

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUNG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUNG**

Hasil Laporan Tugas Akhir, Juni 2021
Merdaliana

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA REMAJA KHUSUSNYA ANAK S_n KELUARGA BAPAK S DENGAN DISMINORE DI KELURAHAN SUKAMARGA KECAMATAN BANGKUNAT KABUPATEN PESISIR BARAT PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2021

X1v + 96 halaman +13 tabel + 5 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Kenyamanan merupakan kebutuhan dasar manusia yang harus dipenuhi. Nyeri adalah pengalaman sensorik/ terkait kerusakan jaringan aktual/fungsional dengan onset mendadak/lambat. Salah satu penyebab nyeri adalah disminore. Disminore adalah nyeri haid yang merupakan salah satu keluhan ginekologi yang paling umum pada perempuan. angka kejadian disminore di dunia sangat besar yaitu rata-rata lebih dari 50% perempuan disetiap Negara mengalami nyeri menstruasi. angka kejadian disminore di Indonesia sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% disminore primer dan 9,36% disminore sekunder. Tujuan penulisan ini menggambarkan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada klien remaja dengan masalah disminore. Metode yang digunakan dalam penulisan laporan ini adalah metode studi kasus dan metode kepustakaan. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan pengkajian, perumusan diagnose keperawatan dan skoring masalah, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Tehnik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, pemeriksaan fisik dan penunjang. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama empat kali kunjungan dengan intervensi berupa kompres hangat dan tehnik relaksasi nafas dalam didapatkan hasil remaja keluhan tidak nyaman menurun, gelisah menurun, keluhan sulit tidur menurun, lelah menurun, kemampuan beraktifitas cukup meningkat dan klien tampak nyaman dan rileks. Saran penulis diharapkan klien dan keluarga untuk tetap konsisten melanjutkan perawatan kenyamanan disminore yang telah mampu dilakukan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Gangguan Rasa Nyaman, Disminorea
Daftar Referensi: 25 (2004-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUN
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURUN**

Final Project Report Results, June 2021

Merdaliana

NURSING CARE DISORDERS OF COMFORT NEEDS IN YOUTH, ESPECIALLY THE CHILDREN OF THE FATHER'S FAMILY WITH DYSMENORRHEA IN SUKAMARGA KELURAHAN, BANGKUNAT DISTRICT, WEST PESISIR BARAT REGENCY, LAMPUNG PROVINCE IN 2021

XIV + 93 pages +13 tables + 5 pictures + 7 attachments

ABSTRACT

Comfort is a basic human need that must be met. Pain is a sensory experience/related to actual/functional tissue damage with sudden/slow onset. One of the causes of pain is dysmenorrhea. Dysmenorrhea is menstrual pain which is one of the most common gynecological complaints in women. The incidence of dysmenorrhea in the world is very large, on average more than 50% of women in every country experience menstrual pain. The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is 64.25% consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea. The purpose of this paper is to describe nursing care for the need for comfort in adolescent clients with dysmenorrhea. The method used in writing this report is the case study method and the library method. The implementation of nursing care is carried out by assessment, formulation of nursing diagnoses and problem scoring, nursing plans, implementation and evaluation of nursing. Data collection techniques used are observation, interviews, physical examination and support. After being given nursing care for four visits with interventions in the form of warm compresses and deep breathing relaxation techniques, it was found that the adolescent complaints of discomfort decreased, anxiety decreased, complaints of difficulty sleeping decreased, tiredness decreased, the ability to do activities was quite increased and the client seemed comfortable and relaxed. The author's suggestion is that the client and family are expected to consistently continue the comfort treatment for dysmenorrhea that has been able to be done.

Keywords: Nursing Care, Disturbed Sense of Comfort, Dysmenorrhea

Reference List: 25 (2004-2018)