

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Handuk santriwati di Pondok Pesantren Nurul Huda Kabupaten Lampung Selatan yang tercemar jamur *Malassezia furfur* sebanyak 7 handuk (17%).
2. Persentase handuk santriwati yang tercemar jamur *Malassezia furfur* berdasarkan hygiene pribadi yaitu 7 handuk (16,5%) dijemur di dalam ruangan, 7 handuk (16,7%) tidak terkena sinar matahari langsung, 5 handuk (12%) dicuci 2 minggu sekali, 1 handuk (2,4%) dicuci 1 minggu sekali, 1 handuk (2%) tidak pernah dicuci, 7 handuk santriwati (17%) yang mandi 2 kali sehari masih tercemar jamur *Malassezia furfur*.
3. Gambaran mikroskopis jamur *Malassezia furfur* pada handuk ditemukan bentuk spora bulat berkelompok dengan atau tanpa hifa pendek dan tidak lurus.

B. SARAN

1. Memberikan informasi kepada penghuni asrama di Pondok Pesantren Nurul Huda Kabupaten Lampung Selatan tentang pentingnya menjaga kebersihan diri seperti mandi 2 kali sehari, juga kebersihan handuk dengan cara mencuci handuk setiap 3 hari sekali dan menjemur di bawah sinar matahari agar menghindari pertumbuhan jamur *Malassezia furfur*.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan media tanam yang berbeda, dan jenis jamur yang berbeda yang berpotensi mengganggu kesehatan kulit.