

# LAMPIRAN



**PEMERINTAH PROPINSI LAMPUNG**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr.H. ABDUL MOELOEK**  
**Jl. Dr. Rivai No. 6 Telp. 703312 Fax (0721) 703952**  
**BANDAR LAMPUNG 35112**

Bandar Lampung, 22 Februari 2020

Nomor : 420/1137A/16.2/II/2020  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 3 (Tiga) lembar  
Perihal : Izin Penelitian D4 Keperawatan

Kepada  
Yth Ka. Ruang C.B. (Poli. Sarkir)  
di-  
RSUD.AM

Menindaklanjuti surat dari Direktur Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIV Keperawatan No : PP.03.01/1.1/0607.3/2020 tanggal 7 Februari 2020, perihal tersebut pada pokok surat, atas nama (terlampir).

Dengan ini kami informasikan bahwa untuk kepentingan penelitiannya yang bersangkutan dapat disetujui untuk mengambil data pada Ruang (Terlampir) RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung dan dilakukan di jam kerja RSUDAM Waktu Mengambil data tanggal 27 Februari s/d 27 Maret 2020. Untuk informasi lebih lanjut yang bersangkutan dapat berhubungan dengan Bagian Diklat RSUD.AM.

a.n. DIREKTUR UTAMA  
DIREKTUR DIKLAT & SDM,

  
**dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK**  
Pembina Utama Muda  
NIP : 19610603 199010 1 002

## Lampiran 2

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Seelvia 1612301007	Ruang Komuning Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Afirmasi Terhadap Tingkat Kecemasan Orang Tua Pasien Pre Operatif di Ruang Kemuning RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
2.	Mega Melisa 1612301046	Ruang Pulih sadar (OK) Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Frekuensi Denyut Jantung Pasca Operasi Dengan Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
3.	Marhamah 1612301049	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Pasien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
4.	Putri Finka Novia 1612301023	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Dengan Boneka Tangan Terhadap Respon Hospitalisasi Pada Anak Pra Sekolah di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
5.	Sinthia Ramadhanti 1612301002	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Foot Massage Dengan Lemon Esensial Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
6.	Aprilia Cahyaningrum 1612301047	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Guide Imagery Terhadap Kualitas Tidur Pada Klien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
7.	Agitha Nanda Nurmala 1612301039	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Bedah Mayor di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
8.	Nofa Safitri 1612301003	Ruang Kutilang Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Akupresur di Titik HT 7 Dan Aromaterapi Cendana Terhadap Penurunan Kecemasan Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
9.	Fictor Yusman Agung 1612301032	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Foot Massage Terhadap Kualitas Tidur Klien Post Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
10.	Aini Lestari 1612301011	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Efektifitas Mobilisasi Dini Dan Rom Aktif Terhadap Waktu Pengembalian Peristaltic Usus Pada Pasien Pasca Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
11.	Istiahi Cici Antika 1612301019	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Kagel Exercise Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Ranah Aplikasi Pada Pasien Pre Operasi Saluran Kemih di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

## Lampiran 2

Lampiran 2 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
12.	Listiya Maya Sari 1612301006	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Bermain Pop - Up Book Terhadap Kecemasan Preoperatif di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
13.	Riska Verdian Anggraeni 1612301001	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Pemberian Aroma Terapi Inhalasi Lemon Terhadap Post Operative Nausea Vomitus (PONV) Pada Pasien Pasca Anastesi Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
14.	Nadhya Ayunigtyas 1612301033	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Pengaruh Biblioterapi Teruslah Sembang Nadi Terhadap Stres Hospitalisasi Anak Pra Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
15.	Helen Yossrantika 1612301021	Ruang Mawar Ruang Gelatik Ruang Diklat	Pengaruh Aroma Terapi Minyak Esensial Citrus (Orange) Dengan Inhalasi Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
16.	Novi Rahmawati 1612301038	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Slow Stroke Back Massage Dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
17.	Lidia Elvana Dewi 1612301022	Ruang Kutilang Ruang Mawar Ruang Diklat	Perbedaan Efektifitas Ginger Aromatherapy Dan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Muak Muntah Pasien Operasi Dengan General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
18.	Ikhsan Aji Dwi Wibowo 1612301050	Ruang Kemuning Ruang Diklat	Perbedaan Kecemasan Pada Anak Pre Operasi Yang Dibenikan Art Teraphy Bermain Plastisin dan Menempel Kolase di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
19.	Linda Safitri 1612301043	Ruang Mural Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Blanket Warmer Dan Terapi Murotal Al,Quran Terhadap Waktu Pulih Sadar Pasca Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
20.	Yosmalia Merty Hartini 1612301017	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Aromatherapy Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
21.	Muhammad Bangsawan 1612301035	Ruang Kutilang Ruang Diklat	Efektifitas Food-Hand Massage Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
22.	Ningsih 1612301028	Ruang Mawar Ruang Diklat	Pengaruh Edukasi Citra Tubuh Terhadap Motivasi Merawat Luka Pasien Post Masektomi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

Lampiran 3 :

NO	NAMA/NIM	TEMPAT PENELITIAN	JUDUL PENELITIAN
23.	Rani Devika Sari 1612301034	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Teknik Abdominal Brathing Terhadap Kualitas Tidur Ibu Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
24.	Dewi Kurniawati 1612301004	Ruang Kutilang Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Hubungan Lamanya Operasi Terhadap Kejadian Hipotermi Pasca General Anastesi di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
25.	Indana Zulva 1612301025	Ruang Mawar Ruang Kutilang Ruang Diklat	Pengaruh Guided Imagery Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi di Ruang Rawat Inap Bedah RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung .
26.	Gustiana Satra 1612301041	Ruang Mawar Ruang Pulih Sadar / Ok Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Dan Denyut Jantung Pada Pasien Pasca Operasi Dengan Anastesi' Umum di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
27.	Risa Hairun Nisyah 1612301042	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Mobilisasi Dini 24 Jam Pertama Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
28.	Nesia Dwi Agustina 1612301026	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kesiapan Ibu Menyusui Post Operasi Section Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.
29.	Robby Hermawan 1612301014	Ruang Delima Ruang Diklat	Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Autogenik dan Finger Hold Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung.


 DIREKTUR UTAMA  
 DIREKTUR DIKLAT & SDM,  
 dr. ARIF EFFENDI, Sp.KK  
 Pembina Utama Muda  
 NIP : 19610603 199010 1 002



POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV KEPERAWATAN TANJUNGGARANG  
JL. SOEKARNO-HATTA NO.01 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG TELP (0721)  
703580 FAX (0721) 783580



## INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul **“Pengaruh terapi *slow stroke back massage* dengan *virgin coconut oil* terhadap**

**Kualitas tidur Pasien Post Operasi *sectio caesarea* di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020**, saya menyatakan (**bersedia**) diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2020

Peneliti

Responden

(Novi Rahmawati)

(.....)

NIM.1614301038

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

<b>Pengertian</b>	<i>Slow Stroke Back Massage</i> merupakan intervensi keperawatan yang diberikan dengan cara memberikan usapan secara perlahan, tegas, berirama dengan kedua tangan menutup area selebar 5 cm diluar tulang belakang yang dimulai dari kepala hingga area sacrum dengan kecepatan sekitar 60 gerakan dalam hitungan menit dan dibutuhkan sekitar 3 hingga 10 menit
<b>Tujuan</b>	Meningkatkan kualitas tidur pada pasien post operasi <i>sectio caesarea</i>
<b>Indikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. meningkatkan kualitas tidur</li> <li>2. Penurunan intensitas nyeri</li> <li>3. Menurunkan kecemasan</li> <li>4. Menurunkan fatigue</li> <li>5. Dapat menurunkan tekanan darah, frekuensi jantung, dan suhu tubuh</li> </ol>
<b>Kontraindikasi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. luka bakar</li> <li>2. luka memar</li> <li>3. ruam kulit</li> <li>4. peradangan kulit</li> <li>5. patah tulang</li> <li>6. kulit yang kemerahan</li> </ol>
<b>Peralatan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Selimut</li> <li>2. <i>Virgin coconut oil</i></li> <li>3. Handuk</li> </ol>
<b>Prosedur Pelaksanaan</b>	<b>A. Tahap Prainteraksi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengecek program terapi</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Menyiapkan alat</li> </ol>
	<b>B. Tahap Orientasi</b>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam pada pasien dan sapa nama pasien</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li> <li>3. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien</li> </ol>
	<p><b>C. Tahap Kerja</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trapis mencuci tangan</li> <li>2. Subyek penelitian dipersilahkan untuk memilih posisi yang diinginkan selama intervensi, bisa tidur miring, telungkup, atau duduk.</li> <li>3. Bantu klien melepas pakaian</li> <li>4. Buka punggung klien, bahu, dan lengan atas. Tutup sisanya dengan selimut.</li> <li>5. Mengoleskan minyak kelapa pada punggung ibu</li> <li>6. Melakukan warming up massage dengan stretching punggung (mengurut seluruh bagian punggung)</li> <li>7. Melakukan pemijatan utama dengan memijat secara lembut bagian torakal 10 sampai 12 dan lumbal 1 dengan 60 pijatan dalam satu menit, lamanya perlakuan disesuaikan dengan masing masing kelompok eksperimen ( 5 menit, 10 menit dan 15 menit). Gerakan pemijatan utama stimulasi kutan <i>slow stroke back massage</i></li> <li>8. Mengakhiri pijatan dengan <i>slow down massage</i> mengurut punggung kembali</li> <li>9. Membersihkan punggung ibu menggunakan air dan sabun bila diperlukan kemudian dibilas dengan waslap basah dan keringkan dengan handuk</li> <li>10. Membantu ibu menggunakan pakaian kembali</li> <li>11. Bantu klien dengan posisi yang nyaman</li> <li>12. Letakan handuk kotor pada tempatnya</li> <li>13. Cuci tangan</li> </ol>



	<p><b>D. Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan</li><li>2. Berpamitan dengan klien</li><li>3. Membereskan dan mengembalikan alat ketempat semula</li><li>4. Mencuci tangan</li><li>5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan keperawatan</li></ol> <p><b>E. Dokumentasi</b></p>
--	---

#### EVALUASI

- A. Evaluasi respon klien
- B. Berikan reinforcament positif
- C. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya

#### HAL HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN

- A. Perhatikan keadaan klien nyaman dan rileks
- B. Tindakan dihentikan ketika klien merasa tidak nyaman dan menolak untuk dilanjutkan

**KUESIONER KUALITAS TIDUR  
(PSQI)**

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

**Instruksikan jawablah pertanyaan dengan jawaban yang sesuai**

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Jam berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari?

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah (0)	Satu kali (1)	Dua kali (2)	Tiga kali atau lebih (3)
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain .....				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				

7	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari				
		<b>Tidak antusias</b>	<b>Kecil</b>	<b>Sedang</b>	<b>Besar</b>
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		<b>Sangat baik</b>	<b>Baik</b>	<b>kurang</b>	<b>Sangat kurang</b>
9	Pertanyaan preintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda sebelum dilakukan intervensi				
	Pertanyaan postintervensi : Bagaimana kualitas tidur anda sesudah dilakukan intervensi				

## Keterangan Cara Skoring

### Komponen :

1. Kualitas tidur subyektif → Dilihat dari pertanyaan nomer 9

0 = sangat baik

1 = baik

2 = kurang

3 = sangat kurang

2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomer 2 dan 5a

#### Pertanyaan nomer 2:

$\leq 15$  menit = 0

16-30 menit = 1

31-60 menit = 2

$> 60$  menit = 3

#### Pertanyaan nomer 5a:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

$>3$  kali seminggu = 3

#### Jumlahkan skor pertanyaan nomer 2 dan 5a, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomer 4

> 7 jam = 0

6-7 jam = 1

5-6 jam = 2

< 5 jam = 3

4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4

**Efisiensi tidur= (# lama tidur/ # lama di tempat tidur) x 100%**

# lama tidur – pertanyaan nomer 4

# lama di tempat tidur – kalkulasi respon dari pertanyaan nomer 1 dan 3

Jika di dapat hasil berikut, maka skornya:

> 85 % = 0

75-84 % = 1

65-74 % = 2

< 65 % = 3

5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-9 = 1

Skor 10-18 = 2

Skor 19-27 = 3

6. Menggunakan obat-obat tidur → Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1-2 = 1

Skor 3-4 = 2

Skor 5-6 = 3

Skor akhir: Jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Muhibin Syah, 2006, Psikologi Belajar, Rajawali Pers: Bandung  
Slameto, 2010, Belajar Dan Faktor- Faktor Yang Mempengaruhinya, Rineka  
Cipta: Jakarta

## LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : NOVI RAHMAWATI  
 NIM : 1614301038  
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020  
 PEMBIMBING I : Giri Udani, S.Kp., M.Kes,

TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
23-09-2019	ACC Judul	
18-10-2019	Perbaiki lagi BAB I, Data dan hasil penelitiannya	
1-11-2019	Perbaiki dan lanjutkan pada BAB II	
22-11-2019	Perhatikan pengetikan batas-batas pinggir kanna/kiri, atas,bawah, alinea terlalu panjang.	
9-12-2019	ACC untuk sidang	
20-04-2020	Perbaiki BAB IV	
24-04-2020	Tambahkan tabulasi Frekuensi	
29-04-2020	Perbaiki pembahasan dan BAB V	
03-04-2020	ACC untuk seminar hasil hasil	

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Tanjung Karang

Dr. Anita, M.Kep., Sp.Mat

NIP.196902101992122001



## LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : NOVI RAHMAWATI  
 NIM : 1614301038  
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH *SLOW STROKE BACK MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2020  
 PEMBIMBING : Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
23/09/2019	ACC judul	
28/11/2019	Perbaiki Bab I, Bab II, dan Bab III	
09/12/2019	Lengkapi Data, Siapkan untuk sidang Acc untuk seminar proposal	
09/05/2020	Perbaiki abstrak, etika penelitian, pengolahan Data pada bab III, Saran lebih operasional sesuai dengan pembahasan di bab IV	
09/05/2019	ACC seminar hasil	

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan TanjungKarang

DR. Ns. Anita, S.Kp., M.Kes, Sp.Mat  
 NIP.196902101992122001

**TABULASI DATA RESPONDEN *SECTIO CAESAREA* DI RUANG DELIMA RSUD DR.H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

No	Nama	Usia	Pendidikan	Jumlah anak	Pekerjaan	Skor sebelum intervensi	Skor setelah intervensi
1	Ny.A	23	SMA	1	IRT	8	3
2	Ny.S	36	SMA	1	IRT	11	5
3	Ny.S	32	SMA	1	IRT	9	4
4	Ny.F	28	SMA	2	IRT	10	4
5	Ny.I	24	SMA	1	IRT	8	2
6	Ny.M	29	SMA	3	IRT	8	3
7	Ny.E	31	SMP	1	IRT	9	4
8	Ny.R	36	SMA	1	IRT	11	5
9	Ny.S	28	SMA	3	IRT	7	2
10	Ny.M	37	SMA	2	IRT	7	2
11	Ny.I	38	SMA	1	WIRASWASTA	6	2
12	Ny.S	36	SD	2	IRT	7	3
13	Ny.Y	38	SMA	1	IRT	8	4
14	Ny.W	21	SMA	1	IRT	6	3
15	Ny.D	32	SMP	1	WIRASWASTA	6	3
16	Ny.S	34	SI	2	PNS	6	2
17	Ny.U	33	SMP	1	IRT	7	3
18	Ny.Y	34	SMA	1	IRT	7	2
19	Ny.U	30	SMA	2	WIRASWASTA	7	3
20	Ny.E	29	SMA	3	WIRASWASTA	7	4
21	Ny.N	32	SMA	2	IRT	6	2
22	Ny.W	31	SMP	2	WIRASWASTA	8	3
23	Ny.S	32	SD	2	IRT	11	5
24	Ny.S	33	SMA	3	WIRASWASTA	9	4
25	Ny.A	34	SD	2	IRT	10	4
26	Ny.K	35	SMP	1	WIRASWASTA	7	2
27	Ny.N	36	SMA	2	WIRASWASTA	10	3
28	Ny.B	22	SD	2	IRT	11	5
29	Ny.R	32	SMP	2	IRT	9	3
30	Ny.W	38	SMP	2	IRT	10	3
31	Ny.N	20	SMA	1	IRT	11	5
32	Ny.R	24	SI	3	PNS	9	4
33	Ny.R	29	SI	2	PNS	8	4
34	Ny.N	13	SD	1	WIRASWASTA	11	4



Your trial period for SPSS for Windows will expire in 14 days.

T-TEST PAIRS=PRE WITH POST (PAIRED)  
/CRITERIA=CI(.9500)

/MISSING=ANALYSIS.

## T-Test

### Notes

Output Created		17-Apr-2020 20:30:38
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	34
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on the cases with no missing or out-of-range data for any variable in the analysis.

Syntax	T-TEST PAIRS=PRE WITH POST (PAIRED) /CRITERIA=CI(.9500) /MISSING=ANALYSIS.		
Resources	Processor Time		00:00:00.016
	Elapsed Time		00:00:00.046

[DataSet0]

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	PRE TEST	8.3824	34	1.72354	.29558
	POST TEST	3.3529	34	1.01152	.17347

b

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	PRE TEST & POST TEST	34	.789	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 PRE TEST - POST TEST	5.02941	1.11424	.19109	4.64063	5.41819	26.319	33	.000

```

EXAMINE VARIABLES=PRE POST
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT
/COMPARE GROUP
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.
    
```

**Explore**

**Notes**

Output Created	17-Apr-2020 21:58:35
Comments	

Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none>	
	Weight	<none>	
	Split File	<none>	
	N of Rows in Working Data File		34
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.	
Syntax		EXAMINE VARIABLES=PRE POST /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUP /STATISTICS DESCRIPTIVES /INTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.	
Resources	Processor Time		00:00:02.641
	Elapsed Time		00:00:02.657

[DataSet0]

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE TEST	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%
POST TEST	34	100.0%	0	.0%	34	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error
PRE TEST	Mean		8.3824	.29558
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.7810	
		Upper Bound	8.9837	
	5% Trimmed Mean		8.3693	
	Median		8.0000	
	Variance		2.971	
	Std. Deviation		1.72354	



	Minimum		6.00	
	Maximum		11.00	
	Range		5.00	
	Interquartile Range		3.00	
	Skewness		.231	.403
	Kurtosis		-1.233	.788
POST TEST	Mean		3.3529	.17347
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	3.0000	
	Mean	Upper Bound	3.7059	
	5% Trimmed Mean		3.3366	
	Median		3.0000	
	Variance		1.023	
	Std. Deviation		1.01152	
	Minimum		2.00	
	Maximum		5.00	
	Range		3.00	
	Interquartile Range		1.25	
	Skewness		.148	.403
	Kurtosis		-1.018	.788

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	.171	34	.013	.901	34	.005
POST TEST	.195	34	.002	.878	34	.001

a. Lilliefors Significance Correction

**PRE TEST**

PRE TEST Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
 5,00          6 . 00000
 8,00          7 . 00000000
 6,00          8 . 000000
 5,00          9 . 00000
 4,00         10 . 0000
 6,00         11 . 000000

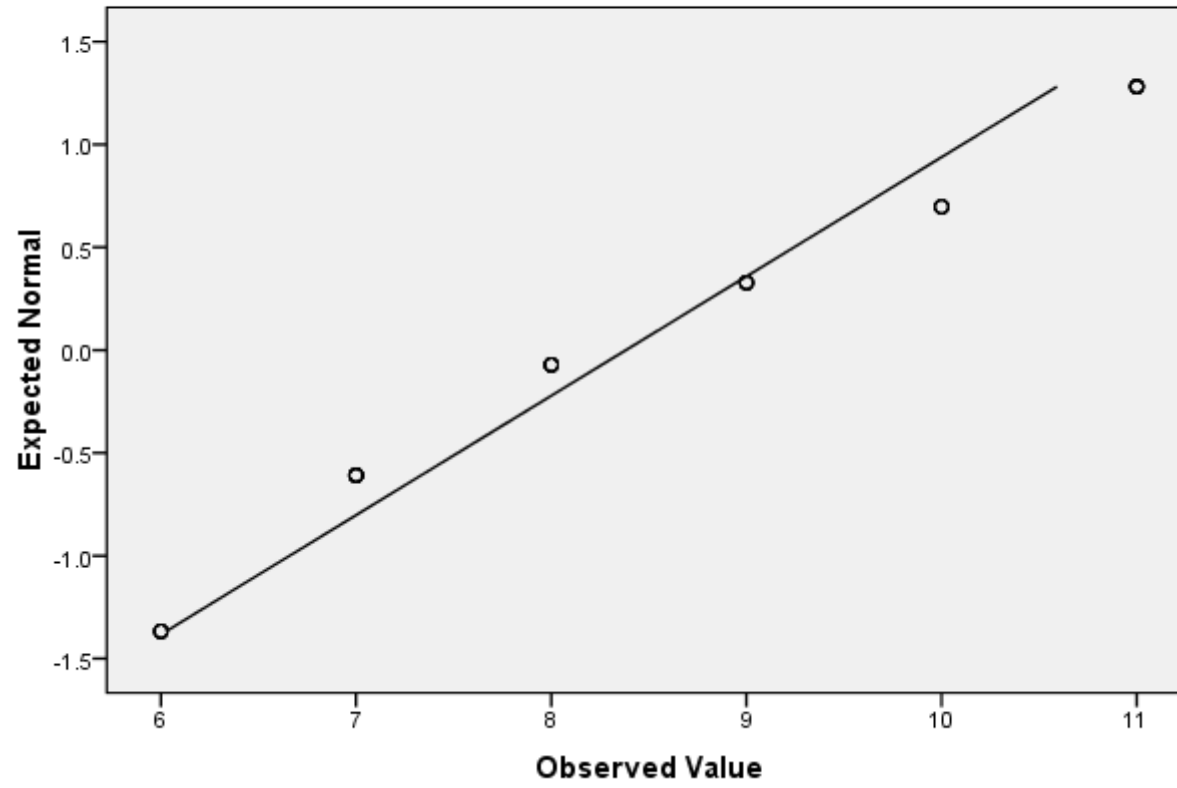
```

```

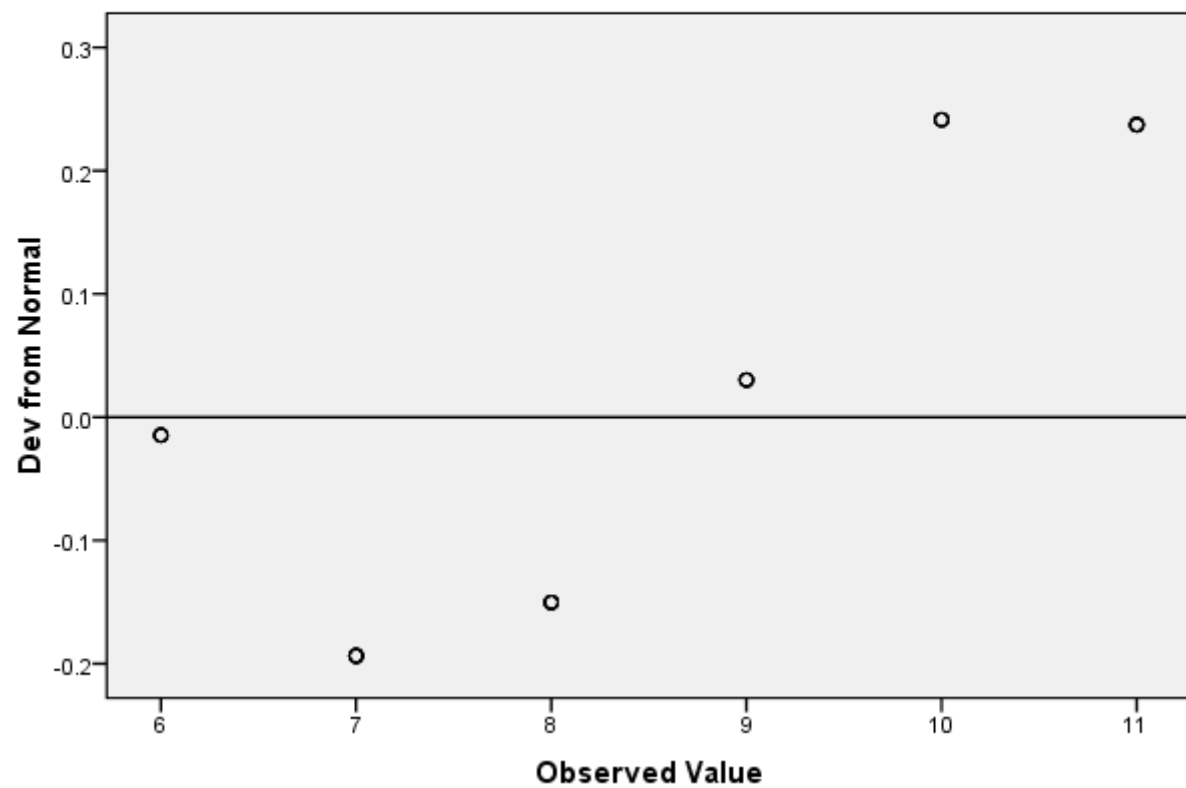
Stem width:    1,00
Each leaf:     1 case(s)

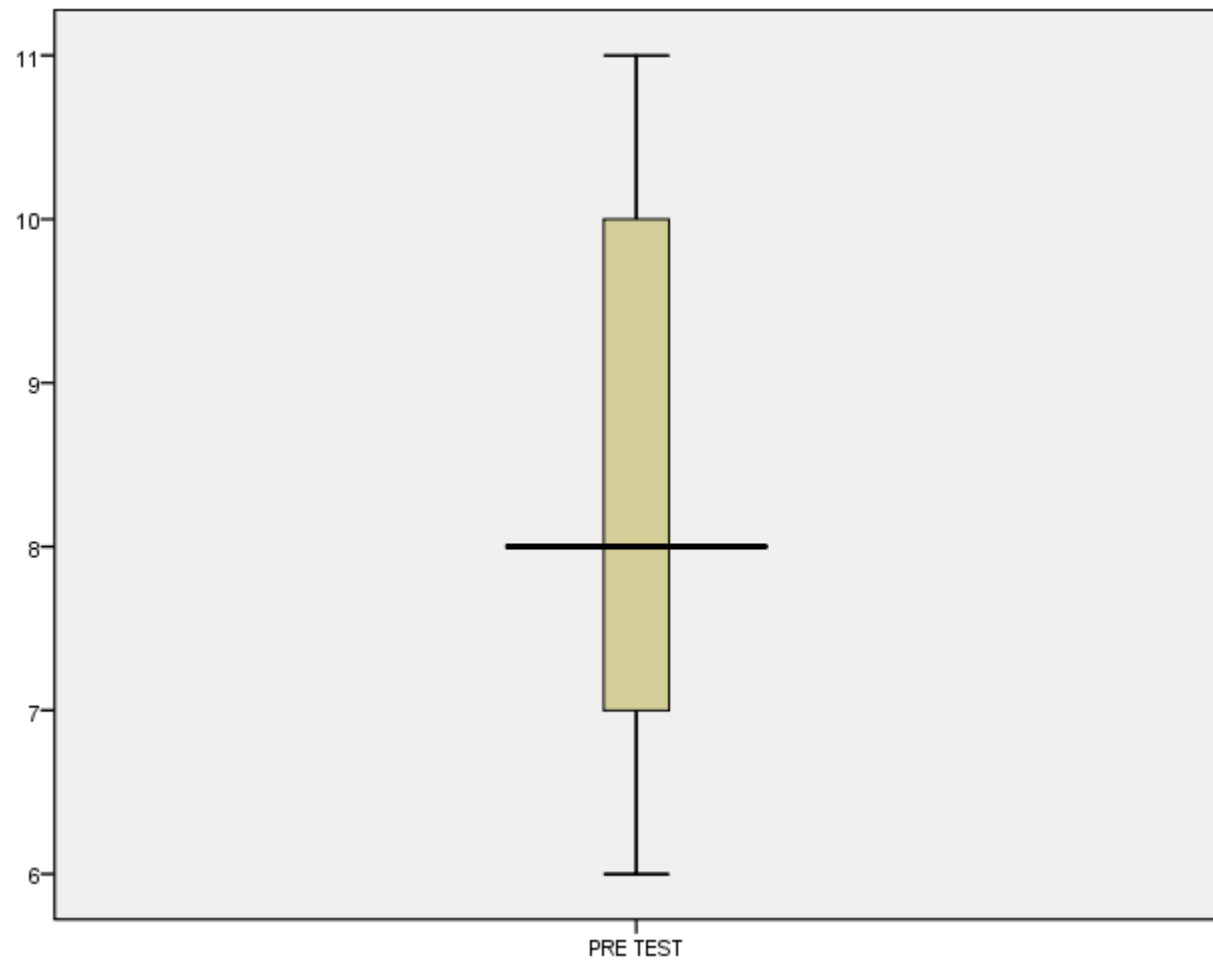
```

Normal Q-Q Plot of PRE TEST



Detrended Normal Q-Q Plot of PRE TEST





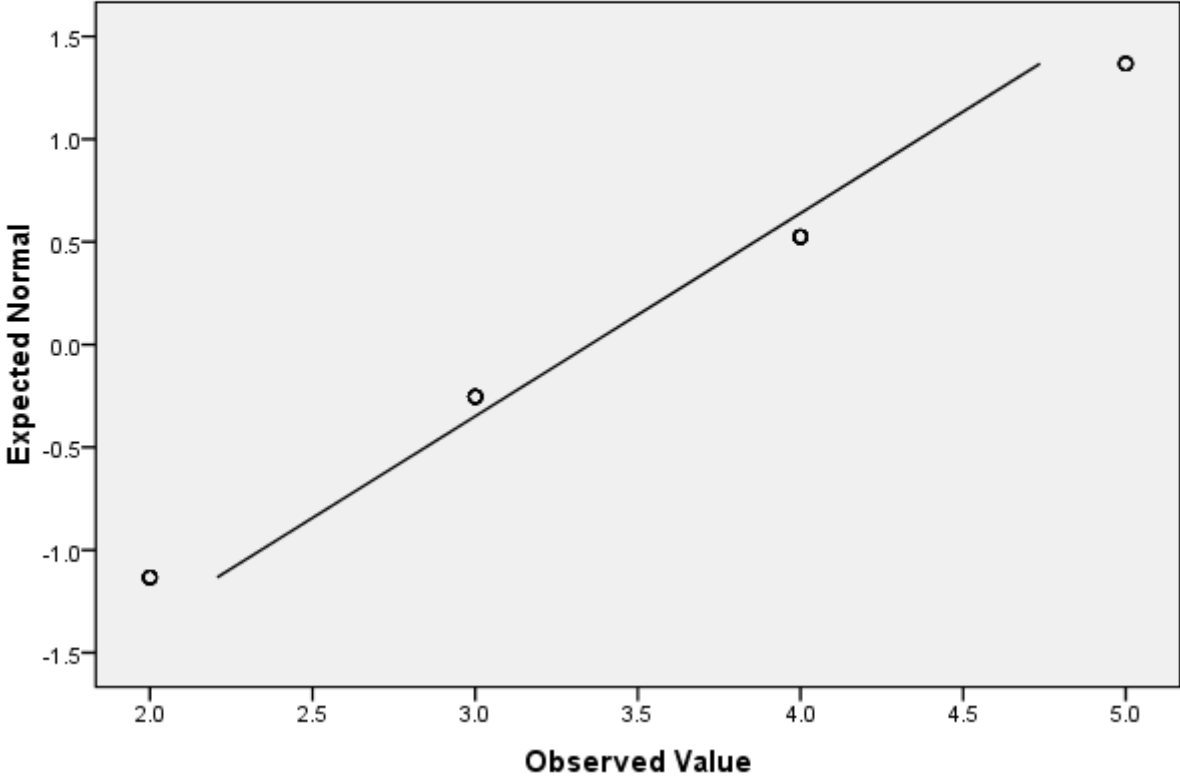
## POST TEST

POST TEST Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem &	Leaf
8,00	2 .	00000000
,00	2 .	
11,00	3 .	0000000000
,00	3 .	
10,00	4 .	0000000000
,00	4 .	
5,00	5 .	00000

Stem width: 1,00  
Each leaf: 1 case(s)

Normal Q-Q Plot of POST TEST



Detrended Normal Q-Q Plot of POST TEST

