barat.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan 1x30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan dismenorea dengan kompres hangat menggunakan botol berisi air hangat di kompres dibagian di area perut kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat

hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang dismenorea dan evaluasi kompres hangat pada subyek asuhan.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan dismenorea dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dismenorea dengan kompres hangat menggunakan botol yang berisi air hangat dikompres di area perut bagian bawah dapat membantu mengurangi rasa nyeri terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman penulis dalam memberikan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan gangguan rasa nyaman pada remaja dismenore keluarga Bapak S di Kelurahan Sukamarga, Kecamatan Bangkunt, Kabupaten Pesisir Barat, Provinsi Lampung Tahun 2021, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi subyek asuhan

Diharapkan setelah dilakukan asuhan keperawatan kepada keluarga Bapak S khususnya Anak Sn dengan disminore di Kelurahan Sukamarga Kecamatan Bangkunt Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung Tahun 2021 penulis berharap supaya apa yang sudah diajarkan oleh penulis dapat diterapkan kepada anggota keluarga yang lain yang mengalami masalah yang sama.

2. Bagi prodi DIII Keperawatan Tanjungkarang

Diharapkan dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dan wawasan kepada semua civitas akademika Poltekkes Tanjungkarang khususnya jurusan keperawatan dan dan juga dapat menjadi referensi dan menambah wawasan serta pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang keperawatan keluarga, khususnya disminore pada anak remaja.

3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan asuhan keperawatan ini sebagai data awal dalam melakukan asuhan keperawatan selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres air hangat menggunakan botol pada pasien disminorea yang mengalami nyeri, serta memberikan asuhan keperawatan lebih baik lagi terkait pengobatan masalah nyeri pada pasien disminore.