

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

SKRIPSI, Mei 2020

Seelvia

**PENGARUH TEKNIK AFIRMASI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
ORANG TUA PASIEN PRE OPERATIF DI RUANG KEMUNING RSUD.
DR. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xvii + 49 halaman, 6 tabel, 3 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Data dari *World Health Organization (WHO)* tercatat tahun 2011 terdapat 140 juta pasien di seluruh rumah sakit di dunia, pada tahun 2012 operasi mengalami peningkatan data sebesar 148 juta jiwa dan tercatat tahun 2013 adalah sebanyak 5.564, sedangkan pada tahun 2014 jumlah operasi sebanyak 4.308. Masalah yang sering muncul adalah orang tua merasa cemas saat anak akan di operasi. Penatalaksanaan pada kecemasan terdapat beberapa cara, salah satunya teknik afirmasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik afirmasi terhadap tingkat kecemasan orang tua pasien pre operatif. Metode penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan pre test post test. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan teknik *random sampling*. Sampel penelitian adalah seluruh orang tua yang anaknya akan di lakukan operasi sebanyak 30 responden. Instrumen yang di gunakan *zung self-rating anxiety scale*. Analisis yang digunakan adalah uji t test dependen. Waktu penelitian dimulai 20 maret sampai 20 april 2020 di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata kecemasan sebelum dilakukan teknik afirmasi 50,33 dan rata-rata kecemasan sesudah diberikan teknik afirmasi 44, 16. Didapatkan p-value 0,000 menunjukkan adanya perbedaan skor rata-rata sebelum dilakukan teknik afirmasi dan sesudah dilakukan teknik afirmasi. Diharapkan orang tua pasien dapat mengulang-ulang teknik afirmasi pada saat merasa cemas. Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan teknik relaksasi yang lainnya. Diharapkan agar rumah sakit dapat memasukkan teknik afirmasi sebagai terapi alternatif dalam mengurangi kecemasan.

Kata kunci : Teknik Afirmasi, Pre Operatif, Kecemasan

Daftar bacaan : 19 (2009-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN

Thesis, May 2020

Seelvia

*THE INFLUENCE OF AFFIRMATION TECHNIQUE ON ANXIETY LEVEL
PARENTS OF PRE OPERATIVE PATIENTS IN KEMUNING SPACE RSUD.
DR. H. ABDUL MOELOEK LAMPUNG PROVINCE IN 2020
xvii + 49 pages, 6 tables, 3 pictures, 4 attachments*

ABSTRACT

Data from the World Health Organization (WHO) recorded that in 2011 there were 140 million patients in all hospitals in the world, in 2012 surgery experienced an increase in data of 148 million people and recorded in 2013 was 5,564, while in 2014 the number of operations was 4,308. The problem that often arises is that parents feel anxious when the child will be in surgery. There are several ways to treat anxiety, one of which is the affirmation technique. This study aims to determine the effect of affirmation techniques on the anxiety level of parents of preoperative patients. This research method is quasy experiment with pre test post test design. This type of research is quantitative research with random sampling techniques. The research stamp is all parents whose children will be operated on by 30 respondents. The instrument used was zung self-rating anxiety scale. The analysis used is the dependent t test. When the study began March 20 to April 20 2020 Dr.RSUD H. Abdul Moeloek Lampung Province. The results of this study indicate the average anxiety before affirmation technique is 50.33 and the average anxiety after affirmation technique is 44, 16. Obtained p-valeu 0,000 indicates the difference in average scores before affirmation technique and after affirmation technique. It is hoped that the patient's parents can repeat the affirmation technique when feeling anxious. It is hoped that further researchers will be able to use other relaxation techniques. It is hoped that hospitals can include affirmation techniques as alternative therapies in reducing anxiety.

*Keywords: Affirmation Techniques, Pre Operative, Anxiety
Reading list: 19 (2009-2019)*