

Lampiran 1



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK  
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952  
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/ 11374 /6.2/II/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 3 (Tiga) lembar  
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada  
Yth *Prof. Rung Kusileng*  
di-  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,



Dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002

Lampiran 2



PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK  
Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952  
BANDAR LAMPUNG 35112

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A /6.2/II/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 3 (Tiga) lembar  
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada  
Yth *Ks. Rasyid Mawar*  
di-  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekas Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/I.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,  
  
**dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
Pembina Utama Muda  
NIP :19610603 199010 1 002

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Meilisa 1612301046	Ruang Pulih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti <i>21</i> 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum <i>21</i> 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri <i>21</i> 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung <i>21</i> 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Alri Lestari 1612301011	Ruang Kenanga Ruang Anastesi Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pa Operasi Dengan General Anastesi. di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiati Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Prop – Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtayas 1612301033	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Blioterapi Teruslah Semangat Nadi Terhadap Strees Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
15.	Helen Yossrantika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Citrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Novi Rahmawati 1612301038	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Mual Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ikhsan Aji Dwi Wibowo 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Diberikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kolase di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Murai Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yosmalia Mertty Hartini 1612301017	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Bangsawan 1612301035	Gigih Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Foot Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301028	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Pada Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Breathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilano Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lama nya Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
26.	Gustiana Setra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Perbedaan Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.


  
**DIREKTUR UTAMA**  
**DIREKTUR DIKLAT & SDM**  
  
**dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
 Pembina Utama Muda  
 NIP : 19610603 199010 1 002

### **PENJELASAN PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh Aromaterapi Minyak Essensial Citrus (Orange) dengan Inhalasi terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.  
Peneliti : Helen Yosrantika

Saya adalah mahasiswa Program Diploma IV Ilmu Keperawatan Poltekkes Tanjung Karang, bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui tingkat kecemasan pasien preoperasi sebelum dan sesudah mendapat *aromaterapi* minyak *essensial Citrus (orange)*.

Penelitian ini tidak berdampak negative atau merugikan responden. Dalam penelitian ini akan dilakukan oleh peneliti, peneliti akan memberikan *aromaterapi* minyak *essensial Citrus (orange)* dan mengukur kecemasan dengan lembar kuesioner. Bila selama penelitian ini saudara/I merasa tidak nyaman, maka saudara/I berhak untuk tidak melanjutkan partisipasinya dalam penelitian ini.

Saya akan berusaha menjaga hak-hak dan kerahasiaan responden selama penelitian berlangsung. Hasil peneliti yang peneliti peroleh akan digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien preoperasi.

Setelah adanya penjelasan peneliti ini, saya sangat mengharapkan keikutsertaan saudara/i. atas partisipasi dan perhatian saudara/i dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Kami  
Peneliti

***INFORMED CONSENT***

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “ **Pengaruh Aromaterapi Minyak Essensial *Cytrus (Orange)* dengan Inhalasi terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung** “. Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

**Bandarlampung 11 Mei 2020**

**Peneliti**

**Responden**

**(Helen Yossrantika)**

( )

**NIM. 1614301021**

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

<b>Aromaterapi <i>Cytrus (Orange)</i></b>	
<b>Pengertian</b>	Aromaterapi adalah istilah modern yang dipakai untuk proses penyembuhan kuno yang menggunakan sari tumbuhan aromatik murni. Tujuannya adalah untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, pikiran, dan jiwa.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak aromaterapi cytrus (orange) dapat membantu mengurangi stress dan anti depresi, meningkatkan mood, membuat rileks pikiran, dan perasaan segar.</li> <li>2. Minyak aromaterapi cytrus (orange) dapat bermanfaat membersihkan racun dalam tubuh, meringankan pikiran dan mengurangi rasa stress, membangkitkan semangat, dan mencegah insomnia.</li> </ol>
<b>Aromaterapi <i>Cytrus (Orange)</i></b>	
<b>Kebijakan</b>	Dilakukan diruang rawat inap bedah
<b>Petugas</b>	Perawat
<b>Persiapan Pasien</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dan keluarga diberitahu tujuan terapi</li> <li>2. Melakukan kontrak waktu</li> <li>3. Pasien tidak gelisah</li> <li>4. Pasien dalam keadaan sadar</li> </ol>
<b>Peralatan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Minyak Essensial Aromaterapi</li> <li>2. Baskom/ wadah untuk air panas</li> <li>3. Handuk</li> <li>4. Kain pengalas untuk baskom air panas</li> <li>5. Air panas</li> </ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<p><b>A. Fase Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam</li> <li>2. Memperkenalkan diri</li> <li>3. Menjelaskan tujuan tindakan</li> <li>4. Menjelaskan langkah prosedur</li> <li>5. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien</li> </ol> <p><b>B. Fase Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Pemberian pertama pada pagi hari</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjaga privasi pasien</li> </ol> </li> </ol>



- b. Mempersiapkan alat dan instrument
- c. Mengatur posisi klien dalam posisi duduk
- d. Menempatkan meja didepan pasien
- e. Meletakkan baskom berisi air panas di atas meja pasien yang diberi pengalas
- f. Memasukan minyak esensial aromaterapi ke dalam baskom sebanyak 4 tetes dalam campuran 1-2 liter air panas
- g. Menutup handuk menyerupai corong, menghirup uap dari baskom selama 5 menit
- h. Membersihkan mulut dan hidung dengan tisu
- i. Merapihkan pasien dan alat.

**2. Pemberian kedua pada sore hari**

- a. Menjaga privasi pasien
- b. Mempersiapkan alat dan instrument
- c. Mengatur posisi klien dalam posisi duduk
- d. Menempatkan meja didepan pasien
- e. Meletakkan baskom berisi air panas di atas meja pasien yang diberi pengalas
- f. Memasukan minyak esensial aromaterapi ke dalam baskom sebanyak 4 tetes dalam campuran 1-2 liter air panas
- g. Menutup handuk menyerupai corong, menghirup uap dari baskom selama 5 menit
- h. Membersihkan mulut dan hidung dengan tisu
- i. Merapihkan pasien dan alat
- j. Mengukur kecemasan pasien dengan lembar observasi APAIS

**C. Fase Terminasi**

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Berpamitan dengan pasien
3. Mencuci tangan

**KUESIONER PENELITIAN**

**PENGARUH AROMATERAPI MINYAK ESSENSIAL *CYTRUS (ORANGE)*  
DENGAN INHALASI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA  
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG BEDAH RSUD  
Dr.H. ABDUL MOELOEK  
PROVINSI LAMPUNG**

---

Inisial Responden :

Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Kuesioner:

1. Tulislah identitas pada tempat yang telah disediakan
2. Bacalah pertanyaan dibawah ini dengan teliti
3. Jawablah dengan jujur dan benar, jawaban anda akan dijaga kerahasiaanya
4. Tanyakan langsung kepada peneliti jika ada kesulitan menjawab pertanyaan
5. Kuesioner dikembalikan kepada peneliti setelah diisi

**A. Data Demografi**

1. Usia :
2. Pendidikan Terakhir :
3. Pekerjaan :
4. Jenis Kelamin :
5. Pengalaman Operasi Sebelumnya:
  - a. Ya (sudah berapa kali ...)
  - b. Tidak

## B. Kuesioner Tingkat Kecemasan

Isilah pertanyaan dibawah dengan melingkar (O) angka pada tabel dibawah ini sesuai dengan yang anda rasakan.

No	Pertanyaan	Tidak Sama Sekali Takut	Tidak Terlalu Takut	Sedikit Takut	Agak Takut	Sangat Takut
1	Saya takut dibius	1	2	3	4	5
2	Saya terus menerus memikirkan tentang pembiusan	1	2	3	4	5
3	saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5
4	saya takut dioperasi	1	2	3	4	5
5	Saya terus-menerus memikirkan tentang operasi	1	2	3	4	5
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5

Sumber : Firdaus, M.F. (2014)

Tingkatkan Kecemasan = \_\_\_\_\_ ( antara: 4-20)

Skor (Jumlah skor jawaban responden pada pertanyaan no 1,2,4,5)

Skor 4-8 = Kecemasan Ringan

Skor 9-14 = Kecemasan Sedang

Skor 15-20= Kecemasan Berat

Pertanyaan no 3,6 dengan ketentuan skor 5 atau lebih pada responden dibutuhkan informasi.

**RUBRIK PENILAIAN KECEMASAN**

<b>PERTANYAAN</b>	<b>SKOR</b>	<b>ASPEK</b>	<b>INDIKATOR</b>
Saya takut dibius	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ada perasaan takut.
	2	Tidak terlalu takut	Takut yang dirasa hilang timbul (kadang-kadang).
	3	Sedikit takut	Takut yang dirasa masih bisa terkontrol.
	4	Agak takut	Takut yang dirasa sering mengganggu pikiran.
	5	Sangat takut	Merasa takut setiap saat.
Saya terus menerus memikirkn tentang pembiusan	1	Tidak sama sekali takut	Tidak memikirkan tentang pembiusan.
	2	Tidak terlalu takut	Memikirkan tentang pembiusan masih hilang timbul.
	3	Sedikit takut	Memikirkan tentang pembiusan masih bisa terkontrol.
	4	Agak takut	Memikirkan tentang pembiusan sering mengganggu pikiran.
	5	Sangat takut	Memikirkan tentang pembiusan setiap saat.
Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ingin tahu tentang pembiusan.
	2	Tidak terlalu takut	Ingin mengetahui definisi dari pembiusan.
	3	Sedikit takut	Ingin mengetahui definisi, tujuan dari pembiusan.

	4	Agak takut	Ingin mengetahui definisi, tujuan, dampak dari pembiusan.
	5	Sangat takut	Ingin mengetahui semua yang berkaitan dengan pembiusan.
Saya takut dioperasi	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ada perasaan takut.
	2	Tidak terlalu takut	Takut yang dirasa hilang timbul.
	3	Sedikit takut	Takut yang dirasa masih bisa terkontrol.
	4	Agak takut	Takut yang dirasa sering mengganggu pikiran.
	5	Sangat takut	Merasa takut setiap saat.
Saya terus menerus memikirkan tentang operasi	1	Tidak sama sekali takut	Tidak memikirkan tentang operasi.
	2	Tidak terlalu takut	Memikirkan tentang operasi masih hilang timbul (kadang-kadang).
	3	Sedikit takut	Memikirkan tentang operasi masih bisa terkontrol.
	4	Agak takut	Memikirkan tentang operasi sering mengganggu pikiran.
	5	Sangat takut	Memikirkan tentang operasi setiap saat.
Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	Tidak sama sekali takut	Tidak ingin tahu tentang operasi.
	2	Tidak terlalu takut	Ingin mengetahui definisi dari operasi.

	3	Sedikit takut	Ingin mengetahui definisi, tujuan dari operasi.
	4	Agak takut	Ingin mengetahui definisi, tujuan, dampak dari operasi.
	5	Sangat takut	Ingin mengetahui semua yang berkaitan dengan operasi.

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURU  
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Helen Yossrantika  
 NIM : 1614301021  
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Aromaterapi Minyak Essensial Citrus (Orange) dengan Inhalasi terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

PEMBIMBING I : Anita Puri, S.kp., MM

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
03/10-19	KONSUL JUDUL ACC JUDUL	<i>AM</i>
17/10-19	BAB I. LATAR BELAKANG DIPERBAIKI, JANGKARAN TERLALU BANYAK TEORI	<i>AM</i>
25/10-19	BAB II. TAMBAHKAN TEORI PRE OPERATIF, KERANGKA TEORI DIPERBAIKI. TAMBAHLAN SUMBER PADA TEORI	<i>AM</i>
14/11-19	BAB II, PERBAIKI KERANGKA TEORI BAB III, DIPERBAIKI	<i>AM</i>
24/11-19	BAB III. MASUKAN PENGHINTEKAN SAMPLE	<i>AM</i>
09/12-19	Acc u major uja proposal	<i>AM</i>
20/01-20	- Pengumpulan data data - Perbaiki Pembahasan Pada Bab IV	<i>AM</i>

24/04-20	Perbaiki tabel 4.B Pada analisa Univariat BAB IV	M
24/04-20	Perbaiki Penulisan Sesuai Saran	M
24/04-2020	Acc Seminar Hasil	M
05/06-2020	Masukan Sumber penelitian Setiap teori	M
10/06-2020	Perbaiki tabel analisa Univariat	M
15/06-20	Acc Cetak Penjilidan	M

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang



DR. Ns. Anita, S.Kep. M.Kep., Sp.Mat

NIP. 196902101992122001






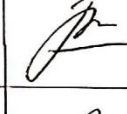

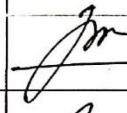

Lampiran 9

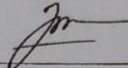
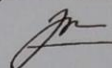
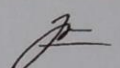
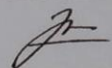
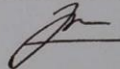
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN  
PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Helen Yossrantika  
 NIM : 1614301021  
 JUDUL SKRIPSI : Pengaruh Aromaterapi Minyak Essensial Cytrus (Orange) dengan Inhalasi terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

PEMBIMBING II : Yulianti Amperaningsih, S.K.M., M.Kes

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
17 / 09 - 19	Acc judul	
29 / 10 - 19	PERBAIKAN PENULISAN BAB 1 dan 2	
12 / 11 - 19	PERBAIKAN KEMBALI PENULISAN BAB I dan II	
25 / 11 - 19	PERBAIKAN PENULISAN & LENGKAPI DAFTAR ISI, DAFTAR PUSTAKA, KATA PENGANTAR, LAMPIRAN	
09 / 12 - 19	Acc USIAN PROPOSAL	
23 / 4 - 2020	Perbaiki Penulisan sesuai Panduan dan Saran	
25 / 4 - 2020	Perbaiki setiap tabel sesuai saran	

29/4-2020	Acc Seminar Hasil	
03/06-2020	Hilangkan Pada bagian Saran di Bab v Pada bagian Responden. Perbaiki Judul Pada Setiap tabel	
03/06-2020	Perbaiki lembar SAP sesuai Saran Masukan Sumber Pada Setiap gambar	
06/06-2020	Manukan Masalah Covid pada Keterbatasan Penelitian. Perbaiki Saran pada bab v	
8/6-2020	Acc final	

Mengetahui,

Ketua Prodi D IV Keperawatan Tanjung Karang



DR. Ns. Anita, S.Kep. M.Kep., Sp.Mat

NIP. 196902101992122001

Lampiran 10

### **DAFTAR SINGKATAN**

WHO *World Health Organization*

GABA *Gamma-aminobutyric acid*

APAIS *Amsterdam Preoperatif Anxiety and Information Scale*

Lampiran 11

**JADWAL PELAKSANAAN**

Kegiatan	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun
Seminar Proposal	■						
Perbaikan Proposal dan Kaji Etik		■					
Izin Penelitian			■				
Pelaksanaan Penelitian				■			
Analisis Data				■			
Penyusun Laporan Penelitian					■		
Seminar Hasil Penelitian						■	
Publikasi							■