

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi pustaka yang dilakukan pada 10 jurnal dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 10 jurnal yang telah di review kadar hemoglobin pada subjek yang merokok berada pada rentang 13,5 g/dl – 24,2 g/100 ml. Didapatkan 8 jurnal yang menyatakan kadar normal hemoglobin pada perokok aktif yaitu, 13,5-16,26 g/d. Dua jurnal menyatakan hasil kadar hemoglobin yang tinggi pada perokok, yaitu 24,2 g/100 ml dan 17,89 g/dl.
2. Didapatkan empat jurnal menyatakan adanya pengaruh signifikan terhadap kadar hemoglobin pada sampel yang merokok dengan $p=0,01$, $p=0,05$, $p=0,00$ dan $p=0,08$. Dan lima jurnal yang menyatakan tidak adanya pengaruh yang signifikan terhadap kadar hemoglobin pada sampel yang merokok dengan $p<0,02$, $p=0,140$, $p=0,065$, $p=0,634$, $p=0,15$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 10 jurnal disarankan untuk :

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada perokok aktif.