

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI, JUNI 2020**

Rori Wilanda

**PENGARUH TEKNIK DISTRAKSI AUDIO VISUAL MENGGUNAKAN MEDIA *VIRTUAL REALITY* TERHADAP PENURUNAN PERSEPSI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD ALIMUDDIN UMAR LAMPUNG BARAT PADA TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012, angka kejadian *Sectio caesaria* di Indonesia 921.000 dari 4.039.000 persalinan atau 22,8% dari seluruh persalinan. Menurut RISKESDAS tahun 2018 tingkat persalinan *Sectio caesaria* di Indonesia sudah melewati batas maksimal standar WHO 5-15%, data hasil pre-survei pada bulan Februari 2020 di RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat terdapat ibu post partum dengan persalinan *sectio caesarea* pada berjumlah 40 orang. Terdapat alternatif dalam penanganan nyeri dengan nonfarmakologi berupa teknik distraksi audio visual menggunakan media *virtual reality*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik distraksi menggunakan media *virtual reality* terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.

Desain penelitian ini *quasy experiment* dengan rancangan *non-equivalent control group design*. Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah klien dengan *post sectio caesarea*. Analisis yang digunakan adalah uji *mann-withey*. Waktu penelitian mulai 25 maret sampai 25 april RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata skor intensitas nyeri pasien *sectio caesarea* pada kelompok kontrol Pada pengukuran kedua 6,80. Sedangkan skor intensitas nyeri pasien *sectio caesarea* pada kelompok eksperimen didapatkan setelah post intervensi 5,49. Didapatkan *p-value* 0,000 yang menunjukkan adanya perbedaan skor intensitas nyeri pada kedua kelompok kontrol dan intervensi yang diberikan teknik distraksi audio visual menggunakan media *virtual reality*.

Saran bagi peneliti untuk selanjutnya diharapkan dapat meneliti dengan menambahkan terapi yang lain dan dengan lebih memperhatikan faktor-faktor penyebab nyeri pada *sectio caesarea*.

Kata kunci : Nyeri SC, teknik distraksi, *virtual reality*

Daftar bacaan : 34 (2002-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Thesis, JUNE 2020**

Rori Wilanda

***THE EFFECT OF AUDIO VISUAL DISTRACTION TECHNIQUES USING  
VIRTUAL REALITY MEDIA ON THE REDUCTION OF PAIN  
PERCEPTION IN POST OPERATING SECTIO CAESAREA PATIENTS IN  
ALIMUDDIN UMAR LAMPUNG BARAT HOSPITAL IN 2020***

**ABSTRACT**

*Based on the Indonesia Demographic and Health Survey (IDHS) in 2012, the incidence of Sectio caesaria in Indonesia was 921,000 out of 4,039,000 deliveries or 22.8% of all deliveries. according to RISKESDAS in 2018, the rate of Sectio caesaria births in Indonesia has exceeded the maximum limit of the WHO standard of 5-15%, the pre-survey results data in February 2020 at Alimuddin Umar Regional Hospital in West Lampung, there are post partum mothers with sectio caesarean delivery at 40 people. There is an alternative in the management of pain with nonpharmacology in the form of audio visual distraction techniques using virtual reality media. The purpose of this study was to determine the effect of giving distraction techniques using virtual reality media on pain reduction in postoperative patients with caesarean section at Alimuddin Umar Regional Hospital, West Lampung.*

*The design of this study was quasy experiment with a non-equivalent control group design. This type of quantitative research using purposive sampling techniques, sample in this study amounted to 30 respondents. The population in this study were clients with post sectio caesarea. The analysis used is the mann-witheny test. When the study began March 25 until April 25 Alimuddin Umar Hospital, West Lampung.*

*The results of this study showed the average score of pain intensity of sectio caesarea patients in the control group in the second measurement was 6.80. While the pain intensity score of caesarean sectio patients in the experimental group was obtained after the intervention post 5.49. P-valeu 0,000 was obtained which showed differences in pain intensity scores in the two control groups and interventions that were given audio visual distraction techniques using virtual media rality.*

*Suggestions for researchers are expected to further research by adding other therapies and by paying more attention to the causes of pain in the cesarean section.*

*Keywords: SC pain, distraction technique, virtual reality*

*Reading list: 34 (2002-2019)*