

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian hubungan frekuensi menyusui dengan involusi uterus pada ibu *post sectio caesarea* di RSIA Restu Bunda Kota Bandar Lampung Tahun 2020 adalah sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi ibu *post sectio caesarea* yang menyusui ≥ 8 yaitu sebanyak 22 responden (68,8 %). Sedangkan frekuensi menyusui < 8 yaitu sebanyak 10 responden (31,2 %).
2. Distribusi frekuensi involusi uterus pada ibu *post sectio caesarea* yang sesuai yaitu sebanyak 21 responden (65,6 %) . Sedangkan involusi uteri tidak sesuai yaitu sebanyak 11 responden (34,4%).
3. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* = 0,004 yang berarti *p-value* < 0,05 maka dapat disimpulkan H_0 ditolak atau terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi menyusui dengan involusi uteri.

B. Saran

1. Bagi Petugas di Pelayanan Kesehatan/Kebidanan

Petugas kesehatan diharapkan agar dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang frekuensi menyusui bagi ibu dalam proses involusi uteri dan bagi bayi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan memperluas variabel yang berhubungan dengan involusi uteri pada ibu *post sectio caesarea*.