

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari hasil penelitian terhadap gambaran kadar kolesterol HDL pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Way Kandis Bandar Lampung Tahun 2019-2021 dari 108 sampel maka dapat disimpulkan:

1. Distribusi Frekuensi dengan kadar kolesterol HDL tertinggi yaitu 87 mg/dL, terendah 12 mg/dL, dan rata-rata 40,3 mg/dL.
2. Persentase penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang melakukan pemeriksaan kolesterol HDL berdasarkan kelompok usia tahun 2019-2021 terbanyak yaitu kelompok usia 46-55 tahun yaitu sebanyak 44 penderita (40,74%) dan jumlah penderita terendah adalah kelompok usia 26-35 tahun dengan jumlah 1 penderita (0,92%).
3. Persentase penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang melakukan pemeriksaan kolesterol HDL berdasarkan jenis kelamin tahun 2019-2021 menunjukkan penderita terbanyak laki-laki berjumlah 16 penderita (43,24%) dan perempuan berjumlah 29 penderita (40,84%).
4. Persentase penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang memiliki kadar kolesterol HDL tahun 2019-2021 menunjukkan kadar kolesterol HDL tidak normal terbanyak berjumlah 23 penderita (43,39%) dan kadar normal berjumlah 21 penderita (38,18%).

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat khususnya penderita Diabetes Melitus Tipe 2 penting untuk melakukan pemeriksaan kolesterol HDL untuk mencegah terjadinya dislipidemia dan resiko penyakit lainnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambah variabel pemeriksaan lain seperti pemeriksaan profil lipid (kolesterol LDL, trigliserida, kolesterol total) pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.