

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Hubungan *Personal Hygiene* dengan Kejadian Panu (*Pityriasis versicolor*) pada Santri di Pondok Pesantren Daar El-Faatih Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Persentase penderita panu (*pityriasis versicolor*) sebesar 39,6%.
2. Persentase santri yang menjaga *personal hygiene* (kebersihan kulit dan pakaian) dengan kategori baik sebesar 83,0% dan kategori belum baik sebesar 17,0%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* dengan kejadian *pityriasis versicolor* pada santri di Pondok Pesantren Daar El-Faatih Kota Bandar Lampung dengan *p-value* 0,021 (<0,05), nilai OR=7.500 (95%CI=1.377-40.837).

B. Saran

1. Diharapkan santri dapat meningkatkan *personal hygiene* yang baik seperti membiasakan berganti pakaian setelah berekeringat, tidak menumpukkan pakaian yang kotor di dalam kamar agar terhindar dari penyakit kulit khususnya *pityriasis versicolor*.
2. Diharapkan pengurus pondok pesantren ikut serta dalam pencegahan terjadinya *pityriasis versicolor* dengan mengajak para santri agar dapat meningkatkan *personal hygiene*.