

### **BAB III**

## **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kepustakaan (*library research*). Studi kepustakaan dapat diartikan sebagai serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, mencatat dan membaca serta mengolah bahan penelitian (Zed, 2003:3, dalam Supriyadi, 2016). Penelitian ini untuk melihat pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi. Penelitian ini terdapat faktor resiko (*variabel independent*) yaitu terapi musik klasik *mozart* sedangkan efeknya (*variabel dependent*) yaitu penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung.

#### **B. Desain Penelitian**

*Literature review* merupakan diskusi dari pengetahuan tentang topik yang sedang dipelajari atau bisa juga berupa hasil pengetahuan yang didukung dengan *literature* riset, dan merupakan pondasi dari penelitian. Ada beberapa aspek utama dalam melakukan *literature review* yaitu survey artikel yang terkait dengan isu yang kita teliti, berikan evaluasi, ringkas gambar-gambar yang ada, mendapatkan masukan yang terkait dengan isu dari publikasi yang terbaru hingga publikasi yang terlama sehingga kita bisa mendapatkan gambaran secara jelas (Siregar, 2019). Penelitian ini menggunakan metode *Systematic Literature Review (SLR)*, yaitu sebuah studi *literature* secara sistematis, jelas, menyeluruh dengan mengidentifikasi, mengevaluasi, dan mengumpulkan data-data penelitian yang sudah ada (Sholihah, 2019). Tujuan dari metode ini adalah untuk membantu peneliti lebih memahami latar belakang dari penelitian yang menjadi subyek topik yang dicari serta memahami kenapa dan bagaimana hasil dari penelitian tersebut sehingga dapat menjadi acuan untuk penelitian baru yang akan dilakukan (Okoli, 2010 dalam Sholihah, 2019). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh

pemberian terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dengan studi *literature review*.

### C. Waktu Penelitian

Penelitian dimulai pada tanggal 16 April 2020-2 Mei 2020.

### D. Subjek Penelitian

#### 1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Adapun yang menjadi populasi di penelitian ini adalah jurnal nasional dan jurnal internasional yang berkaitan dengan pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dan pasien lansia hipertensi.

#### 2. Teknik Sampel Penelitian

Teknik sampling adalah cara-cara yang digunakan dalam pengambilan sampel, agar memperoleh sampel yang sesuai dari keseluruhan subjek penelitian (Nursalam, 2015 dalam Yansyari, 2019). Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* yaitu pengambilan sampel yang tidak didasarkan atau kemungkinan yang dapat diperhitungkan, tetapi semata-mata hanya berdasarkan kepada segi-segi kepraktisan (Notoatmodjo, 2018). Pendekatan teknik *nonprobability sampling* yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yang didasarkan pada suatu pertimbangan tertentu yang dibuat oleh peneliti sendiri, berdasarkan ciri atau sifat-sifat populasi yang sudah diketahui sebelumnya. Berdasarkan kasus karakteristik populasi yang sudah yang diketahui sebelumnya yaitu telah disebutkan dalam inklusi dan eklusi dalam penelitian ini:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Jurnal nasional dan jurnal internasional yang berkaitan dengan pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dan pasien lansia hipertensi.
- 2) Artikel menggunakan metode penelitian kuantitatif dan deskriptif
- 3) Bahasa yang digunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris
- 4) Jurnal dalam rentan waktu 2007-2019
- 5) Jurnal dalam bentuk *full text* (dapat diakses secara penuh)

b. Kriteria Eklusi

Kriteria eklusi adalah ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria eklusi dalam penelitian ini adalah:

- 1) Jurnal yang tidak sesuai dengan topik penelitian
- 2) Jurnal yang *update* dibawah tahun 2007
- 3) Jurnal tidak dalam *full text* (tidak dapat diakses penuh)

### 3. Sampel Penelitian

Sampel penelitian adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Sampel dalam penelitian ini adalah 10 jurnal nasional dan jurnal internasional yang berkaitan dengan pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dan pasien lansia hipertensi.

## **E. Prosedur Penelitian**

Dalam penelitian *literature review*, ada beberapa tahapan yang harus dilakukan sehingga hasil dari studi *literature* tersebut dapat diakui kredibilitasnya (Anamudzi, 2019):

### **1. Identifikasi Masalah**

Identifikasi masalah adalah proses dan hasil pengenalan atau inventarisasi masalah. Masalah penelitian (*research problem*) merupakan sesuatu yang penting diantara proses yang lain, dikarenakan hal tersebut menentukan kualitas suatu penelitian. Dalam penelitian ini peneliti mengkaji permasalahan melalui jurnal-jurnal nasional maupun jurnal internasional yang berasal dari laporan hasil-hasil penelitian. Pencarian jurnal 5 hari menggunakan kata kunci tekanan darah, denyut jantung, dan terapi musik klasik dengan google scholar dan cendekia. Jurnal yang diambil dari tahun 2007-2019. Setelah itu, jurnal dimasukkan ke dalam 1 folder dan diurutkan berdasarkan nilai indeks Q pada jurnal yang sudah diambil.

### **2. Screening**

*Screening* adalah penyaringan atau pemilihan data yang gunanya untuk memilih masalah penelitian yang sesuai dengan topik. Setelah mendapatkan jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi maka jurnal tersebut dalam tahap *screening* peneliti memilih data dan dimasukkan ke dalam lembar instrumen daftar jurnal sesuai dengan table selama 1 hari. Lembar instrumen tersebut berisi judul jurnal, tahun terbit, populasi sampel, teknik sampling, dan hasil.

### **3. Penilaian Kualitas**

Dalam penilaian kualitas pada metode *Literature Review (LR)* yang dimaksud adalah penilaian sumber data jurnal yang layak dengan kriteria. Dalam penelitian ini, penelitian kualitas berdasarkan kriteria inklusi yaitu jurnal nasional dan internasional yang berkaitan dengan pengaruh terapi

musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dan pasien lansia hipertensi, artikel menggunakan metode penelitian kuantitatif dan deskriptif, bahasa yang digunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, jurnal dalam rentan waktu 2007-2019, dan jurnal dalam bentuk *full text* (dapat diakses secara penuh).

#### **4. Ekstrasi Data**

Ekstrasi data dapat dilakukan jika semua data yang telah memenuhi syarat telah diklasifikasikan untuk semua data yang ada. Setelah dilakukan penyaringan data melalui proses *screening* maka hasil dari ekstraksi data ini dapat diketahui bahwa dalam penelitian ini mendapatkan hasil ekstrasi data berjumlah 10 jurnal. Setelah itu, dilakukan analisa data menggunakan table analisa *PICO* selama 1 minggu.

#### **F. Sumber Data**

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder. Data sekunder yang menjadi bahan akan penelitian dapat berupa jurnal hasil penelitian yang dilakukan peneliti-peneliti terdahulu dan situs internet yang berkaitan dengan topik yang telah dipilih oleh peneliti berkenaan dengan pengaruh terapi musik klasik *mozart* terhadap penurunan tekanan darah dan frekuensi denyut jantung pasien pre operasi dan pasien lansia hipertensi. Dalam penelitian ini terdapat 10 jurnal yang diambil dari jurnal nasional maupun internasional dari tahun 2007-2019.

#### **G. Teknik Pengumpulan Data**

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dokumentasi. Dokumentasi adalah catatan peristiwa yang sudah berlalu. Dokumentasi bisa berbentuk tulisan, gambar, atau karya-karya monumental dari seseorang (Sugiyono, 2009 dalam Elvandari, 2015).

## **H. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data yang dapat berupa kuesioner, formulir, formulir observasi, formulir-formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data dan sebagainya (Notoatmodjo, 2018). Instrumen pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar catatan daftar jurnal.

## **I. Teknik Analisis Data**

Analisis data dalam penelitian menggunakan analisa deskriptif kualitatif yaitu merangkum sekumpulan data dalam memberikan informasi yang disajikan dalam bentuk tabel. Tahapan analisa data yaitu (Sosila & Suyanto, 2014, dalam Yansyari, 2019) :

### **1. Data *Colection* (Pengumpulan Data)**

Data yang didapatkan dari hasil penelusuran menggunakan internet selama 5 hari pada google scholar dengan kata kunci tekanan darah, frekuensi denyut, dan terapi musik klasik didapatkan 10 jurnal. Dari 10 jurnal tersebut kemudian dikumpulkan menjadi satu buah folder dan diurutkan berdasarkan nilai indeks agar mempermudah dalam menganalisis.

### **2. Data *Reduction* (Reduksi Data)**

Reduksi data merupakan proses pemfokusan, penyederhanaan dan abstraksi. Cara mereduksi data adalah dengan membuat ringkasan atau uraian singkat, mengolongkan ke dalam pola-pola dengan membuat tabel penelitian untuk mempertegas, membuang yang tidak penting mempermudah mengambil kesimpulan. Penelitian ini mereduksi jurnal dengan menggunakan lembar instrumen yaitu lembar analisis jurnal yang berisi judul jurnal, tahun terbit, populasi sampel, teknik sampling, intervensi dan hasil.

### **3. Data Display (Penyajian Data)**

Penyajian data yaitu sekumpulan informasi yang tersusun sehingga memberikan kemungkinan penarikan kesimpulan dan pengambilan tindakan agar sajian data tidak menyimpang dari pokok permasalahan. Sajian dalam penelitian ini diwujudkan dalam sebuah tabel yang berisikan analisa *PICO* yang terdiri dari *Population*, *Intervention*, *Comperator*, dan *Outcome*. Data dalam lembar daftar jurnal dimasukkan kembali sesuai dengan table analisa *PICO*. Analisa data dilakukan selama 1 minggu.

### **4. Conclusions/Verifying (Penarikan Kesimpulan)**

Penarikan kesimpulan adalah usaha untuk mencari atau memahami makna, keteraturan pola-pola penjelasan. Kesimpulan di analisis adalah isi dari jurnal yang tersurat, tampak, bukan dari makna yang dirasakan oleh peneliti guna menjawab jawaban dari rumusan masalah dan tujuan penelitian.