

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap gambaran jenis anemia berdasarkan indeks eritrosit pada ibu hamil usia risiko tinggi di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi nilai MCV pada ibu hamil usia <20 tahun didapatkan rentang nilai MCV antara 64,0-92,6 fL dengan mean sebesar 77,0 fL dan median 75,7 fL, Nilai MCH diperoleh rentang antara 22,2-34,2 pg, dengan mean sebesar 27,4 pg dan median 26,7 pg, dan pada nilai MCHC didapatkan rentang antara 33,2-37,1 %, dengan mean sebesar 35,5 % dan median 35,5 %.
2. Distribusi frekuensi nilai MCV pada ibu hamil usia >35 tahun diperoleh rentang nilai MCV antara 59,8–103,8 fL dengan mean sebesar 79,5 fL dan median 81,0 fL, Rentang nilai MCH antara 19,5-36,5 pg dengan mean sebesar 28,2 pg dan median 28,7 pg dan diperoleh rentang nilai MCHC antara 32,6- 40,1 % dengan mean sebesar 35,5 % dan median 35,4 %.
3. Jenis anemia pada ibu hamil usia <20 tahun sebagian besar mengalami anemia hipokrom mikrositik yaitu sebanyak 11 ibu hamil (57,89%) dan sebanyak 8 ibu hamil (42,11%) mengalami anemia normokrom normositik, serta tidak ditemukan anemia makrositik.
4. Jenis anemia pada ibu hamil usia >35 tahun didapatkan sebanyak 40 ibu hamil (58,82%) mengalami anemia normokrom normositik, 27 ibu hamil (39,71%) mengalami anemia hipokrom mikrositik dan 1 ibu hamil (1,47%) mengalami anemia makrositik.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait pemeriksaan sediaan apus darah sebagai pembanding hasil indeks eritrosit untuk mengklasifikasikan jenis anemia yang terjadi pada ibu hamil.