

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
SERTIFIKAT KAJI ETIK	x
ABSTRAK	xi
ABSTRAC.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Aplikatif	7
E. Ruang Lingkup.....	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Nyeri SC	
1. Nyeri	8
a. Definisi nyeri	8
b. Sifat nyeri.....	8
c. Klasifikasi nyeri menurut lokasi	9
d. Nyeri berdasarkan tempatnya	10
e. Nyeri berdasarkan sifatnya	10
f. Nyeri berdasarkan berat ringannya	10
g. Nyeri berdasarkan waktu lamanya serangan	10
h. Faktor yang mempengaruhi respon nyeri	11
i. Penilaian respon nyeri.....	14
j. Penilaian skala nyeri	17
2. Nyeri <i>Sectio Caesarea</i>	17
a. Definisi nyeri <i>sectio caesarea</i>	18
b. Etiologi <i>sectio caesarea</i>	18
c. Jenis-jenis operasi <i>sectio caesarea</i>	19
d. Indikasi <i>sectio caesarea</i>	20
e. Komplikasi <i>sectio caesarea</i>	21
f. Penatalaksanaan nyeri <i>sectio caesarea</i>	21
B. Tinjauan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan <i>Aromatherapi</i>	
1. Relaksasi.....	24
a. Definisi relaksasi	24
b. Jenis relaksasi	25
c. Efek relaksasi	25
2. Relaksasi nafas dalam.....	25
a. Definisi relaksasi nafas dalam	25
b. Tujuan teknik relaksasi nafas dalam.....	26
c. Manfaat relaksasi nafas dalam.....	26
3. <i>Aromatherapi</i>	27
a. Definisi <i>aromatherapi</i>	27

b. Macam-macam <i>aromatherapi</i>	28
c. Manfaat <i>aromatherapi</i> lavender	30
d. Metode dalam <i>aromatherapi</i>	30
C. Kombinasi relaksasi dan <i>aromatherapi</i>	
1. Definisi Kombinasi relaksasi dan <i>aromatherapi</i>	32
2. Mekanisme penurunan nyeri dengan <i>aromatherapi</i> lavender dan teknik relaksasi nafas dalam	33
3. Prosedur teknik relaksasi nafas dalam dan <i>aromatherapi</i> lavender.....	35
D. Terkait.....	36
E. Kerangka teori	37
F. Kerangka konsep	38
G. Hipotesis	38

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian	39
B. Desain dan rancangan penelitian	39
C. Subyek penelitian	40
1. Populasi penelitian.....	40
2. Sampel penelitian.....	40
a. Besar sampel.....	40
b. Teknik sampel.....	41
D. Variabel penelitian.....	42
E. Definisi operasional variabel	43
F. Pengumpulan data	44
1. Instrumen pengumpulan data.....	44
2. Alat dan bahan penelitian	45
3. Teknik pengumpulan data.....	45
4. Tahapan pelaksanaan peneliti	46
5. Etika peneliti	47
G. Pengolahan data	49
1. Tahap pengolahan data	49

2. Analisis data.....	50
-----------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian.....	54
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Peneliti	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 2. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 3. Distribusi rata-rata score intensitas nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromatherapi lavender pada kelompok intervensi.....	56
Tabel 4. Distribusi rata-rata score intensitas nyeri sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.....	56
Tabel 5. Perbedaan rata-rata penurunan intensitas nyeri pada post kelompok intervensi dan post kelompok control	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala Pengukuran Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	15
Gambar 2. Skala Pengukuran Nyeri Deskriptif.....	15
Gambar 3. Skala Pengukuran Nyeri Analog Visual.....	16
Gambar 4. Skala Pengukuran Nyeri Wajah	17
Gambar 5. Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 6. Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 7. Rancangan Penelitian <i>Non-equivalent Control Group</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Informed Consent

Lampiran 3 : Lembar Standar Prosedur Operasional

Lampiran 4 : Lembar Observasi *Numerical Rating Scale*

Lampiran 5 : Tabulasi Data

Lampiran 6 : Output SPSS

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi