

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
SERTIFIKAT KAJI ETIK.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka .....	7
1. Konsep Pembedahan .....	7
2. Pra Operasi .....	7
3. Faktor Resiko Terhadap Pembedahan .....	8
B. Konsep Kecemasan .....	9
1. Definisi Kecemasan.....	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....	9
3. Rentang Respon.....	11
4. Tingkat Kecemasan .....	11
5. Alat Ukur Kecemasan.....	12
C. Konsep Aromaterapi.....	13

1. Definisi Aromaterapi .....	13
2. Definisi Minyak Essensial .....	14
3. Bentuk-Bentuk Aromaterapi .....	14
4. Jenis-Jenis Aromaterapi.....	15
5. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	16
6. Manfaat Aromaterapi.....	18
D. Penelitian Terkait .....	18
E. Kerangka Teori .....	19
F. Kerangka Konsep .....	20
G. Hipotesis .....	21

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian .....	22
B. Desain Dan Rancangan Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
D. Subyek Penelitian .....	23
1. Populasi Penelitian .....	23
2. Sampling Penelitian.....	23
E. Teknik Sampling .....	24
F. Variabel Penelitian .....	25
G. Definisi Operasional.....	25
H. Pengumpulan Data.....	26
I. Etika Penelitian.....	28
J. Pengelola Data dan Analisa Data .....	29

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	31
B. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	33
C. Hasil Penelitian.....	34
1. Analisa Univariat.....	35
2. Analisa Bivariat .....	37
D. Pembahasan .....	39
E. Keterbatasan Penelitian .....	44

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian .....	22
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan usia.....	33
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan . .....	33
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	34
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Operasi .....	34
Tabel 4.6 Skor Kecemasan Responden Sebelum dan Sesudah Tanpa Perlakuan.....	35
Tabel 4.7 Skor Kecemasan Responden Sebelum dan Sesudah dengan Pemberian Aromaterapi .....	36
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kecemasan sebelum dan sesudah Tanpa Perlakuan.....	36
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi kecemasan sebelum dan sesudah dengan Pemberian Aromaterapi .....	37
Tabel 4.10 Perbedaan rata-rata skor kecemasan responden setelah diberikan aromaterapi dan yang tidak diberikan aromaterapi .....	38

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	11
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Ruang Mawar RSUD Dr.H Abdul Moeloek.....
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Ruang Kutilang RSUD Dr.H Abdul Moeloek...
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian.....
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i> .....
Lampiran 5	SOP Tindakan Aromaterapi <i>Cytrus (Orange)</i> .....
Lampiran 6	Lembar Kuesioner APAIS.....
Lampiran 7	Rubrik Penilaian Kecemasan.....
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Pembimbing I.....
Lampiran 9	Lembar Konsultasi Pembimbing II.....
Lampiran 10	Daftar Singkatan.....
Lampiran 11	Jadwal Pelaksanaan.....