

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di Instalasi Laboratorium Patologi Klinik RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, pengolahan data serta pembahasan mengenai perbandingan nilai NLR pada pasien COVID-19 berdasarkan usia dan jenis kelamin dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan kelompok usia didapatkan nilai rata-rata NLR dari 26 pasien yang berusia 18-25 tahun adalah 2,86 dengan median 2,33, standar deviasi 1,87, nilai minimum 1,30 dan nilai maksimum 10,03. Pada 155 pasien COVID-19 yang berusia 26-45 tahun didapatkan nilai rata-rata NLR adalah 4,28 dengan median 3,32, standar deviasi 3,03, nilai minimum 1,04 dan nilai maksimum 20,27. Pada 172 pasien COVID-19 yang berusia 46-65 tahun didapatkan nilai rata-rata 5,93 dengan median 5,18, standar deviasi 3,56, nilai minimum 1,05 dan nilai maksimum 19,10. Pada 56 pasien COVID-19 yang berusia > 65 tahun didapatkan nilai rata-rata 8,81 dengan median 8,00, standar deviasi 5,05, nilai minimum 1,72 dan nilai maksimum 24,71.
2. Berdasarkan jenis kelamin, rata-rata nilai NLR pada 207 pasien COVID-19 yang berjenis kelamin laki-laki adalah 5,61 dengan median 4,48, standar deviasi 3,97, nilai minimum 1,04 dan nilai maksimum 24,71. Pada 202 pasien COVID-19 dengan jenis kelamin perempuan didapatkan rata-rata nilai NLR adalah 5,40 dengan median 4,18, standar deviasi 3,79, nilai minimum 1,19 dan nilai maksimum 19,69.
3. Hasil uji statistik dengan uji non parametrik *Kruskal Wallis* diperoleh nilai *p-value* sebesar  $<0.001$  ( $< 0.05$ ), maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti ada perbedaan nilai NLR berdasarkan kelompok usia.
4. Hasil analisis data statistik dengan uji non parametrik *Mann Whitney* diperoleh nilai *p-value* sebesar 0.577 ( $> 0.05$ ), maka sebagaimana dasar pengambilan keputusan dapat disimpulkan bahwa hipotesis ditolak, yang berarti tidak ada perbedaan nilai NLR berdasarkan jenis kelamin.

## **B. Saran**

Setelah dilakukan penelitian mengenai perbandingan nilai NLR berdasarkan usia dan jenis kelamin di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek, saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya agar mengembangkan variabel-variabel lain yang dapat memengaruhi nilai NLR pada pasien COVID-19 seperti penyakit komorbid, kadar CRP, derajat keparahan dan lainnya.
2. Bagi tenaga kesehatan, khususnya dokter agar melakukan pemantauan terhadap nilai NLR untuk menilai faktor risiko COVID-19.
3. Bagi masyarakat umum agar meningkatkan imunitas untuk mencegah infeksi SARS-CoV-2 dengan cara mengonsumsi makanan yang bergizi, tidur yang cukup, serta olahraga yang teratur.