







LAMPIRAN

Lampiran 1 informed consent

	<p>KEMENTERIAN POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURUNING KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURUNING PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN Jl. Soekarno Hatta No. 1 Hajimena Bandar Lampung Telp. (0721)703580 Fax. (0721)703580</p>	
<p>INFORMED CONSENT</p>		
<p>Saya yang bertanda tangan di bawah ini:</p>		
Nama	: Sahyani Ningsih	
Umur	: 20 tahun	
Jenis Kelamin	: (Laki-Laki / Perempuan)	
<p>Dengan ini menyatakan bahwa:</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan di atas dan yang telah dijelaskan oleh tim peneliti. 2. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul "Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa aman dan Nyaman (Nyeri) pada Remaja Khususnya Nn. Sn Keluarga Tn. S dengan disminore di Kelurahan Sukamarga Kecamatan Bangkunt Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung Tahun 2021". 		
<p>Sukamarga, 13 Februari 2021</p>		
<p>Peneliti,</p>  <p>(Merdaliana)</p>	<p>Saksi,</p>  <p>(Saipah)</p>	<p>Subjek,</p>  <p>(Sahyani Ningsih)</p>
<p>Keterangan *) : Coret yang tidak perlu</p>		

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURBAN	Kode :
	Formulir Persetujuan Judul KTI / Skripsi / LTA	Tanggal :
		Revisi :
		Halaman : 1 dari 1 halaman

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH / SKRIPSI / LTA*

Nama Mahasiswa : Mardiana
 NIM : 1814401092
 Prodi : D III Keperawatan

Judul yang diajukan

1. Asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada usia dewasa dengan disminore pada keluarga Tn. S di kelurahan sukamarga kecamatan bangkunt kabupaten pesisir barat tahun 2021
2. Asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan belajar pada usia dewasa dengan disminore pada keluarga Tn. S di kelurahan sukamarga kecamatan Bangkunt kabupaten pesisir barat tahun 2021

Judul yang disetujui:

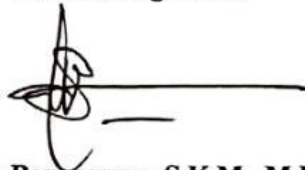
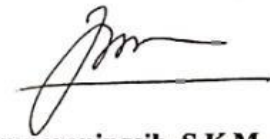
Asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada usia remaja khususnya Anak Sn keluarga Bapak S dengan Diaminore Di Kelurahan Sukamarga, Kecamatan Bangkunt, Kabupaten Pesisir Barat, Provinsi Lampung, Tahun 2021.

Menyetujui,

Bandar Lampung, 25 Februari 2021

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes)
 NIP. 195705011982031005

(Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes)
 NIP. 196607251988032001

Lampiran 3 Format Askep Keluarga

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA KELOLA JUDUL : ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA BAPAK ... DENGAN
MASALAH KESEHATAN...**

PENGKAJIAN**A. Data Umum**

1. Nama Keluarga (KK) :
 2. Umur :
 3. Alamat dan Telpon :
- Komposisi Keluarga :

N O	Nama	Sex	Hub.	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

Genogram

Keterangan :

4. Tipe keluarga :
 - Jenis tipe keluarga :..... family
 - Masalah yang terjadi dengan tipe keluarga :
5. Suku :
 - Asal suku bangsa :

- Budaya yang berhubungan dengan kesehatan :

6. Agama :

7. Status Sosial Keluarga :

- Anggota keluarga yang mencari nafkah :
- Penghasilan :
- Upaya/Pekerjaan lain :
- Harta benda yang dimiliki :
- Kebutuhan yang dikeluarkan tiap bulan :

8. Aktivitas Rekreasi:

B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga

9. Tahap perkembangan keluarga saat ini :

10. Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi :

11. Riwayat keluarga inti :

12. Riwayat keluarga sebelumnya

C. Lingkungan

13. Karakteristik rumah :

- Luas rumah :
- Tipe rumah :
- Kepemilikan :
- Jumlah dan ratio kamar/ruangan :
- Ventilasi/jendela :
- Pemanfaatan ruangan :
- Septic tank : ada/tidak :
- Sumber air minum :
- Kamar mandi/WC :
- Sampah :
- Kebersihan lingkungan :

14. Karakteristik tetangga dan komunitas RW

- Kebiasaan :
- Aturan/kesepakatan :

15. Mobilitas geografis keluarga :

16. Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat :

17. Sistem pendukung keluarga :

D. Struktur keluarga

18. Pola komunikasi keluarga :

19. Struktur kekuatan keluarga :

20. Struktur peran :

21. Nilai dan norma budaya :

E. Fungsi keluarga

22. Fungsi afektif :

23. Fungsi sosialisasi :

- Kerukunan hidup dalam keluarga :
- Interaksi dan hubungan dalam keluarga :
- Anggota keluarga yang dominan dalam pengambilan keputusan :
- Kegiatan keluarga waktu senggang :
- Partisipasi dalam kegiatan sosial :

24. Fungsi perawatan keluarga
Pemeriksaan fisik (Head to Toe) dan 5 Tugas kesehatan keluarga

F. Stress dan koping keluarga

25. Stressor jangka pendek :

26. Stressor jangka panjang :

27. Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah :

28. Strategi koping yang digunakan :

29. Strategi adaptasi disfungsional :

G. Harapan Keluarga

b) Terhadap masalah kesehatannya :

c) Terhadap petugas kesehatan yang ada :

ANALISIS DATA

DATA-DATA	MASALAH KEPERAWATAN
DS : DO :	

DS : DO :	
------------------	--

DIAGNOSIS KEPERAWATAN

DAFTAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN

1.

2.

3.

RENCANA KEPERAWATAN

PRIORITAS MASALAH

NO	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1	Sifat Masalah (1) a. Gangguan kesehatan/ Aktual (3) b. Ancaman kesehatan/ Risiko (2) c. Tidak/ bukan masalah/ Potensial (1)			
2	Kemungkinan masalah dapat diubah / diatasi (2) a. Mudah (2) b. Sedang/ sebagian (1) c. Sulit (0)			

3	Potensi masalah dapat dicegah (1) a. Tinggi (3) b. Cukup (2) c. Rendah (1)			
4	Menonjolnya masalah (1) a. Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatasi (2) b. Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu segera diatasi (1) c. Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

**RENCANA ASUHAN
KEPERAWATAN
KELUARGA**

Diagnosis Keperawatan	Tujuan		Evaluasi		Rencana Tindakan	asional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

IMPLEMENTASI DAN EVALUASI KEPERAWATAN

Diagnosis	Tanggal/ jam	Implementasi	Evaluasi (SOAP)

Lampiran 4 S.O.P Kompres Hangat

Standar Operasional Prosedur (SOP)

Kompres Hangat

Terapi Kompres Hangat menurut Hawa (2018) yaitu :

1.1 Definisi

Kompres hangat merupakan metode memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh yang memerlukan.

1.2 Tujuan

Mengatasi nyeri dengan dismenore

1.3 Manfaat

- a. Meningkatkan relaksasi otot-otot.
- b. Mengurangi nyeri akibat spasme atau kekakuan serta memberikan rasa hangat lokal.
- c. Efek hangat dari kompres dapat menyebabkan vasodilatasi pada pembuluh darah yang nantinya akan meningkatkan aliran darah ke jaringan.
- d. Memberikan ketenangan pada klien

1.4 indikasi

wanita yang mengalami dismenore

1.5 Langkah-langkah

1.5.1 Persiapan alat

- a. Buli-buli atau *warm water zack* (WWZ)/ menggunakan botol
- b. Kain
- c. Thermometer air
- d. Air hangat suhu 40-50°C

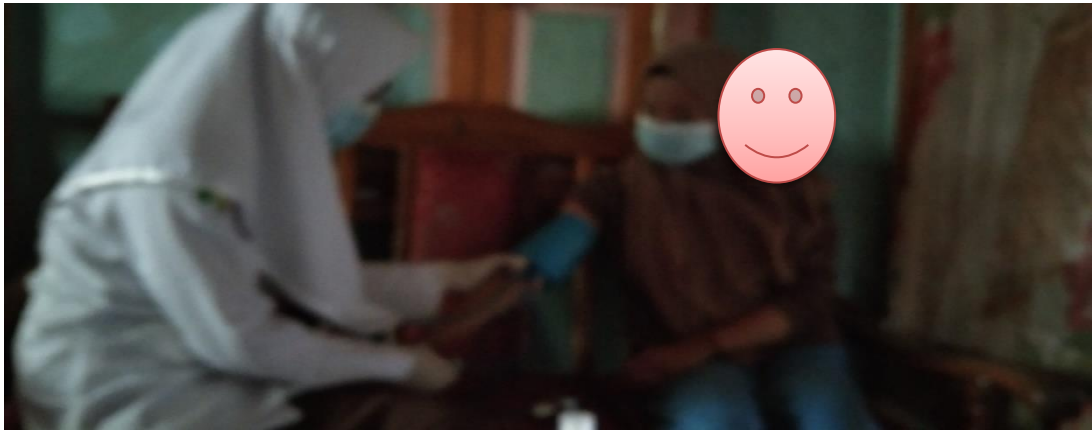
1.5.2 persiapan perawat

menyiapkan alat dan mendekati ke klien

1.5.3 cara melakukan

- a. siapkan air hangat yang sudah diukur dengan thermometer air yang bersuhu 40-45°C
- b. kemudian siapkan buli-buli atau WWZ diisi dengan air hangat yang bersuhu 40-45°C
- c. buli-buli atau WWZ dibalut dengan kain
- d. lalu letakkan dibagian yang nyeri selama 20 menit bergantian air panas 10 menit untuk mempertahankan suhunya

Lampiran 5 Foto Dokumentasi





"Cara menjaga kebersihan saat haid"



Menggunakan pembalut dengan cara yang benar



Mengganti pembalut sesering mungkin




Memilih pembalut sesuai kebutuhan



Mencuci tangan sebelum dan sesudah mengganti pembalut.

"Cara mengurangi nyeri haid"



Perbanyak minum air putih



Kurangi minum kopi, karena kopi akan memperparah kram dan membuat tubuh tidak nyaman



Istirahat yang cukup sambil melakukan tarik napas panjang dan hembuskan perlahan



Kompres bagian yang nyeri dengan air hangat, kompres tersebut dapat melentaskan otot yang kaku sekaligus memberi rasa nyaman pada tubuh

Pijat lembut bagian perut untuk memberikan rasa nyaman dan mengurangi nyeri.

MINUM LARUTAN TRADISIONAL


REBUSAN AIR JAHE

- Iris 5 cm jahe tipis-tipis kemudian remukkan.
- Rebus di dalam panci yang diisi 3 gelas air, sisakan hingga 1 gelas saja.
- Tambahkan sedikit gula

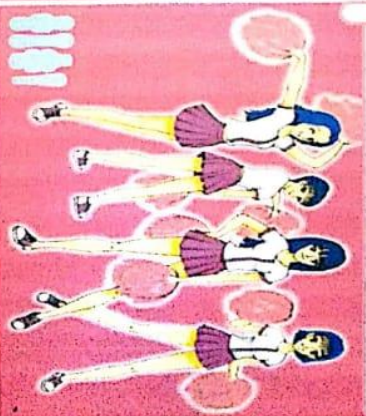
Minum pagi dan sore saat haid

TEH KAYU MANIS

Masukkan 1 batang kayu manis ke dalam air teh, lalu minum pagi dan sore



NYERI HAID (DISMENORE)



DISUSUN OLEH :
MERDALIANA
NIM : 1814401092

Disetujui dan ditandatangani oleh:

Apa sih
NYERI HAID
Itu ???



Dismenore (nyeri haid) merupakan gejala yang timbul menjelang dan selama menstruasi ditandai dengan gejala kram pada perut bagian bawah.

Penyebabnya
Apa saja ??



Biasanya disebabkan karena otot rahim berkontraksi dalam upaya meluruskan lapisan dinding rahim, rasa nyeri (kram) umumnya juga turut menyertai.

TANDA dan GEJALA Apa saja ??



Nyeri perut atau kram pada perut bagian bawah



Payudara terasa kencang dan sakit saat terkena baju



Punggung dan pinggang terasa nyeri



Sakit kepala



AKIBAT NYERI HAID Apa saja ??



Gampang emosi (sensitive / moody)



Gelisah, mau tiduran salah..tengkurap pun salah



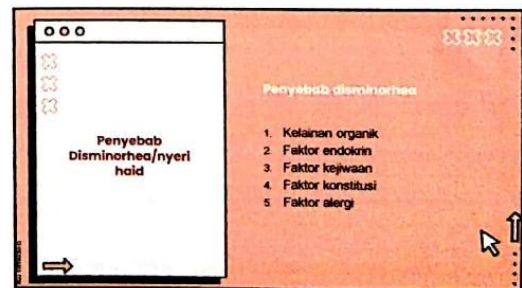
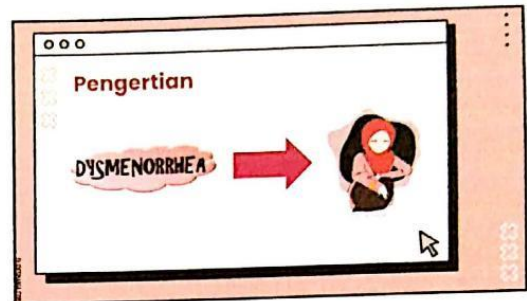
Malas beraktivitas karena rasa nyeri yang mengganggu



Kurang percaya diri dan menangs menahar sakit



Lampiran 7 Lembar Balik



Penyebab dismiorhea

1. Kelainan organik
2. Faktor endokrin
3. Faktor kejiwaan
4. Faktor konstitusi
5. Faktor alergi



Tanda dan gejala dismiorhea

NYERI HARI
Berkaitan dengan menstruasi?

Sakit yang timbul adalah:

- 1. Nyeri perut
- 2. Nyeri punggung
- 3. Nyeri kepala
- 4. Nyeri otot

Pengobatan yang dapat dilakukan:

Tipe lainnya:

- 1. Nyeri hebat
- 2. Nyeri yang berlangsung lebih dari 2 hari
- 3. Nyeri yang berlangsung lebih dari 3 hari
- 4. Nyeri yang berlangsung lebih dari 4 hari

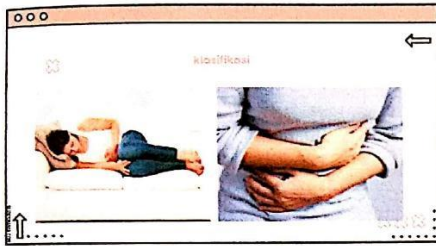


Tanda dan gejala dismiorhea

1. Lemah
2. Mudah lelah
3. Emosi labil
4. Nyeri kepala
5. Kram perut
6. Sakit pada payudara
7. Mual muntah
8. Diare
9. Rasa tidak enak badan

klasifikasi

1. **Dismenore primer**
Dismenore primer adalah nyeri menstruasi yang berkaitan dengan fisiologi. Terjadi sejak menstruasi dan tidak terbagi kaitannya pada alat kandungan.
2. **Dismenore sekunder**
Dismenore sekunder adalah dismenore yang berhubungan dengan kondisi yang ada. Dismenore sekunder disebabkan ketika organ yang disebabkan penyakit yang memengaruhi, program atau kelainan struktural baik, dismenore atau akibat lain.



Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing Utama

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR















PEMBIMBING UTAMA


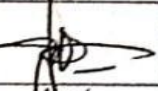









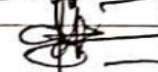

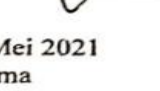
Nama Mahasiswa : Merdaliana

NIM : 1814401092

Pembimbing Pendamping : Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes

Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa aman dan nyaman pada Remaja Khususnya Anak Sn Keluarga Bapak S dengan disminorea di Kelurahan Sukamarga Kecamatan Bangkunt Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 25 Februari 2021	ACC Judul		
2	Senin, 15 Maret 2021	Konsul Bab 1-2, perbaiki latar belakang dan tinjauan kebutuhan dasar		
3	Senin, 22 Maret 2021	Acc bab 1-2, Konsul Bab 3		
4	Jumat, 26 Maret 2021	Acc Bab 3		
5	Jumat, 9 April 2021	Konsul bab 4, Perbaiki dianalisa data dan pembahasan		
6	Jumat, 16 April 2021	Acc bab 4, Konsul Bab 5		
7	Senin, 26 April 2021	Perbaiki simpulan dan saran, acc bab 5		


8	Jumat, 7 Mei 2021	Perbaiki abstrak		
9	Senin, 17 Mei 2021	Perbaiki daftar pustaka		
10	Kamis, 20 Mei 2021	Perbaiki Daftar isi, dan penomor halaman		
11	Jumat, 21 Mei 2021	Lengkapi lampiran		
12	Senin, 24 Mei 2021	ACC Sidang		
13	Kabu 02 JUNI 2021	Perbaikan Abstrak		
14	Jumat 11 JUNI 2021	Acc sidang / cetak		

Bandar Lampung, 24 Mei 2021
Pembimbing Utama













Merah Bangsawan, S.K.M., M.Kes
NIP. 195705011982031005

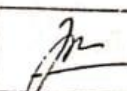
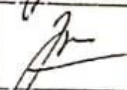
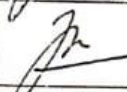

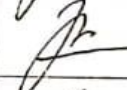

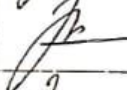

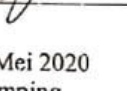
Lampiran 9 Konsultasi Pembimbing Pendamping

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING

Nama Mahasiswa : Merdaliana
 NIM : 1814401092
 Pembimbing Pendamping : Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M. Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman (Nyeri) pada Remaja Khususnya Nn. Sn Keluarga Tn. S dengan Disminore di Kelurahan Sukamarga Kecamatan Bangkuntat Kabupaten Pesisir Barat Provinsi Lampung Tahun 2021

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 25 Februari 2021	Acc Judul Laporan Tugas Akhir		
2	Senin, 15 Maret 2021	- Perbaiki Bab 1 Latar Belakang tentang Alinea - Perbaiki Bab 2 Tinjauan Pustaka tentang Penulisan Tata Bahasa dan Ejaan Yang Disempurnakan (EYD)		
3	Sabtu, 22 Maret 2021	Perbaiki Bab 3 Metode tentang Ruang Lingkup 5w+1h		
4	Jumat, 9 April 2021	Perbaiki Bab 4 tentang Teknik Penulisan Hasil dan Pembahasan		
5	Jumat, 16	Perbaiki Teknis Penulisan Bab 5		

	April 2021			
6	Selasa, 20 April 2021	Perbaiki Penulisan Lembar Judul dan Sampul Dalam	f	
7	Sabtu, 24 April 2021	Perbaiki Abstrak dan Kata Pengantar	f	
8	Sabtu, 1 Mei 2021	Perbaiki Daftar Pustaka	f	
9	Jumat, 7 Mei 2021	Perbaiki Daftar Isi	f	
10	Senin, 10 Mei 2021	Perbaiki Penulisan Judul Tabel dan Gambar	f	
11	Kamis, 20 Mei 2021	Perbaiki Penulisan Halaman, Penomoran dan Lampiran	f	
12	Sabtu, 22 Mei 2021	Menyetujui Seminar Hasil Laporan Tugas Akhir	f	
13	Jumat 11 Juni 2021	Perbaiki teknik penulisan	f	
14	Sabtu 19 Juni 2021	menyetujui pensilidan	f	

Bandar Lampung, 22 Mei 2020
Pembimbing Pendamping



Yuliati Amperaningsih, S.K.M., M.Kes
NIP.196607251988032001

Lampiran 10 Lembar Masukan

	POLTEKKES KEMENKES TANJUNGGARANG	KODE :	
	Formulir Masukan & Perbaikan KTI / Skripsi / LTA	TGL :	
		REVISI :	
		HALAMAN : 1 dari 1 Halaman	

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Merdaliana
 NIM : 1814401092
 Prodi : DIII Keperawatan
 Tanggal : 02 juni 2021
 Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Remaja Anak Sn Keluarga Bapak S Dengan Dismenorea di Kel. Sukamarga, Kec. Bangkuntat, Kab. Pesisir Barat Lampung Tahun 2021.

NO	Masukan atau perbaikan	Keterangan Perbaikan
1	Perbaiki abstrak (masalah)	√ <i>Keb. Riwayat</i>
2	Perbaiki latar belakang, tujuan khusus, dan ruang lingkup di bab I	√
3	Tambahkan data mayor dan minor di diagnosa, cantumkan Siki diaskep gangguan rasa nyaman/nyeri di bab II	√
4	Perbaiki lokasi dan waktu, dan prinsip etik (diterapkan dikeluarga) di metode bab III	√
5	Perbaiki pemeriksaan fisik (focus pada yg bermasalah), genogram, denah lokasi intervensi, implementasi dan evaluasi serta pembahasan di bab IV	√
6	Perbaiki saran di bab V	√
7	Penulisan sesuaikan dengan panduan	√

Bandar Lampung, 02 juni 2021

Ketua Penguji




Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes.
 NIP. 197404061997032001

Anggota Penguji II



Yuliat Amperaningsih, S.K.M.,
 M.Kes.
 NIP. 196607251988032001

Anggota Penguji II



Merah Bangsawan, S.K.M. M.Kes.
 NIP. 195705011982031005