

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, JUNI 2020**

Yosmalia Mertya Hartini

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN
AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DELIMA RSUD
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xix + 51 halaman, 5 tabel, 7 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, angka kejadian *Sectio caesaria* di Indonesia 921.000 dari 4.039.000 persalinan atau 22,8% dari seluruh persalinan. Menurut RISKESDAS tahun 2018 tingkat persalinan *Sectio caesaria* di Indonesia sudah melewati batas maksimal standar WHO 5-15%. Terdapat alternatif dalam penanganan nyeri dengan nonfarmakologi berupa kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* di ruang delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah klien dengan *post sectio caesarea*. Analisis yang digunakan adalah uji t test dependen dan independen. Waktu penelitian mulai 04 maret sampai 04 april di Ruang Delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata score intensitas nyeri pasien *sectio caesarea* pada kelompok kontrol post intervensi 5,83. Sedangkan score intensitas nyeri pasien *sectio caesarea* pada kelompok intervensi didapatkan saat post intervensi 4,83. Didapatkan p-value 0,033 yang menunjukkan adanya perbedaan skor intensitas nyeri pada kedua kelompok kontrol dan intervensi yang diberikan terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender. Diharapkan keluarga klien menggunakan terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender pada klien. Pada saat klien mengalami nyeri *post sectio caesarea*. Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan terapi kombinasi yang lainnya. Diharapkan agar rumah sakit dapat memasukkan terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender. Diharapkan keluarga klien menggunakan terapi kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender sebagai terapi alternatif dalam mengatasi nyeri pada klien post operasi.

Kata kunci : Nyeri SC, teknik relaksasi, *aromatherapi* lavender

Daftar bacaan : 34

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
THESIS, JUNE 2020

Yosmalia Mertya Hartini

***THE INFLUENCE OF NAFAS RELAXATION TECHNIQUE
COMBINATIONS IN LAVENDER AND AROMATHERAPI ON THE
DECREASE OF PAIN INTENSITY IN SECTIO CAESAREA PATIENTS IN
THE DELIMA SPACE RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG
PROVINCE IN 2020***

xix + 51 pages, 5 tables, 7 drawings, 7 attachments

ABSTRACT

Based on the Indonesia Demographic and Health Survey (IDHS) in 2012, the incidence of Sectio caesaria in Indonesia was 921,000 out of 4,039,000 deliveries or 22.8% of all deliveries. according to RISKESDAS in 2018 the rate of childbirth of Sectio caesaria in Indonesia has exceeded the maximum WHO standard limit of 5-15%. There are alternatives in handling pain with non-pharmacology in the form of a combination of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy on decreasing pain intensity in caesarean sectio patients in pomegranate room Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province.

The design of this study was quasy experiment with a non-equivalent control group design. This type of quantitative research using purposive sampling techniques. The population in this study were clients with post sectio caesarea. The analysis used is the dependent and independent t test. The time of the study began on March 4 through April 4 in the Delima Room of RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Lampung Province.

The results of this study showed the average score of pain intensity of patients with caesarean section in the post intervention control group was 5.83. While the pain intensity score of caesarean section patients in the intervention group was obtained at 4.83 post intervention. The p-value 0.033 showed a difference in pain intensity scores in both the control and intervention groups given a combination therapy of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. It is expected that the client's family will use a combination therapy of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy on the client. when the client experiences post sectio caesarean pain. It is hoped that future researchers will be able to use other combination therapies. It is hoped that hospitals will be able to include a combination of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy. It is expected that the client's family will use a combination therapy of deep breathing relaxation techniques and lavender aromatherapy as an alternative therapy for treating pain in postoperative clients.

Keywords : Pain SC, Relaxation Technique, Aromatherapi Lavender

reading list : 34