

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut.

1. Diketahui bahwa hasil rata-rata pada kelompok post intervensi eye mask dan earplugs adalah 1.90 dengan standar deviasi 305, hasil sebelum intervensi terendah adalah 1 dan sesudah intervensi tertinggi adalah 2
2. Diketahui bahwa hasil rata-rata pada kelompok post kontrol eye mask dan earplugs adalah 1.27 dengan standar deviasi 450, hasil sesudah control terendah adalah 1 dan tertinggi adalah 2.
3. Diketahui bahwa frekuensi pada kelompok control dan kelompok intervensi adalah 60 dengan analisis uji *Paired Sample T Test Dependen* didapatkan nilai *p value* 0.000 ($p < 0,05$), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *eye mask* dan *ear plug* terhadap kebutuhan pemenuhan istirahat tidur pada pasien post operasi laparatomi di ruang rawat inap bedah Bedah RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020.

B. Saran

pada penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai masukan Bagi institusi Pendidikan Poltekkes Tanjungkarang sebagai masukan dan informasi di bidang keperawatan dalam melakukan penelitian selanjutnya, pembelajaran berdasarkan teori yang ada, sehingga dapat mengoptimaliasasikan pengetahuan di bidang keperawatan khususnya penggunaan *eyemask* dan *earplug* pada pasien post operasi laparatomi.

Penelitian ini dapat menjadi masukan khususnya bagi RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung di bidang pelayanan keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan bermutu

serta sebagai lahan pertimbangan dalam menyusun prosedur *preventif* berkaitan dengan meningkatkan pemenuhan kebutuhan istirahat tidur dalam praktik keperawatan tentang penerapan penggunaan *eye mask* dan *earplugs*