

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan antara pemeriksaan aktivitas enzim GGT (*Gamma Glutamyl Transferase*) dengan riwayat pemakaian alkohol pada peminum alkohol di Desa Ngesti Rahayu Dusun 1 dapat disimpulkan:

1. Dari 30 sampel responden laki-laki yang mengkonsumsi alkohol didapatkan rata-rata aktivitas enzim GGT adalah 19,77 U/L, dengan nilai terendah sebesar 3 U/L, dan nilai tertinggi sebesar 91 U/L.
2. Hasil uji anova 2 arah (two way anova) aktivitas enzim GGT dengan riwayat pemakaian alkohol didapatkan nilai Sig. 0.762 (Sig. > 0.05). Artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas enzim GGT (*Gamma Glutamyl Transferase*) dengan riwayat pemakaian alkohol di Desa Ngesti Rahayu Dusun 1.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka penelitian sebagai berikut:

1. Dilakukan penelitian lanjutan tentang hubungan aktivitas enzim GGT (*Gamma Glutamyl Transferase*) dengan riwayat pemakaian alkohol dengan menganalisis jenis minuman alkohol yang dikonsumsi, volume alkohol yang dikonsumsi dan melakukan penelitian berdasarkan usia.
2. Perlu dilakukan pemeriksaan fungsi hati secara berkala khususnya pemeriksaan aktivitas enzim GGT (*Gamma Glutamyl Transferase*) bagi yang mengonsumsi minuman beralkohol.