

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, pengolahan data serta hasil pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Persentase ibu hamil berdasarkan karakteristik kelompok usia yaitu, ibu hamil mayoritas berusia 20-25 tahun dan 26-30 tahun, masing-masing sebanyak 9 orang (41%). Berdasarkan tingkat pendidikan, ibu hamil dengan pendidikan SMA sebanyak 11 orang (50%). Berdasarkan pekerjaan, sebagian besar ibu hamil bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 12 orang (55%).
2. Persentase ibu hamil berdasarkan jenis anemia di Puskesmas Rawat Inap Kotagajah yaitu ibu hamil dengan jenis anemia terbanyak yaitu anemia hipokromik mikrositer sebanyak 11 orang (50%).
3. Persentase ibu hamil berdasarkan derajat anemia di Puskesmas Rawat Inap Kotagajah yaitu ibu hamil dengan derajat anemia terbanyak yaitu anemia sedang sebanyak 12 orang (55%).
4. Persentase ibu hamil yang rutin mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak 16 orang (73%), sedangkan responden yang tidak rutin mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sebanyak 6 orang (27%).
5. Nilai rata-rata kadar profil hematologi pada ibu hamil sebelum diberikan tablet zat besi (Fe) yaitu kadar hemoglobin sebesar 9,4 g/dl, kadar hematokrit sebesar 37%, jumlah eritrosit sebesar 3,4 juta sel/ $\mu$ L, kadar MCV 81 fl, kadar MCH sebesar 27 pg, dan kadar MCHC sebesar 27%
6. Nilai rata-rata kadar profil hematologi pada ibu hamil setelah diberikan tablet zat besi (Fe) yaitu kadar hemoglobin sebesar 10,6 g/dl, kadar hematokrit sebesar 41%, jumlah eritrosit sebesar 4,1 juta sel/ $\mu$ L, kadar MCV 84 fl, kadar MCH sebesar 29 pg, dan kadar MCHC sebesar 30%
7. Pengaruh pemberian tablet zat besi (Fe) terhadap Profil Hematologi didapat nilai *P-value* <0,05, menunjukkan ada pengaruh pemberian tablet zat besi (Fe) terhadap profil hematologi (hemoglobin, hematokrit, jumlah eritrosit, dan indeks eritrosit) pada ibu hamil di Puskesmas Rawat Inap Kotagajah.

## **B. SARAN**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Rawat Inap Kotagajah, maka dapat disarankan:

1. Bagi ibu hamil diharapkan lebih rutin dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe) sehingga dapat mempercepat kenaikan kadar hemoglobin, hematokrit, jumlah eritrosit, dan indeks eritrosit.
2. Puskesmas Rawat Inap Kotagajah diharapkan melakukan penyuluhan terkait konsumsi tablet zat besi (Fe) secara rutin kepada ibu hamil, sehingga dapat mengurangi angka kejadian anemia dalam kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Kotagajah.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan jumlah sampel yang sesuai dengan minimum sampel yang seharusnya, yaitu sebanyak 30 sampel.