

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
Skripsi, Juni 2022

Risdiana

Hubungan Lingkar Perut dengan Tekanan Darah dan Kadar Kolesterol Total pada Pengunjung Posbindu PTM

xv + 28 halaman, 15 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Posbindu PTM melakukan deteksi dini dan pemantauan risiko PTM. Salah satu faktor risiko yang dapat diubah adalah faktor risiko fisiologis dan metabolisme yang terdiri dari obesitas, gangguan metabolisme kolesterol dan tekanan darah. Obesitas sentral ditentukan dengan pengukuran lingkar perut (LP). LP merupakan indikator dalam menentukan risiko penyakit kardiovaskular. Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lingkar perut dengan tekanan darah dan kadar kolesterol total pada pengunjung Posbindu PTM. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah semua pengunjung Posbindu PTM di bulan Mei – Juni 2022. Sampel penelitian ini adalah 41 responden pengunjung Posbindu PTM berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data univariat untuk menguji kenormalan dengan menggunakan uji *Shapiro-Wilk* dan analisis data bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil uji normalitas diperoleh hasil $p= 0,000$ yang berarti data tidak terdistribusi normal. Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan hasil variabel lingkar perut dengan tekanan darah $p= 0,008 (< 0,05)$ dan variabel lingkar perut dengan kolesterol total $p= 0,497 (>0,05)$. Hasil penelitian ini adalah ada hubungan antara lingkar perut dengan tekanan darah dan tidak ada hubungan antara lingkar perut dan kadar kolesterol total pada pengunjung Posbindu PTM.

Kata kunci : Lingkar perut, Tekanan darah, Kolesterol total
Daftar Bacaan : 16 (2012-2021)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY STUDY PROGRAM
APPLIED UNDERGRADUATE PROGRAM**

Thesis, June 2022

Risdiana

The Relationship between Abdominal Circumference with Blood Pressure and Total Cholesterol Levels in PTM Posbindu Visitors

xv + 28 pages, 15 tables, 4 images, 12 attachments

ABSTRACT

PTM Posbindu conducts early detection and monitoring of PTM risk. One of the modifiable risk factors is physiological and metabolic risk factors which consist of obesity, cholesterol metabolism disorders and blood pressure. Central obesity was determined by measurement of the abdominal level (LP). LP is an indicator in determining the risk of cardiovascular disease. This study was to determine the relationship between abdominal circumference with blood pressure and total cholesterol levels in PTM Posbindu visitors. This research is a descriptive analytic study using a cross sectional approach. The population of this study were all visitors to PTM Posbindu in May – June 2022. The sample of this study was 41 respondents to PTM Posbindu visitors based on inclusion and exclusion criteria. Univariate data analysis to test for normality using the Shapiro-Wilk test and bivariate data analysis using the Spearman Rank test. The results of the normality test obtained $p = 0.000$, which means the data is not normally distributed. The results of the Spearman Rank test showed that the abdominal circumference variable with blood pressure $p = 0.008$ (< 0.05) and the abdominal circumference variable with total cholesterol $p = 0.497$ (> 0.05). The result of this study is that there is a relationship between abdominal circumference and blood pressure and there is no relationship between abdominal circumference and total cholesterol levels in PTM Posbindu visitors.

Keywords : abdominal circumference, blood pressure, total cholesterol

Reading List : 16 (2012-2021)