

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari studi literatur review intervensi keperawatan dalam membantu pemulihan peristaltik usus pasien post operasi terdapat beberapa kelebihan dan kekurangan, kelebihan dari beberapa jurnal yang telah dibahas sistematika penulisan sudah baik, beberapa jurnal memiliki perbedaan metode penelitian seperti membandingkan dengan intervensi lainnya, *pre test-post test*, dan menggunakan kelompok kontrol, namun dari beberapa jurnal yang sudah dibahas terdapat beberapa kekurangan seperti prosedur penelitian kurang dijelaskan secara rinci

Dari hasil telaah beberapa jurnal tersebut dapat ditarik kesimpulan bahwa pemulihan peristaltik usus juga bisa berbeda-beda dikarenakan faktor lain yang bisa mempengaruhi seperti usia, jenis operasi, dan lama operasi. Pemulihan peristaltik usus ditandai dengan terdengarnya suara bergemuruh yang terjadi ireguler 5-30x/menit pada empat kuadran abdomen dan bisa juga ditandai dengan flatus pertama setelah operasi

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan hasil karya ilmiah literatur review ini sebagai sumber informasi untuk melakukan penelitian terkait terapi non farmakologis dalam pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi. Peneliti selanjutnya juga bisa lebih memperhatikan pemberian intervensi pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan lebih memperhatikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pemulihan peristaltik usus, dan untuk lebih maksimal bisa dilakukan kombinasi pada tiap pemberian intervensi.

## 2. Bagi pendidikan

Pendidikan dapat menjadikan hasil karya ilmiah literatur review ini sebagai landasan untuk pengembangan ilmu keperawatan yang aplikatif terhadap penatalaksanaan intervensi kolaborasi dalam hal pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan beberapa terapi non farmakologis.