

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR | i |
| HALAMAN SAMPUL DALAM | ii |
| ABSTRAK | iii |
| BIODATA | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| HALAMAN PERNYATAAN | vii |
| MOTTO | viii |
| PERSEMBAHAN | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 2 |
| C. Tujuan Penelitian | |
| 1. Tujuan Umum | 3 |
| 2. Tujuan Khusus | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | |
| 1. Manfaat Teoritis | 3 |
| 2. Manfaat Aplikatif | 3 |
| E. Ruang Lingkup | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Tinjauan Teori | |
| 1. Lingkar Perut | 4 |
| 2. Tekanan Darah | 7 |
| 3. Kolesterol | 9 |
| 4. Hubungan lingkar perut dengan tekanan darah dan kolesterol | 14 |
| B. Kerangka Teori | 15 |
| C. Kerangka Konsep | 15 |
| D. Hipotesis Penelitian | 16 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 17 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 1. Lokasi | 17 |
| 2. Waktu | 17 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | |
| 1. Populasi | 17 |
| 2. Sampel | 17 |
| D. Variabel dan Definisi Operational | 18 |
| E. Teknik Pengumpulan Data | |
| 1. Metode dan prinsip kerja | 19 |
| 2. Prosedur pemeriksaan | 19 |
| F. Analisis Data | 20 |
| G. <i>Ethical Clearance</i> | 20 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil | 21 |
| B. Pembahasan | 23 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 26 |
| B. Saran | 26 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Nomor Tabel | | Halaman |
|--------------------|---|----------------|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi IMT menurut WHO | 4 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi IMT Nasional | 4 |
| Tabel 2.3 | Kriteria ukuran lingkar perut berdasarkan etnis | 5 |
| Tabel 2.4 | Klasifikasi hipertensi | 9 |
| Tabel 2.5 | Batasan kadar lipid/lemak dalam darah (mg/dl) | 12 |
| Tabel 3.1 | Parameter pengujian kadar kolesterol total dengan alat Automatic photometer | 19 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi lingkar perut | 21 |
| Tabel 4.2 | Distribusi sampel berdasarkan tekanan darah | 21 |
| Tabel 4.3 | Distribusi frekuensi tekanan darah sistole | 21 |
| Tabel 4.4 | Distribusi frekuensi tekanan darah diastole | 21 |
| Tabel 4.5 | Distribusi sampel berdasarkan tekanan darah | 22 |
| Tabel 4.6 | Distribusi frekuensi kadar kolesterol total | 22 |
| Tabel 4.7 | Distribusi sampel berdasarkan kadar kolesterol total | 22 |
| Tabel 4.8 | Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> | 22 |
| Tabel 4.9 | Uji kolerasi <i>Spearman Rank</i> | 23 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor Gambar | | Halaman |
|---------------------|---------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 | Tipe Obesitas | 5 |
| Gambar 2.2 | Tensimeter | 8 |
| Gambar 2.3 | Struktur Kolesterol | 10 |
| Gambar 2.4 | Jalur Eksogen dan Endogen | 10 |

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

- Lampiran 1 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Pernyataan bersedia menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Kartu Bimbingan
- Lampiran 5 Daftar Singkatan
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Kaji Etik
- Lampiran 9 Insertkit Biosystem
- Lampiran 10 Printout SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan