



**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

Website : www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang

E-mail : poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id

Jl. Soekarno – Hatta No. 01 Bandar Lampung

Telp : 0721 – 783852 Faxsimile : 0721 – 773918



LEMBAR PENJELASAN

Judul Penelitian:

“Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan *Aromatherapi* Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Sectio Caesarea* Di Ruang Delima RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020”

Dalam penelitian ini tidak ada resiko dan tidak membahayakan fisik maupun kesehatan objek penelitian (responden), serta berguna bagi pengembangan pelayanan kesehatan maupun keperawatan dan sebagai masukan bagi institusi pelayanan kesehatan dalam melaksanakan promosi kesehatan mengenai gaya hidup kepada masyarakat.

Dalam pelaksanaannya peneliti ini diawali dengan menentukan pasien sesuai dengan kriteria inklusi dan eklusi yang telah ditentukan. Penentuan pasien dilaksanakan dengan melakukan pengkajian pada list pasien dan wawancara kepada keluarga. Setelah pasien memenuhi kriteria peneliti, pasien dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Pada kelompok intervensi diberikan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender kepada responden selama 15 menit yang diharapkan dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post *Sectio Caesarea*, setelah diberikan intervensi dilakukan observasi setiap 15 menit dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* sampai skala nyeri <8 dan catat waktunya, pada kelompok kontrol setelah 15 menit (tidak diberikan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender), kelompok kontrol dilakukan observasi setiap 15 menit dengan menggunakan *Numerical Rating Scale* dan catat waktunya.

Peneliti akan mengobservasi penurunan intensitas nyeri dengan menggunakan *Numerical Rating Scale*, selanjutnya data yang akan diperoleh tersebut digunakan untuk mengolah data serta setelah selesai penelitian maka data akan dimusnahkan. Penelitian terhadap responden akan berjalan setelah mendapatkan persetujuan dari keluarga yang berupa penandatanganan lembar persetujuan Inform Consent dan semua data yang peneliti dapatkan dijamin kerahasiaannya.

Demikian penjelasan singkat mengenai penelitian ini. Atas partisipasi dan perhatian ibu dan bapak dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN TANJUNGPONONG
JL. SOEKARNO-HATTA NO.01 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP (0721) 703580 FAX (0721) 783580



INFORMED CONSENT

Yang bersedia betanda tangan dibawah ini

Nama Initial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapatkan keterangan yang secukupnya serta mengetahui manfaat penelitian yang berjudul “**Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromatherapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD .Dr. H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung 2020**”, saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia) di ikut sertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang disampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

Yosmalia Merty.H

()

*): Coret yang tidak perlu

**SOP PENILAIAN NYERI DAN PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER
(Kelompok Intervensi)**

No	Komponen	Tindakan Pretest
1.	Tahap pra intraksi	1. Menyiapkan alat : a. Lembar <i>informed consent</i> b. Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> c. Lembar Observasi
2.	Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Peneliti akan melakukan identifikasi pada responden <i>post sectio caesarea</i> setelah 6 jam <i>post</i> operasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian lakukan prosedur dengan cara <i>one</i> (responden) <i>by one</i> (perawat) 3. Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i> . 4. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i> .
3.	Tahap Kerja	1. Peneliti melakukan <i>pretest</i> dengan memberikan responden Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> . 2. Peneliti menjelaskan Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> . 0-10 kepada klien, yaitu : a. Skala 0 : Tidak nyeri b. Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut c. Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul

		d. Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih e. Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram f. Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek g. Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat h. Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan i. Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh klien
4.	Tahap terminasi	1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> 2. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami klien sekarang. 3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromatherapi lavender yang pertama

**SOP PENILAIAN NYERI DAN PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER
(Kelompok Intervensi)**

No	Komponen	Tindakan <i>posttest</i>
1.	Tahap pra intraksi	1. Menyiapkan alat : d. Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> e. Lembar observasi f. Minyak essensial <i>aromatherapi</i> lavender g. <i>tissue</i>
2.	Tahap Orientasi	1. Mengevaluasi keadaan kondisi klien saat ini 2. Mengingatkan kontrak untuk dilakukannya pemberian kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromatherapi lavender
3.	Tahap kerja	1. Menjaga privasi klien 2. Mempersiapkan alat dan bahan 3. Mengatur posisi yang nyaman 4. Menanyakan responden apakah sudah siap 5. Teteskan aromatherapi lavender oil ke <i>tissue</i> (5 tetes) 6. Minta pasien untuk menempatkan tangannya dibawah hidung sambil mencium kapas berisi aromatherapy lavender 7. Mintalah pasien untuk menarik nafas melalui hidung secara pelan 8. Mintalah pasien untuk menahan nafas selama beberapa detik kemudian keluarkan nafas secara perlahan melalui mulut

		9. Beritahu pasien bahwa pada saat mengeluarkan nafas, mulut pada posisi mencucu (<i>pulsed lip</i>) 10. Minta pasien untuk mengeluarkan nafas, sampai perut mengempis 11. Lakukan latihan nafas dalam hingga 2-4 kali 12. Setelah 15 menit hentikan terapi 13. Buang tissue 14. Mengatur posisi pasien kembali semula 15. Merapihkan dan membereskan alat
4.	Tahap terminasi	1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen Numerical Rating Scale 2. Peneliti mencatat hasilnya di lembar observasi skala nyeri yang dialami klien sekarang 3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan aromatherapi lavender dan penilaian intensitas nyeri yang kedua, diberikan dalam rentang waktu 30 menit kemudian.

**SOP PENILAIAN NYERI DAN PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER
(Kelompok Kontrol)**

No	Komponen	Tindakan <i>Pretest</i>
1.	Tahap pra intraksi	1. Menyiapkan alat : a. Lembar <i>informed consent</i> b. Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> c. Lembar Observasi
2.	Tahap orientasi	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Peneliti akan melakukan identifikasi pada responden <i>post sectio caesarea</i> setelah 6 jam <i>post</i> operasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian lakukan prosedur dengan cara <i>one</i> (responden) <i>by one</i> (perawat) 3. Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i> . 4. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i> .
3.	Tahap kerja	1. Peneliti melakukan <i>pretest</i> dengan memberikan responden Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> . 2. Peneliti menjelaskan Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> . 0-10 kepada klien, yaitu : a. Skala 0 : Tidak nyeri b. Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut c. Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul

		d. Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih e. Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram f. Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek g. Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat h. Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan i. Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh klien
4.	Tahap terminasi	1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> 2. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami klien sekarang. 3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk dilakukan penilaian intensitas nyeri yang kedua, diberikan dalam rentang waktu 30 menit.

**SOP PENILAIAN NYERI DAN PEMBERIAN KOMBINASI TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER
(Kelompok Kontrol)**

No	Komponen	Tindakan Posttest
1.	Tahap pra intraksi	2. Menyiapkan alat : d. Lembar <i>informed consent</i> e. Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> f. Lembar Observasi
2.	Tahap orientasi	5. Memberikan salam 6. Mengevaluasi keadaan kondisi responden saat ini 7. Mengingatkan kontrak untuk dilakukannya penilaian ulang intensitas nyeri
3.	Tahap Kerja	1. Responden diberikan sesuai SOP Rumah sakit yaitu diberikan teknik relaksasi nafas dalam
4.	Tahap terminasi	4. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> 5. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami klien sekarang.

LEMBAR OBSERVASI

pengaruh kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien *sectio caesarea* di Ruang Delima RSUD .Dr. H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung

A. Identitas responden

Nama Inisial :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :
Kelompok : Intervensi ()
Kontrol ()

B. Pengelolaan

INSTRUMENT NYERI 6 JAM POST OPERASI

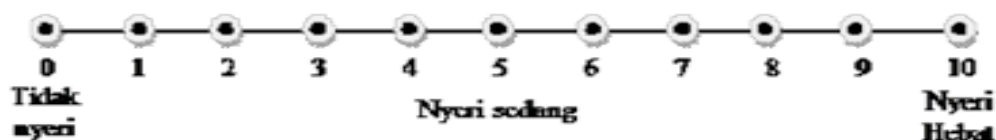
(Numerical Rating Scale 0-10)

Tindakan Teknik Relaksasi Aromatherapy Lavender

No	Tindakan	Diberikan	Tidak Diberikan
1.	Responden diberikan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan <i>aromatherapi</i> lavender yang digunakan dalam bentuk inhalasi selama 15 menit		

Sebelum pemberian kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender ()

Pengukuran intensitas nyeri pertama pada kelompok kontrol ()

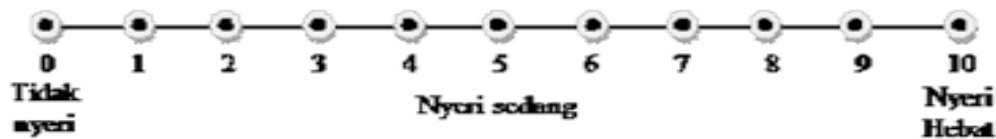


Skala nyeri :.....

Tindakan Teknik Relaksasi Aromatherapy Lavender

No	Tindakan	Diberikan	Tidak Diberikan
1.	Responden diberikan kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan <i>aromatherapi</i> lavender yang digunakan dalam bentuk inhalasi selama 15 menit		

Sesudah pemberian kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender ()



Skala nyeri :.....

Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut
- 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul
- 3 : Nyeri ringan : seperti perih
- 4 : Nyeri sedang : seperti keram
- 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek
- 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat
- 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan
- 10 : Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh klien

DATA TABULASI PENELITIAN
PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DELIMA RSUD DR. H. ABDUL
MOELOEK PROVINSI LAMPUNG 2020
TANGGAL 04 MARET-04 APRIL 2020

NO	NAMA INISIAL	NO RM	RUANG	ALAMAT	USIA	EKSPERIMEN		KONTROL		SELISIH
						SEBELUM	SESUDAH	SEBELUM	SESUDAH	
1	NY. N	62.55.57	Delima	Lampung tengah	34	8	7	-	-	1
2	NY. P	48.67.24	Delima	Gedong tataan	42	7	5	-	-	2
3	NY. A	62.57.64	Delima	Pesawaran	24	6	5	-	-	1
4	NY. E	49.56.99	Delima	Tulang bawang	37	3	2	-	-	1
5	NY. L	27.09.26	Delima	Bandar lampung	30	5	4	-	-	1
6	NY. I	62.61.46	Delima	Bandar lampung	33	7	5	-	-	2
7	NY. S	62.62.08	Delima	Bandar lampung	38	8	6	-	-	2
8	NY. S	62.57.46	Delima	Purwodadi	24	6	4	-	-	2
9	NY. W	62.58.14	Delima	Kota agung	33	6	5	-	-	1
10	NY. D	62.69.14	Delima	Kemiling	23	7	5	-	-	2
11	NY. R	61.38.81	Delima	Banjarmasin	23	8	7	-	-	1
12	NY. N	62.71.61	Delima	Sindang agung	36	7	6	-	-	1
13	NY. U	62.71.77	Delima	Bandar lampung	32	7	5	-	-	2
14	NY. P	62.73.09	Delima	Bandar lampung	32	5	3	-	-	2
15	NY. Y	62.73.65	Delima	Bandar lampung	33	6	5	-	-	1
16	NY. S	62.73.19	Delima	Bandar lampung	34	7	6	-	-	1
17	NY. B	62.73.63	Delima	Bandar lampung	26	5	4	-	-	1
18	NY. H	62.75.69	Delima	Bandar jaya	25	4	3	-	-	1

19	NY. N	62.71.00	Delima	Bandar lampung	29	-	-	6	6	0
20	NY. D	62.80.37	Delima	Branti raya	24	-	-	8	7	1
21	NY. A	62.80.94	Delima	Bandar lampung	23	-	-	4	4	0
22	NY. P	62.07.83	Delima	Bandar lampung	25	-	-	7	6	1
23	NY. D	62.82.20	Delima	Kali duren	22	-	-	7	6	1
24	NY. D	62.31.43	Delima	Banjar margo	32	-	-	7	6	1
25	NY. E	62.00.50	Delima	Bandar lampung	31	-	-	5	5	0
26	NY. S	62.84.48	Delima	Bandar lampung	34	-	-	7	6	1
27	NY. Y	62.84.65	Delima	Bandar lampung	38	-	-	8	8	0
28	NY. Y	62.84.73	Delima	Pringsewu	34	-	-	7	7	0
29	NY. N	62.85.32	Delima	Lampung selatan	34	-	-	6	5	1
30	NY. W	62.80.97	Delima	Bandar lampun	39	-	-	7	6	1
31	NY. M	01.45.02	Delima	Bandar lampung	27	-	-	8	7	1
32	NY. A	57.25.38	Delima	Lampung selatan	35	-	-	5	4	1
33	NY. E	62.52.24	Delima	Bandar lampung	32	-	-	6	5	1
34	NY. A	62.57.51	Delima	Waykanan	34	-	-	6	5	1
35	NY. L	62.39.34	Delima	Jawa barat	28	-	-	7	6	1
36	NY. A	09.29.29	Delima	Bandar lampung	36	-	-	6	6	0

Uji Normalitas Kelompok Intervensi

Explore

Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
skala nyeri	pre-test eksperimen	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%
	post-test eksperimen	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%

Descriptives

		skala nyeri		Statistic	Std. Error
skala nyeri	pre-test eksperimen	Mean		6,2222	,32895
		95% Confidence Interval for Lower Bound		5,5282	
		Mean Upper Bound		6,9162	
		5% Trimmed Mean		6,3025	
		Median		6,5000	
		Variance		1,948	
		Std. Deviation		1,39560	
		Minimum		3,00	
		Maximum		8,00	
		Range		5,00	

post-test eksperimen	Interquartile Range	2,00	
	Skewness	-,737	,536
	Kurtosis	,167	1,038
	Mean	4,8333	,31571
	95% Confidence Interval for Lower Bound	4,1672	
	Mean Upper Bound	5,4994	
	5% Trimmed Mean	4,8704	
	Median	5,0000	
	Variance	1,794	
	Std. Deviation	1,33945	
	Minimum	2,00	
	Maximum	7,00	
	Range	5,00	
	Interquartile Range	2,00	
	Skewness	-,321	,536
	Kurtosis	-,016	1,038

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	skala nyeri	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri	pre-test eksperimen	,211	18	,033	,914	18	,102
	post-test eksperimen	,216	18	,026	,939	18	,281

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Case Processing Summary							
		Cases					
		Valid		Missing		Total	
	skala nyeri	N	Percent	N	Percent	N	Percent
skala nyeri	pre-test kontrol	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%
	post-test kontrol	18	100,0%	0	0,0%	18	100,0%

Descriptives				
	skala nyeri		Statistic	Std. Error
skala nyeri	pre-test kontrol	Mean	6,5000	,25883
		95% Confidence Interval for Lower Bound	5,9539	
		Mean Upper Bound	7,0461	
		5% Trimmed Mean	6,5556	
		Median	7,0000	
		Variance	1,206	
		Std. Deviation	1,09813	
		Minimum	4,00	
		Maximum	8,00	
		Range	4,00	
		Interquartile Range	1,00	
		Skewness	-,600	,536
		Kurtosis	,142	1,038
	post-test kontrol	Mean	5,8333	,24588
		95% Confidence Interval for Lower Bound	5,3146	
		Mean Upper Bound	6,3521	
		5% Trimmed Mean	5,8148	
		Median	6,0000	
		Variance	1,088	
		Std. Deviation	1,04319	

	Minimum	4,00	
	Maximum	8,00	
	Range	4,00	
	Interquartile Range	1,25	
	Skewness	,019	,536
	Kurtosis	,077	1,038

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skala nyeri	pre-test kontrol	,231	18	,012	,906	18	,073
	post-test kontrol	,230	18	,013	,920	18	,127

a. Lilliefors Significance Correction

UJI DEPENDENT T-TEST**Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre-test eksperimen	6,2222	18	1,39560	,32895
post-test eksperimen	4,8333	18	1,58114	,37268
Pair 2 pre-test kontrol	6,5000	18	1,09813	,25883
post-test kontrol	5,8333	18	1,04319	,24588

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre-test eksperimen & post-test eksperimen	18	,924	,000
Pair 2 pre-test kontrol & post-test kontrol	18	,899	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
					Lower Upper			
Pair 1	pre-test eksperimen - post-test eksperimen	1,38889	,60768	,14323	1,08669 1,69108	9,697	17	,000
Pair 2	pre-test kontrol - post-test kontrol	,66667	,48507	,11433	,42545 ,90789	5,831	17	,000

UJI INDEPENDENT T-TEST**Group Statistics**

	hasil skala nyeri	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
hasil skala nyeri	post eksperimen	18	4,8333	1,58114	,37268
	post kontrol	18	5,8333	1,04319	,24588

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
hasil skala nyeri	Equal variances assumed	2,310	,138	-2,240	34	,032	-1,00000	,44648	-1,90736	-,09264
	Equal variances not assumed			-2,240	29,442	,033	-1,00000	,44648	-1,91256	-,08744



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPUR
Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



07 Februari 2020

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 //2020
Lampiran : 1 Eks
Hal : Izin Penelitian

Yang terhormat :
Direktur RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Di
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Tanjungpur Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungpur T.A 2019/2020 maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Sebagai bahan pertimbangan bersama ini kami lampirkan nama mahasiswa dan institusi yang terkait dengan penelitian tersebut.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

DIREKTUR,

WARJIDIN ALYANTO, SKM, M.Kes
NIP. 196401281985021001

Tembusan :
1. Ketua Jurusan Keperawatan
2. Ketua Diklat RSUDAM
3. Kepala Ruangan

18	Ikhsan Aji Dwi Wibowo	1614301050	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Diberikan Art Therapy Bermain Plastisin Dan Menempel Kolase	Ruang Kemuning RSUD AM
19	Linda Safitri	1614301043	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al-Qur'an Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi	Ruang Pemulihan Instalasi Bedah Sentral RSUD AM
20	Yosmalia Merty Hartini	1614301017	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea	Ruang Delima RSUD AM
21	Muhammad Gigih Bangsawan	1614301035	Pengaruh foot hand massage terhadap kecemasan pada pasien pre operasi	Ruang Kutilang RSUD AM
22	Ningsih	1614301028	Pengaruh edukasi citra tubuh terhadap motivasi merawat luka pasien post mastektomi	Ruang Mawar RSUD AM
23	Rani Devika Sari	1614301034	Pengaruh teknik abdominal breathing terhadap kualitas tidur ibu post operasi section caesarea	Ruang Delima RSUD AM
24	Dewi Kurniawati	1614301004	Hubungan lamanya operasi terhadap kejadian hipotermi pasca general anastesi	Ruang Pemulihan Instalasi Bedah Sentral RSUD AM
25	Indana Zulva	1614301025	Ruang pemulihan instalasi bedah sentral RSUD AM	Ruang Bedah RSUD AM
26	Gustiana Satra Dewi	1614301041	Pengaruh terapi musik klasik Mozart terhadap peningkatan tekanan darah dan denyut jantung pada pasien pasca operasi dengan anastesi umum	Ruang Pemulihan Instalasi Bedah Sentral RSUD AM
27	Risa Hairun Nisyah	1614301042	Pengaruh mobilisasi dini 24 jam pertama terhadap penurunan skala nyeri paa pasien post operasi section caesarea	Ruang Delima RSUD AM



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

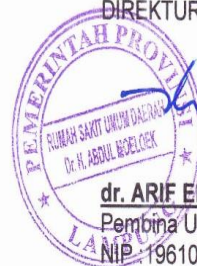
Nomor : 420/ 1137A /6.2/II/2020
 Sifat : Biasa
 Lampiran : 3 (Tiga) lembar
 Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada
 Yth *Ca. Reany Dharma*
 di-
 RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,



dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19610603 199010 1 002

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : Yosmalia Merty Hartini
NIM : 1614301017
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
 DAN AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
 INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI
 RUANG DELIMA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI
 LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING I : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
3/19 19	Konsul Judul	3P J
10/19 19	Konsultasi Judul	3P J
12/19 19	Judul ACC bisa lanjut Bab I - III	3P J
3/10 10	Bab I - III, Bab I alur. Bab II : tambah Penelitian terkait Bab II : Perbaikan format	3P J

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : Yosmalia Mertty Hartini
NIM : 1614301017
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DELIMA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING I : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
20/10/19	Bab I : Perbaiki Akr Bab II : Tambahkan Teori Bab III : Perbaiki besar simpul.	3f
27/11/19	Bab II : Perbaiki dan tambahkan Teori sesuai perintah.	3f
29/11/19	Bab II = Gabungkan Materi	3f
11/12/19	Ace seminar proposal	3f

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : Yosmalia Mertty Hartini
NIM : 1614301017
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
 DAN *AROMATHERAPI* LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
 INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI
 RUANG DELIMA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI
 LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING II : Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
11 / 11	Perbaiki Penulisan Bab I - Bab III	
18 / 11	Perbaiki tanda kaca	
26 / 11	Perbaiki Penulisan Bahasa Asing.	
4 / 12	Aku untuh tidak propural	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

Lampiran 16

	POLTEKES TANJUNGPURBAN PRODI D IV KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Kode	TA/PKTjk/J.Kep.
		Tanggal	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Sidang Proposal SKRIPSI	Revisi	0
		Halaman	dari.....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Yosmalia Mertty Hartini
 NIM : 1614301017
 Tanggal : Rabu, 18 Desember 2019
 Judul Skripsi : pengaruh kombinasi teknik relaksasi nafas dalam dan *aromatherapi* lavender terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien SC di ruang delima RSUD Abdoel Moeloek 2020.

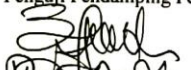
No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
1)	Tehnik penulisan diperbaiki	✓	
2)	Dalam LB : tambah keterangan terkait kombinasi n1, anney	✓	
3)	Daftar pustaka di cek	✓	
4)	Uraian prosedur hasil akhir detail (teknik ambil data)	✓	
5)	Typon dilihat rata2 nya dan persentasenya	✓	
6)	Uraian kontrol dengan tindakan sesuai SOP/ std tu / mshhki	✓	
7)	Kontak : Intervensi / pertolongan	✓	
8)	Uraian prosedur detail	✓	

Penguji Utama

Penguji Pendamping Pertama

Penguji Pendamping Kedua


 Ns. M. Asyuti, S.Kep., M.Kep., S.Mat
 NIP. 19650116198082003


 NIP. 1961025198082001


 NAWATI MANURUNG, S.Kep., M.Kes
 NIP. 1961025198082001

KET : *) Coret yang tidak sesuai

Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing

Penguji pendamping pertama adalah pembimbing utama

Penguji pendamping kedua adalah pembimbing pendamping

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : Yosmalia Merty Hartini
NIM : 1614301017
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
 DAN AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
 INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI
 RUANG DELIMA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI
 LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING I : Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
16 April 2020	Konsultasi pengisian data	
23 April 2020	Konsultasi Bab IV Hasil & Pembahasan	
27 April 2020	Konsultasi Bab V	
30 April 2020	Acc Sidang hasil	

Mengetahui
 Ketua Program Studi DIV Keperawatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita M. Kep., Sp. MAT
 Nip. 196902101992122001

**LEMBAR CATATAN KONSULTASI
SKRIPSI**

NAMA : Yosmalia Mertty Hartini
NIM : 1614301017
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN AROMATHERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DELIMA RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020
PEMBIMBING II : Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
17 / 2020 09	Perbaikan Penulisan BAB IV dan BAB V	
21 / 2020 09	Perbaikan Penulisan Bahasa Asing dan Tanda Baca	
28 / 2020 09	Konsisten dalam Menggunakan angka di belakang koma	
04 / 2020 05	ACC Sidang Hasil	

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Keperawatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



DR. Anita, M.Kep., Sp.MAT

Nip. 196902101992122001

	POLTEKKES TANJUNGPURANG	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2020
	PRODI DIV KEPERAWATAN TANJUNGPURANG	Tanggal	11 Mei 2020
	Formulir	Revisi	0
	Lembar Masukan dan Perbaikan Sidang Hasil SKRIPSI	Halaman	dari....halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Yosmalia Merty Hartini
 NIM : 1614301017
 Tanggal : 11 Mei 2020
 Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan
Aromatherapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada
 Pasien *Sectio Caesarea* Di Ruang Delima RSUD Dr. H. Abdul
 Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020

No.	Masukan
1	Tehnis penulisan diperbaiki
2	Latar Belakang : Fenomena masalah diperbaiki, terutama tkait penggunaan th kombinasi tsb
3	Bab 2, masukkan proses persalinan kearah komplikasi secsio
4	Bab 3, kriteria responden adalah ibu yang bermasalah persalinan, usia berdasarkan usia reproduksi
5	Bab 4, pembahasan dibandingkan dengan hasil penelitian orang lain yang lebih baik
6	Pembahasan tidak memindahkan data, tapi membahas kenapa hasil didapat tersebut.
7	Pembahasan juga ditambahkan informasi tentang kejadian covid yang mempengaruhi data penelitian
8	Daftar pustaka cari yang update < 10 tahun, baiknya 5 tahun terakhir.
9	Konsisten dalam menggunakan angka di belakang koma
10	Konsisten menggunakan kata pengaruh atau perbedaan

Penguji Utama



Ns. Titi Astuti, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat
 NIP.196501161988032003

Penguji Pendamping Pertama



Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 NIP.197108111994022001

Penguji Pendamping Kedua



Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes
 NIP. 196410251988032001

KET : *) Coret yang tidak sesuai

Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing

Penguji pendamping pertama adalah pembimbing utama

Penguji pendamping kedua adalah pembimbing pendamping