

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, JUNI 2020**

**Wahyu Pratama**

**Pengaruh Pemberian *Eye Mask* dan *Earplugs* Terhadap Kebutuhan Pemenuhan Istirahat Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020**

ix + 61 halaman, 11 tabel, 4 gambar, 6 lampiran

**ABSTRAK**

Gangguan tidur di ruang rawat inap di sebabkan oleh banyak factor , di antaranya faktor lingkungan yaitu intensitas tidur yang berkurang di pengaruhi misalnya seperti pencahayaan, kebisingan, suhu dan aktifitas perawat ruangan, Kebisingan dan cahaya terang dapat mengakibatkan gangguan psikologis dan fisiologis. Metode yang di gunakan pre test dan post test dengan Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimen* desain. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 60 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien post operasi laparatomi.pengumpulan data menggunakan uji *Paired Sample T Test* *Dependen* pada kelompok intervensi dan kelompok control.

Hasil nilai kelompok pre intervensi-post intervensi di dapatkan yaitu rata rata 0.60 dengan standar devisiasi 498, dan pada kelompok pre control-post control di dapatkan hasil yaitu nilai rata rata 0.13 dengan standar devisiasi 343 dengan p,value 0,000

Hasil penelitia didapatkan hasil rata-rata sebelum intervensi yaitu (1,30) dengan standar devisiasi yaitu (466) dan setelah dilakukan intervensi ada perubahan pada nilai rata-rata (1,90), standar devisiasi (305). didapatkan nilai *p value* 0.000 ( $p < 0,05$ ), maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemeberian *Eye Mask* dan *Ear Plugs* terhadap kebutuhan pemenuhan istirahat tidur pada pasien post operasi laparatomi di ruang rawat inap bedah Bedah RSUD Dr. Hi. Abdul Moeloek Privinsi Lampung Tahun 2020. Peneliti menyarankan perawat dalam mengatasi kualitas tidur yang buruk pada pasien post operasi dapat menggunakan terapi eye mask dan earplugs sebagai pendamping terapi farmakologi.

Kata Kunci : *Eye Mask*, Istirahat Tidur, Earplug

Daftar Referensi :25 (2001-2019)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
MAJOR OF NURSING APPLIED BACHELOR OF NURSING**

***UNDERGRADUATE THESIS, JUNE 2020***

Wahyu Pratama

***THE EFFECT OF GIVING EYE MASK AND EARPLUG TO THE NEEDS OF SLEEP REST FULFILLMENT IN POST OPERATIVE LAPARATOMY PATIENTS IN THE OPERATING ROOM OF RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK, 2020***

*ix + 61 pages, 11 tables, 4 pictures, 6 attachments*

**ABSTRACT**

*Sleep disturbance in the inpatient room is caused by many factors, including environmental factors, namely reduced sleep intensity in influences such as lighting, noise, temperature and activities of nurses, noise and bright light can cause psychological and physiological disorders. The method used is pre-test and post-test with the type of research used is quantitative research using quasi-experimental design methods. The sampling technique using purposive sampling with a total of 60 respondents. The population in this study was the patient postoperative laparotomi. Data collection used the Paired Sample T Test Dependent in the intervention group and the control group.*

*The results of the pre-intervention-intervention group scores were 0.60 with a standard deviation of 498, and in the pre-control-post-control group the results were 0.13 with a standard deviation of 343 with a p value of 0,000.*

*The research results obtained the average results before the intervention, namely (1.30) with a standard deviation (466) and after the intervention there was a change in the average value (1.90), the standard deviation (305). p value 0,000 ( $p < 0.05$ ) was obtained, it can be concluded that there was an influence of giving Eye Mask and Ear Plugs to the needs of sleep rest fulfillment in postoperative Laparotomy patients in the inpatient room of the Surgery Hospital Dr. Hi Abdul Moeloek, Lampung Province in 2020. Researchers suggest nurses in dealing with poor sleep quality in postoperative patients can use eye mask therapy and earplugs as a companion to pharmacological therapy.*

*Keywords: Eye mask, Sleep rest, Earplug*

*Reference List: 25 (2001-2019)*