

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif karena, penelitian kuantitatif merupakan penelitian ilmiah. Oleh karena itu peneliti menggunakan metode ilmiah yang memiliki kriteria seperti, berdasarkan fakta, bebas prasangka, menggunakan prinsip analisa, menggunakan hipotesa, menggunakan ukuran objektif dan menggunakan data kuantitatif dan yang di kuantitatifkan.

B. Desain Dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy ekperimental* dengan menggunakan rancangan penelitian *non equivalent control group*. Bentuk rancangan ini adalah sebagai berikut :

	Pretest	Perlakuan	Posttest
Intervensi	01	X+Y	02
Kontrol	01	Y	02

(Gambar 3.1 Rancangan Penelitian)

Keterangan :

01: *Pretest*

X: Perlakuan

Y: standar tindakan dari rumah sakit (farmakologi)

02: *Posttest*

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Tempat dilakukannya penelitian ini adalah di RSUD Alimuddin Umar dan waktu yang digunakan pada periode bulan 25 Maret–25 April tahun 2020. Bimbingan proposal 13-31 Januari, dan 18-22 mei seminar hasil.

D. Subyek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi penelitian ini pasien post operasi *sectio caesarea* yang di rawat di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat menunjukkan jumlah persalinan dengan *sectio caesarea* pada bulan Februari 2020 berjumlah 40 orang.

2. *Sampling* Penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah pasien yang operasi *sectio caesarea*. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini, antara lain:

- a. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah:
 - 1) Pasien sudah 6 jam setelah post operasi.
 - 2) Pasien memiliki tanda-tanda vital stabil.
 - 3) Pasien dapat melihat dan mendengar.
- b. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah:
 - 1) Pasien tidak dapat melihat.
 - 2) Pasien tidak dapat mendengar.

3. Besar Sampel Dan Teknik *Sampling*

Penelitian ini menggunakan metode *non probability sampling* dalam pengambilan sampel serta menggunakan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini melakukan pertimbangan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yang sudah ditetapkan untuk sebagian dari anggota populasi menjadi sampel penelitian.

Sebelum menghitung jumlah sampel, terlebih dahulu perlu diketahui tiga hal, sebagai berikut :

- a. Perkiraan proporsi untuk sifat tertentu terjadi dalam populasi. Apabila tidak diketahui proporsi atau sifat tertentu tersebut, maka P (proporsi= 0,05 atau 50%).

b. Presisi adalah drajat ketepatan yang diinginkan, berarti penyimpangan terhadap populasi, biasanya 0,05 (5%) atau 0,10 (10%).

c. Derajat kepercayaan.

Maka rumus yang digunakan untuk besar sampel yang diambil menggunakan rumus Lemeshow dalam Notoatmodjo (2018).

Yaitu:

$$n = \frac{Z^2 \cdot 1-\alpha/2 \cdot p \cdot (1-p) \cdot N}{d^2 (N-1) + Z^2 \cdot 1-\alpha/2 \cdot p \cdot (1-p)}$$

Keterangan :

n : Besar sampel

$Z^2 \cdot 1-\alpha/2$: Derajat kemaknaan (biasanya 95%= 1,96)

P : Proporsi bila tidak diketahui ditetapkan (50% = 0,5)

d : derajat penyimpangan 0,05

N : Jumlah Populasi

$$n = \frac{1,96 \cdot 0,5 (1 - 0,5) 40}{(0,05)^2 (40 - 1) + 1,96 \cdot 0,5 (1 - 0,5)}$$

$$n = \frac{21,12}{0,2175 + 0,49}$$

$$n = \frac{21,12}{0,7075}$$

$$n = 29,85 = 30 \text{ sampel}$$

E. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Variabel independen pada penelitian ini adalah distraksi menggunakan media *virtual reality*.

2. Variabel Dependen

Variabel devenden pada penelitian ini adalah nyeri.

F. Definisi Operasional

Definisi operasional pada penelitian ini sebagai berikut:

Variable	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Asil Ukur	Skala Ukur
Independen					
Distraksi <i>virtual reality</i>	Pengalihan perhatian dari rangsangan nyeri menggunakan media <i>virtual reality</i> . Dengan menggunakan <i>handphone</i> yang telah diputarkan video dan dimasukkan di dalam <i>virtual box</i> , yang dilakukan setelah 6 jam post operasi <i>sectio caesarea</i> , selama 5 menit.	-		-	-
Dependen					
Nyeri	Rasa nyeri yang terjadi di daerah luka post operasi <i>sectio caesarea</i>	Wawancara dan observasi	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	0-10	<i>Ratio</i>

(Tabel 3.2 Definisi Operasional)

G. Pengumpulan data

1. Instrumen pengumpulan data

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar observasi.

2. Alat dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

- a. Lembar *informed consent*
- b. Lembar observasi
- c. Pena atau alat tulis
- d. *Virtual box*
- e. *Smartphone*

3. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh dengan cara peneliti melakukan wawancara pada pasien mengenai skala nyeri yang di rasakan setelah 6 jam post operasi *sectio caesarea* sebelum dilakukan intervensi dan setelah dilakukan intervensi dengan mengisi lembar observasi *numeric rating scale*.

H. Tahapan pelaksanaan penelitian

1. Langkah-Langkah Persiapan Penelitian

- a. Menyusun proposal penelitian.
- b. Melakukan kaji etik penelitian setelah proposal di setujui.
- c. Mendapatkan izin penelitian secara akademik untuk dilakukannya penelitian di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat Tahun 2020.
- d. Mempersiapkan rencana penelitian dan alat yang diperlukan dalam penelitian.
- e. Menentukan waktu dan lokasi untuk melakukan penelitian.

2. Langkah Pelaksanaan Penelitian

- a. Menyerahkan surat izin penelitian kepada RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.
- b. Peneliti akan melakukan identifikasi pasien yang memenuhi kriteria inklusi termasuk didalamnya penjelasan tentang tujuan penelitian dan prosedur penelitian yang akan dilakukan, jika bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini subjek menandatangani *informed consent*.
- c. Menentukan responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria dalam inklusi dan eklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Kriteria inklusi:

- 1) Pasien sudah 6 jam setelah post operasi.
- 2) Pasien memiliki tanda-tanda vital stabil.
- 3) Pasien dapat melihat dan mendengar.

Kriteria eklusi:

- 1) Pasien tidak dapat melihat.
- 2) Pasien tidak dapat mendengar.

- d. Peneliti bertanya kepada responden perihal nama, usia, riwayat operasi, dan skala nyeri yang dirasakan saat ini lalu peneliti mengisi lembar observasi dengan data yang telah di peroleh sebelum dilakukan terapi atau pada pengukuran kedua pada

kelompok kontrol dengan standar operasional prosedur sebagai berikut:

- 1) Beri salam
 - 2) Perkenalkan nama peneliti
 - 3) Kaji skala nyeri klien sebelum dilakukan intervensi
- e. Peneliti melakukan terapi distraksi menggunakan media *virtual reality* dengan standar operasional prosedur sebagai berikut: (Hanya dilakukan pada responden kelompok eksperimen)
- 1) Jelaskan kegiatan yang akan dilakukan, tujuan dari terapi distraksi
 - 2) Jelaskan peraturan yang harus dipatuhi oleh pasien dalam pelaksanaan teknik distraksi
 - a) Responden akan dipinjamkan alat *virtual box* selama 30 menit
 - b) Responden akan menggunakan alat virtual box/melakukan terapi sebanyak 3 kali tidak boleh kurang ataupun lebih (masing-masing terapi dilakukan selama 5 menit)
 - c) Responden menggunakan alat *virtual box*/melakukan terapi hanya saat rasa nyeri muncul
 - d) Jika dalam kurun waktu 30 menit pasien tidak merasakan nyeri atau tidak melikan terapi sebanyak tiga kali, data yang diperoleh dari responden tersebut tidak digunakan sebagai pertimbangan perhitungan data dalam penelitian ini.
 - e) Responden boleh melakukan terapi 30 menit setelah pemberian teknik farmakolohi dari dumah sakit.
 - 3) Pastikan pasien dalam kondisi rileks
 - 4) Observasi keadaan umum pasien
 - 5) Menjelaskan cara menggunakan media virtual reality
 - 6) Melakukan intervensi pada klien dengan cara sebagai berikut (jika pasien merasakan nyeri):
 - a) Cuci tangan dan siapkan alat yang akan digunakan
 - b) Putar video yang akan ditampilkan pada handphone

- c) Masukkan handphone kedalam *virtual box* yang akan digunakan
 - d) Pasang *box virtual reality* pada pasien
 - e) Instruksikan pada pasien untuk memusatkan perhatian pada video yang ada dalam *virtual box*
 - f) Berikan kebebasan kepada klien untuk menggerakkan kepalanya kearah manapun yang klien suka.
 - g) Video yang diputar berdurasi 5 menit
 - h) Setelah video selesai di putar, lepaskan *virtual box* dari kepala klien
 - i) Bereskan alat setelah digunakan
 - j) Cuci tangan
- f. Peneliti mengkaji kembali skala nyeri responden pada saat melakukan terapi, lalu tulis hasilnya di lembar observasi.(kelompok eksperimen).
 - g. Peneliti mengkaji kembali skala nyeri responden 1 jam setelah mendapatkan tindakan farmakologi dari rumah sakit, lalu tulis hasilnya di lembar observasi. (kelompok kontrol).
 - h. Setelah data terkumpul peneliti memeriksa kembali kelengkapan data yang telah diperoleh.
 - i. Memproses data menggunakan data yang terkumpul dengan program komputer.
 - j. Setelah analisa statistik selesai kemudian dibuat pembahasan dan kesimpulan yang disusun ke dalam laporan hasil penelitian.

I. Etika Penelitian

Dalam melakukan penelitian, peneliti memulai dengan mengajukan persetujuan etik dari KEPK Poltekkes Tanjung Karang, kemudian mengajukan surat izin penelitian dan mendapatkan surat izin balasan dari RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat untuk melakukan penelitian. Setelah mendapatkan izin, peneliti melakukan penelitian dengan menekankan masalah etika yang meliputi:

1. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

Dalam pelaksanaannya, peneliti memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Jika responden bersedia, maka mereka harus menandatangani lembar persetujuan. Jika responden tidak bersedia maka peneliti harus menghormati hak pasien. Sebanyak 30 jumlah sampel yang telah dihitung, 30 ibu *post sectio caesarea* yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

2. Asas Kemanfaatan

Dalam pelaksanaannya peneliti menjelaskan manfaat dan risiko yang mungkin terjadi baik pada pasien, keluarga maupun pihak RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat. Penelitian ini dilakukan karena memiliki manfaat yang lebih besar daripada risiko yang akan terjadi yaitu dapat membantu menurunkan persepsi nyeri ibu dengan cara yang lebih menyenangkan, dan berpartisipasi dalam penelitian ini sama dengan ikut memajukan ilmu kesehatan

3. Menghormati Martabat Subjek Penelitian

Peneliti memberikan penjelasan kepada pasien, keluarga, dan RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat mengenai informasi yang terbuka tentang penelitian ini. Peneliti menjunjung tinggi martabat seseorang (subjek penelitian), yaitu dengan mempertimbangkan hak-hak subjek dalam mendapatkan informasi yang terbuka berkaitan dengan jalannya penelitian serta memiliki kebebasan menentukan pilihan dan bebas dari paksaan untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian (*autonomy*), melakukan intervensi sesuai SOP, dan alat yang digunakan adalah alat yang terbaik.

4. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Peneliti memberikan jaminan kerahasiaan hasil penelitian baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan akan diberikan kode untuk menjamin kerahasiaannya oleh peneliti. Pada penelitian ini peneliti memakai inisial dari responden, data diambil oleh enumerator peneliti, data disimpan sendiri selama 2 tahun, serta tidak menceritakan kepada

orang lain mengenai kondisi responden. Agar data pribadi responden tidak disalah gunakan oleh pihak yang tidak bertanggung jawab, sehingga responden tidak khawatir akan data pribadinya.

J. Pengolahan Data Dan Analisa Data

1. Tahap Pengolahan Data

Dalam penelitian ini peneliti akan mengolah data menggunakan program/perangkat lunak komputer. Proses pengolahan data penelitian akan melalui tahapan sebagai berikut:

- a. *Editing* (Penyuntingan), Peneliti melakukan pengecekan dan perbaikan pada isian lembar observasi yang telah diisi oleh enumerator, sehingga tidak adanya lembar observasi yang tidak diisi atau terdapat ketidak sesuaian.
- b. *Coding* (Pemberian kode), Peneliti memasukkan data tekanan darah dan denyut jantung dalam bentuk angka tanpa pengkodean dari lembar observasi ke program *software* komputer.
- c. *Entry Data* (Memasukan Data), Peneliti memasukan data dalam bentuk kode (angka atau huruf) kedalam perangkat lunak. Setelah dilakukan pengkodean pada lembar jawaban responden, kemudian data di masukan kedalam perangkat lunak komputer sesuai pengkodean sebelumnya.
- d. *Cleaning* (Pembersihan Data), Peneliti mengecek kembali data yang telah di *entry* valid dan tidak terdapat *missing* pada data yang telah di *entry*, kemudian data dilakukan analisis.

1. Analisa Data

Peneliti melakukan analisa data dengan bantuan perangkat lunak komputer untuk memperoleh gambaran dari hasil penelitian yang telah dirumuskan dalam tujuan penelitian. Membuktikan hipotesis-hipotesis penelitian yang telah dirumuskan, memperoleh kesimpulan secara umum dari penelitian yang merupakan kontribusi dalam

pengembangan ilmu yang bersangkutan. Analisa data penelitian ini, melalui prosedur bertahap yaitu:

1. Analisa Univariat

Analisa univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada analisis ini menghasilkan mean, median, modus dan distribusi frekuensi.

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui pengaruh elevasi kaki terhadap tekanan darah dan denyut jantung. Analisa data menggunakan uji T dependen dan uji T independen. Probabilitas (*p-value*) dalam penelitian ini adalah $0,00 < (0,05)$ artinya bermakna atau signifikan, yaitu ada pengaruh yang bermakna antara variabel independen dengan variabel dependen atau hipotesis (H_0) ditolak.