

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan *Cross sectional*.

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di semua Posbindu PTM yang ada di wilayah kerja Puskesmas Campang Raya

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2022.

C. Populasi Dan Sampel Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi dari penelitian ini sebanyak 154 pengunjung Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Campang Raya.

2. Sampel Penelitian

- a. Sampel penelitian ini diambil dari populasi dengan kriteria inklusi dan eksklusi.
- b. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah perempuan, umur 40-59 tahun, tidak menderita penyakit Diabetes Mellitus, berpuasa 8-12 jam sebelum dilakukan pengambilan sampel darah.
- c. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah laki-laki, menderita Diabetes Mellitus, umur dibawah 40 tahun dan diatas 59 tahun, tidak berpuasa 8-12 jam sebelum dilakukan pengambilan darah vena.
- d. Jumlah responden sebanyak 41 responden berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan kolesterol total dilakukan di Laboratorium RS. Bintang Amin, Bandar Lampung

D. Variabel Dan Definisi Operasional Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1	Variabel independen lingkaran perut	Lingkar perut adalah ukuran lingkaran perut pengunjung Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Campang raya yang diperoleh dari mengukur lingkaran perut secara langsung pada responden.	Meteran	Lingkar perut diukur dengan cara melingkarkan meteran ke bagian perut responden.	cm	Rasio
2	Variabel dependen tekanan darah	Tekanan darah adalah tekanan darah pada pengunjung Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Campang raya yang diperoleh dari mengukur tekanan darah secara langsung pada responden.	Tensi meter digital	Tekanan darah diukur dengan cara memasang manset tensimeter pada lengan bagian atas responden.	mmHg	Rasio
3	Variabel dependen kadar kolesterol total	Kadar kolesterol total adalah kadar kolesterol total pengunjung Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Campang Raya yang peroleh dari mengukur kadar kolesterol total pada responden.	Automatic photometer	Kolesterol total diukur dengan metode CHOD PAP	mg/dl	Rasio

E. Teknik Pengumpulan Data

Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data primer. Data dikumpulkan dengan cara melakukan pengukuran lingkaran perut dengan menggunakan meteran, pengukuran tekanan darah dengan menggunakan tensimeter digital dan pemeriksaan kadar kolesterol total dengan menggunakan automatic photometer pada semua pengunjung Posbindu PTM berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi di wilayah kerja Puskesmas Campang Raya kota Bandar Lampung. Responden yang datang dipersilakan mengisi kuisieoner dan istirahat selama 15 menit, minta responden untuk berdiri tegak dan bernafas dengan normal (ekspirasi normal). Lakukan pengukuran lingkaran perut dimulai/diambil dari titik tengah kemudian secara sejajar horizontal melingkari pinggang dan perut kembali menuju titik tengah diawal pengukuran. Apabila responden mempunyai perut yang gendut ke bawah, pengukuran mengambil bagian yang paling buncit lalu berakhir pada titik tengah tersebut lagi. Pita pengukur tidak boleh melipat dan ukur lingkaran pinggang mendekati angka 0,1 cm. Langkah kedua dilakukan pengukuran tekanan darah. Responden diminta untuk duduk tenang, tegak dan kaki menapak pada lantai. Manset dipasang pada lengan bagian atas,

bagian bawah manset berada 1-2 cm di atas siku. Kencangkan manset dan dilakukan pengukuran tekanan darah. Langkah ketiga dilakukan pengambilan darah vena untuk pengambilan sampel pemeriksaan kolesterol total dengan menggunakan tabung EDTA bertutup warna merah atau kuning.

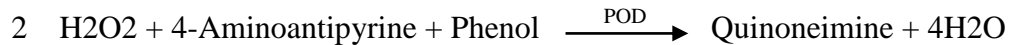
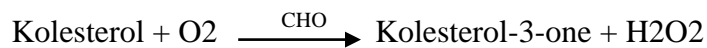
1. Metode dan prinsip kerja pemeriksaan kolesterol total

a. Metode pemeriksaan : CHOD-PAP : Enzymatic photometric test

b. Prinsip Kerja

Kolesterol ditentukan setelah hidrolisa enzimatik dan oksidasi. Indikator quinoneimine terbentuk dari hidrogen peroksida dan 4-aminoantipyrine dengan adanya phenol dan peroksidase.

c. Reaksi



2. Prosedur pemeriksaan kolesterol total metode CHOD-PAP

Tabel 3.1 Parameter pengujian kadar kolesterol total dengan alat automatic photometer

General	Test name	Cholesterol	
	Analysis mode	Mono. End point	
	Sample type	Serum	
	Units	mg/dl	
	Reaction type	Increasing	
	Decimals	0	
	No. of replicates	1	
Procedure	Reading	Bichromatic	
	Volume	Sample	3
		Reagent 1	300
		Washing	1,2
		Postdiluent factor	2
	Filters	Main	505
		Reference	670
Times	Reading 1	312s	
	Calibration type	Multiple	
Calibration	Calibrator replicates	3	
	Blank replicates	3	
	Blank absorbance limit	0.200	
Options	Linearity limit	1000	

Sumber : Insetkit Biosystem

Pemeriksaan kolesterol total dilakukan dengan menggunakan alat automatic photometer. Program alat disesuaikan dengan standar prosedur operasional yang ada di inset kit. Pilih parameter yang akan diperiksa (kolesterol total), isi identitas pasien dan nomor sampel sesuai dengan posisi sampel pada alat. Sampel dimasukkan ke dalam tempat sampel pada alat automatic photometer, kemudian tekan tombol RUN. Tunggu sampai pemeriksaan selesai dan mengeluarkan hasil pemeriksaan.

F. Analisis Data

Analisis bivariat yang digunakan dalam penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan variabel independen dan variabel dependen yaitu hubungan lingkar perut dengan tekanan darah dan kadar kolesterol total pada pengunjung Posbindu PTM. Penelitian ini menggunakan uji korelasi atau uji hubungan, sebelum uji hubungan dilakukan uji kenormalan data dengan menggunakan uji *Saphiro-Wilk*. dan olah data dilakukan dengan menggunakan uji kolerasi *Spearman Rank*.

G. Ethical Clearance

Penelitian ini dilakukan atas izin komite etik tanggal 10 Mei 2022 dengan No.086./KEPK-TJK/X/2022 Penelitian ini tidak akan menimbulkan bahaya bagi lingkungan. Limbah dari proses penelitian ini dikumpulkan dan dimusnahkan dalam penanganan limbah. Subjek penelitian dirahasiakan. Seluruh biaya yang timbul ditanggung oleh peneliti.