## BAB V

## SIMPULAN DAN SARAN

## A. Simpulan

Dari hasil penelitian pada pemeriksaan gula darah dan pemeriksaan protein urine penderita diabetes melitus peserta prolanis di Klinik Arafah dapat disimpulkan bahwa :

- Hasil rata-rata kadar gula darah 160 mg/dL, kadar terendah 76 mg/dL dan kadar tertinggi 339 mg/dL.
- 2. Hasil protein urine sebanyak 31 penderita (57,4%) dengan hasil protein urine negatif, 19 penderita (35,2%) dengan hasil protein urine +1, dan 4 penderita (7,4%) dengan hasil protein urine +2.
- 3. Terdapat hubungan kadar gula darah dengan protein urine pada penderita diabetes melitus peserta prolanis dengan p value sebesar 0,000 (p value < 0,05).

## B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan dari penelitian ini dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut :

- 1. Pada penderita diabetes melitus peserta prolanis di Klinik Arafah agar selalu rutin melakukan pemeriksaan screening atau kontrol penanda komplikasi nefropati diabetik yaitu pemeriksaan protein urine.
- 2. Kegiatan pelaksanaan pengendalian yang dilakukan di Klinik Arafah telah sesuai dengan panduan prolanis, namun dapat ditingkatkan dengan kegiatan home visit dengan cara edukasi dan membentuk kelompok pendamping DSME.
- 3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada penderita DM untuk mengetahui status komplikasi nefropati diabetik dengan memperhatikan faktor lain seperti tekanan darah, berat badan, dan profil lipid. Selain itu dapat dilakukan penelitian lain tentang hubungan keberhasilan pengendalian DM dengan kegiatan penatalaksanaan pengendalian DM.