

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**  
**PROGRAM SARJANA TERAPAN**  
Skripsi, Juni 2022

Alifia Nuraini

**Hubungan Lama Menstruasi Dan Siklus Menstruasi Dengan Profil Eritrosit Pada Siswi Kelas XI di MAN 1 Pringsewu Tahun 2022**

xv + 32 halaman, 9 tabel, 4 gambar, dan 16 lampiran

**ABSTRAK**

Lama menstruasi dan siklus menstruasi adalah salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesehatan tubuh bagi remaja putri khususnya ketidakteraturan menstruasi selama masa reproduktifitasnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menstruasi dan siklus menstruasi dengan profil eritrosit pada siswi kelas XI di MAN 1 Pringsewu. Penelitian ini dilakukan di MAN 1 Pringsewu dan pemeriksaan profil eritrosit dilakukan di UPT Puskesmas Pringsewu, pada bulan Mei 2022. Pemeriksaan profil eritrosit ini meliputi pemeriksaan kadar hematologi, kadar hematokrit, jumlah eritrosit, kadar MCV, kadar MCH, dan jumlah kadar MCHC. Populasinya adalah seluruh siswi kelas XI di MAN 1 Pringsewu sejumlah 163 siswi, dan sampelnya berjumlah 60 siswi, yang diambil dengan teknik pengambilan sampel *purpose sampling*. Analisa data yang digunakan adalah analisa data univariat dan analisa data bivariat uji kolerasi *product moment pearson*. Hasil penelitian menunjukkan adanya kolerasi yang bermakna antara lama menstruasi dengan profil eritrosit ( $p < 0,05$ ), dengan arah kolerasi yang negatif, serta menunjukkan adanya kolerasi yang bermakna juga antara siklus menstruasi dengan profil eritrosit ( $p < 0,05$ ), dengan arah kolerasi yang positif.

Kata Kunci : Menstruasi, Remaja Putri, Profil Eritrosit  
Daftar Bacaan : 2003-2021